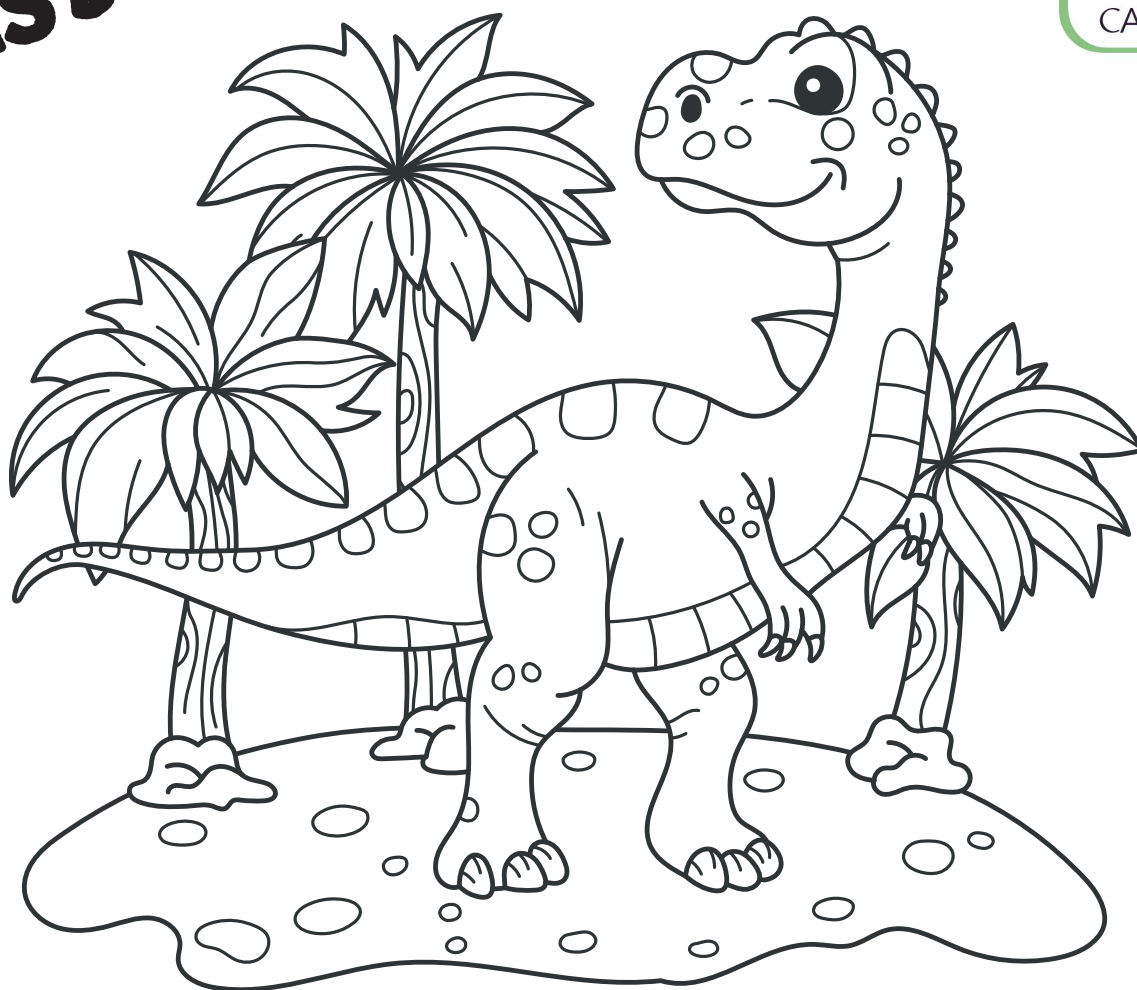


RONDE ECHO

**RONDE
VAN
ESSEN**



MAANDAG



In samenwerking met: Gemeente Essen



rondevanessen.be

f Ronde van Essen

@ rondevanessen

REEKSVOLGORDE

Maandag

Voor de pauze

A: Meisjes	2019 - 2020:	1 Ronde
B: Jongens	2019 - 2020:	1 Ronde
C: Meisjes	2017 - 2018:	1 Ronde
D: Jongens	2017 - 2018:	1 Ronde
E: Meisjes	2015 - 2016:	1 Ronde
O: Mama's:		1 Ronde
P: Papa's:		1 Ronde
R: Medewerkers:		1 Ronde

Na de pauze

F: Jongens	2015 - 2016:	1 Ronde
G: Meisjes	2013 - 2014:	2 Rondes
H: Jongens	2013 - 2014:	2 Rondes
I: Meisjes	2011 - 2012:	2 Rondes
J: Jongens	2011 - 2012:	2 Rondes
K: Meisjes	2009 - 2010:	2 Rondes
L: Jongens	2009 - 2010:	2 Rondes
M: Meisjes	... - 2008:	2 Rondes
N: Jongens	... - 2008:	2 Rondes

Let op! Vandaag lopen alle reeksen in alfabetische volgorde (dus van jong naar oud). Vanaf morgen wordt dit helemaal door elkaar geschud! Je vindt de volgorde telkens in de Ronde-echo!

VOORWOORD



Beste Ronde-vrienden,

We kunnen het bijna niet geloven... De verf van het standbeeld ter ere van ons 50-jarig bestaan is nog maar net droog, en toch staan we plots voor de start van de 53e editie van de Ronde van Essen. De tijd vliegt als je veel Ronde-pret beleeft! Wie trouw aanwezig is (en hopelijk ook trouw deelneemt), weet dat we ons weer opmaken voor een week vol plezier, waarin we allemaal het beste van onszelf laten zien en we met graagte supporteren voor al wie zich publiekelijk in het zweet durft te werken. Hopelijk heb je de batterijtjes goed kunnen opladen tussen de hittegolven door, zodat ook jij kan meedingen naar die begeerde gele trui!

Totdat we komende zaterdag die langverwachte einduitslag weten, staat er ons weer heel wat loop- en andere pret te wachten. Wist je dat we dit jaar geen wiken-battle doen, maar wel een heuse strijd der geslachten? Roep zoveel mogelijk mama's of papa's op mee te komen lopen, en dan genieten jullie straks misschien wel van een (uitgebreide) verfrissing op maat! Daarnaast voorzien we op zaterdag dit jaar een nieuwe ronde, waarin mini's (die graag al eens proeven van het parcours maar nog te jong zijn voor een inschrijving) samen met hun maxi (die misschien al wat ervaring heeft met onze hekken en hindernissen) aan de start mogen verschijnen voor een loopronde. En nog een laatste nieuwigheid: dit jaar zal er geen laatste Ronde-Echo met einduitslagen verschijnen op papier, maar zullen de einduitslagen te vinden zijn op onze sociale media, zodat je zeker een souvenir (of bewijs?) kan bijhouden van je topprestaties.

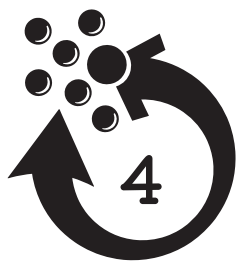
Dit alles wordt u aangeboden door een gemotiveerde ploeg van geëngageerde enthousiastelingen, die (ondanks de vernieuwingen zouden kunnen doen vermoeden) toch wat van de oude stempel zijn. We katapulteren onszelf immers 200 miljoen (!) jaar terug in de tijd, naar de tijd dat de dieren nog spraken... Of toch alleszins de tijd dat de dinosauriërs heersten over de aarde. Zin om er ook uit te zien als zo'n heerser? Of als een superheld of prinses of...? Vandaag kan je terecht bij de lieve helpers van EJA, die klaarstaan met penseel in de hand om iedereen prachtig te schminken!

Natuurlijk kan u ook weer terecht bij onze tappers voor een verfrissende of knapperige versnapering. Laat jezelf zeker niet tegenhouden om nog iets extra's te bestellen, want ook dit jaar doen we dit voor de goede zaak: we steunen met onze opbrengsten Casa Callenta, een ontmoetingsplek voor iedereen die te maken krijgt met kanker. In deze Echo kan je elke dag een beetje meer ontdekken over hun werking.

Daarnaast vindt u in dit dagblad de vertrouwde elementen. Elke dag lees je hier de uitslagen, samen met foto's en verslagen van de vorige etappe. Zoek zeker ook het antwoord op onze rebus, en deponeer hem voor zaterdag in onze brievenbus, dan win je misschien een mooie prijs. Hetzelfde geldt voor onze kleurwedstrijd, waarvoor je bij onze bonnenstand een kleurplaat kan afhalen. Vergeet tot slot Dino niet: hij zit al miljoenen jaren te wachten op een beetje post. Hopelijk maak jij hem blij met een briefje?

Zo, genoeg woorden. Nu over naar daden! Tot aan de start?

Groetjes van de stuurgroep



RONDE REGLEMENT

- 1 De Ronde duurt van maandag 25 augustus tot en met zaterdag 30 augustus 2025. Iedere dag wordt er op een andere plaats in de gemeente Essen gelopen.
- 2 Deelname aan de Ronde van Essen is volledig gratis.
- 3 Iedereen die wilt deelnemen aan de 53e Ronde van Essen, moet geboren zijn in het jaar 2020 of vroeger.
- 4 Er wordt gelopen in 17 reeksen, met volgende indeling:

A. Meisjes	2019 - 2020: 1 Ronde	J. Jongens	2011 - 2012: 2 Rondes
B. Jongens	2019 - 2020: 1 Ronde	K. Meisjes	2009 - 2010: 2 Rondes
C. Meisjes	2017 - 2018: 1 Ronde	L. Jongens	2009 - 2010: 2 Rondes
D. Jongens	2017 - 2018: 1 Ronde	M. Meisjes	... - 2008: 2 Rondes
E. Meisjes	2015 - 2016: 1 Ronde	N. Jongens	... - 2008: 2 Rondes
F. Jongens	2015 - 2016: 1 Ronde	O. Mama's:	1 Ronde
G. Meisjes	2013 - 2014: 2 Ronde	P. Papa's:	1 Ronde
H. Jongens	2013 - 2014: 2 Ronde	R. Medewerkers:	1 Ronde
I. Meisjes	2011 - 2012: 2 Rondes		

- 5 Iedereen moet in de juiste reeks worden ingeschreven, waarbij het geboortjaar en het geslacht bepalend is. Als dat niet gebeurt, kunnen wij overgaan tot diskwalificatie.
- 6 De organisatoren kunnen op elk ogenblik beslissen een reeks op te splitsen wanneer er een groot aantal inschrijvingen is. Bij een klein aantal inschrijvingen in een reeks kunnen ze beslissen deze tegelijk met een andere reeks te laten lopen en/of het aantal rondes aan te passen.
- 7 De deelnemers ontvangen een nummer, dat met speldjes op de voorzijde van de kledij wordt bevestigd. We vragen om niet op deze nummers te schrijven. Na elke wedstrijd (en na de Ronde van Essen) worden de nummers door de Ronde-medewerkers afgehaald, om ze nadien (en volgend jaar) opnieuw te kunnen gebruiken.
- 8 Voor iedere etappe wordt aan de leider of leidster in de algemene rangschikking een gele trui uitgereikt. Die trui moet net zoals het nummer na afloop van de etappe aan de aankomstrechtters worden bezorgd.
- 9 In principe kan enkel de jeugd uit de gemeente Essen deelnemen aan de Ronde van Essen.
- 10 De start wordt elke avond gegeven om 19.00 u, de inschrijvingen gebeuren tussen 18.30 u en 19.00 u. Op zaterdag zijn de inschrijvingen om 13.30 u en is de start om 14.00 u.
- 11 Het behoort tot de taak van de organisatie om eventuele veranderingen in het programma, interpretaties en aanvullingen van het reglement tijdig bekend te maken.
- 12 Deelnemers worden verondersteld zich (in de mate van wat fysiek mogelijk is) te houden aan de eigenheid van het parcours van die dag. De organisatie kan strafpunten toedienen aan deelnemers die deze afspraken niet respecteren.

Hindernissenparcours: alle hindernissen nemen zoals meegedeeld door de omroeper. Rekkenloop: door alle rekken gaan. Zigzag: parcours volgen, niet op of onder de touwen heen. Zakkenloop: twee voeten in de zak en sprongen maken met beide voeten over de aangeduide afstand.
- 13 Alle beslissingen van de aankomstrechtters en de organisatoren zijn onherroepelijk.



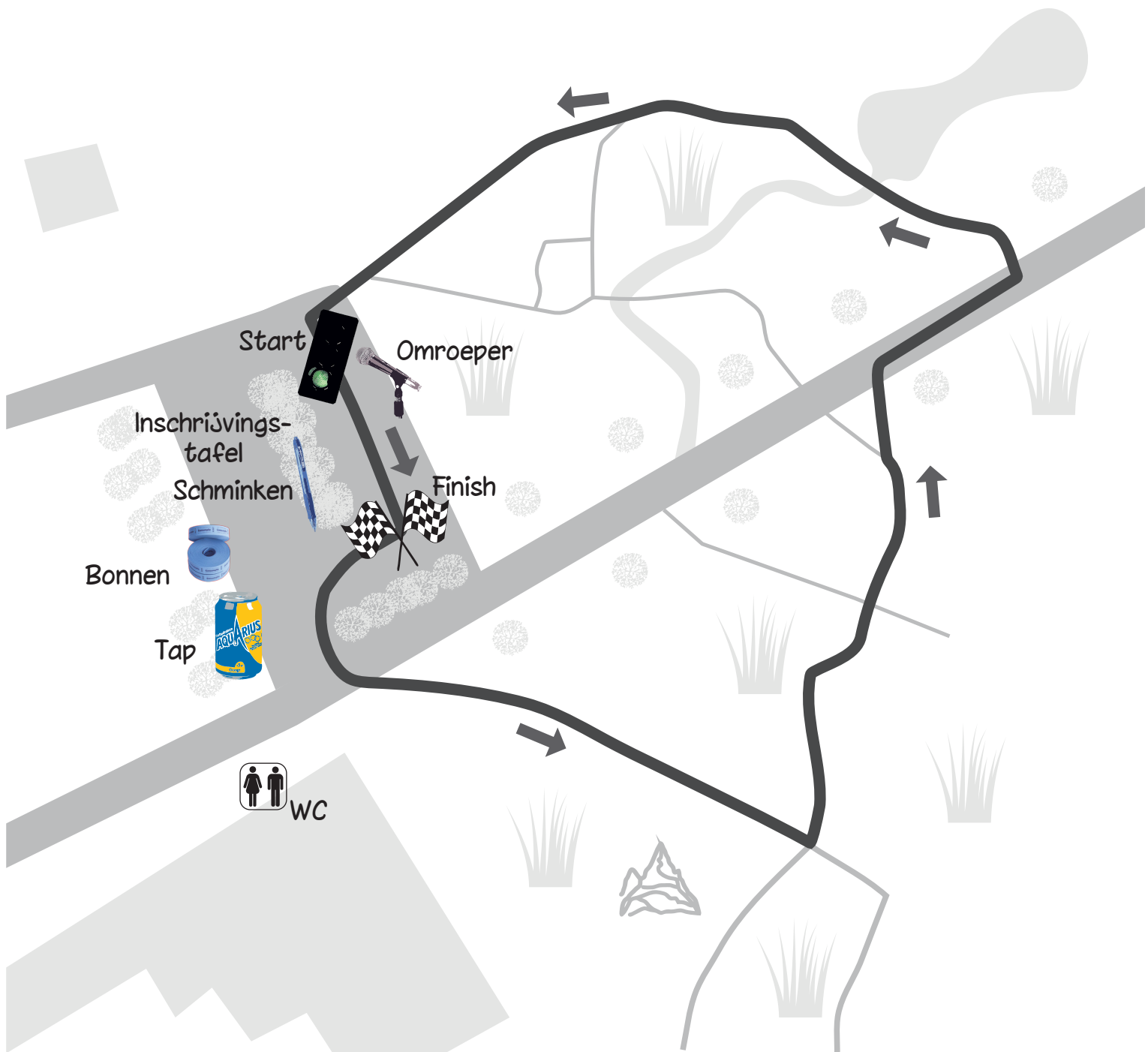
- 14 Het klassement: ons puntensysteem.
- De eerste van elke reeks krijgt 1 punt, de tweede 2 punten en de derde 3 punten. Zo gaan we gewoon verder zodat bijvoorbeeld de drieëntwintigste 23 punten krijgt.
 - Iemand die op een bepaalde dag niet meeloopt in een reeks waar die dag bijvoorbeeld 28 lopers waren, krijgt 29 punten (dus één punt meer dan de laatste) en daarenboven 10 strafpunten, zodat de loper in ons voorbeeld uiteindelijk 39 punten krijgt die dag. Zijn er op een andere dag 31 lopers, dan krijgt de niet-deelnemer dus $31+1+10=42$ punten.
 - Een deelnemer die ingeschreven werd, maar toch niet deelneemt aan de etappe, wordt in de puntentelling beschouwd als afwezig zoals beschreven in het punt hierboven.
 - Na elke dag wordt er een tussenstand gemaakt door de som te maken van de verschillende vorige dagen.
 - Diegene die op zaterdag 30 augustus 2025 het laagste aantal punten heeft in zijn of haar reeks is de winnaar of winnares.
 - Bij een gelijke stand krijgen de lopers in het klassement dezelfde plaats, maar ze worden gerangschikt in volgorde van de uitslag van maandag.
 - Wanneer er een groot aantal ex aequo's zouden voorkomen, kan de organisatie beslissen dat de uitslag van zaterdag in een aantal reeksen doorslaggevend wordt.
 - Er kunnen op zaterdag 30 augustus 2025 maximaal 2 personen op de eerste plaats staan in de eindstand van een reeks. Bij een gelijke score is het puntenaantal van zaterdag doorslaggevend bij het bepalen van de winnaar(s).
 - In de Ronde-Echo vindt u elke dag de uitslagen en het klassement, zoals ze door de computer verwerkt zijn.
 - Let op! Bovendal is de Ronde van Essen een sportief evenement, waarbij duwen, trekken, of andere lopers opzettelijk hinderen niet thuis horen. Dit gedrag kan leiden tot het ingrijpen van de wedstrijdleiding, bijvoorbeeld door het toekennen van enkele strafpunten of diskwalificatie.
- 15 Om zeker recht te hebben op een prijs moeten de deelnemers minstens 4 van de 6 etappes hebben afgelegd. Bij een eventueel tekort aan prijzen kan het voorkomen dat lopers met te weinig deelnames enkel een diploma van de Ronde van Essen ontvangen. Een deelnemer moet persoonlijk aanwezig zijn op de prijsuitreiking om recht te hebben op een prijs; prijzen kunnen niet door iemand anders afgehaald worden in naam van de deelnemer.
- 16 De parcours zijn uitsluitend voorbehouden aan de lopers van de reeks die op dat moment aan de beurt is. Toeschouwers worden geacht om naast het parcours te blijven.
- 17 De organisatie vraagt aan de ouders om op hun eigen kinderen te letten.
- 18 Het is verboden om spikes of voetbalschoenen te dragen.
- 19 De organisatie zorgt voor een EHBO-verantwoordelijke.
- 20 De organisatie is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen.
- 21 Er worden foto's en filmpjes gemaakt door de medewerkers van de Ronde van Essen. Deelnemers en toeschouwers stemmen er mee in dat beeldmateriaal zowel online als op papier gepubliceerd mag worden door de organisatie van de Ronde van Essen en de Gemeente Essen.
- 22 Het eindklassement wordt gedeeld op sociale media. Deelnemers stemmen ermee in dat hun voor- en achternaam vermeld worden in het eindklassement dat gepubliceerd wordt op sociale media door de Ronde van Essen en de Gemeente Essen.

HEEL VEEL SUCCES

Hou het sportief



PARCOURS



Heel Veel Succes

KLEURWEDSTRIJD



Net als vorige jaren kan je niet enkel een leuke prijs winnen door mee te lopen, maar kan je ook nog eens in de prijzen vallen als je je creatiefste knutsel-, schilder- of kleurkunsten bovenhaalt. Haal in de loop van deze week bij de bonnenstand zeker een kleurplaat af, doe je best om deze zo mooi mogelijk te versieren thuis en steek ze dan in de Ronde-brievenbus bij de bonnenstand. Zaterdag tijdens de prijsuitreiking komen we te weten wie met de eerste prijs naar huis gaat!



SPEURTOCHT DINSDAG

Morgen gaat de Ronde door bij het College en zoals gewoonlijk hebben we daar weer een spannende speurtocht voor jullie in petto!

Dus trek door het domein van het College en voer bij de verschillende postjes opdrachten uit, en wie weet krijg je wel een beloning! Deze beloning kan je aan de bonnen gaan ophalen met je volle kaart.

De reeksen die na de pauze lopen, kunnen meteen starten met de tocht en deze voor de pauze doen. De reeksen die voor de pauze lopen, kunnen de tocht na de pauze uitvoeren.



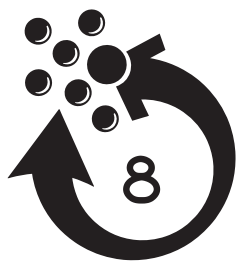
Heel veel succes en vooral veel plezier!

PAUZE OP WIELTJES WOENSDAG

Tijdens de pauze op woensdag worden de hekken aan de kant geschoven en mag iedereen zich naar hartenlust uitleven op het parcours. Niet al lopend, maar op wieltjes!

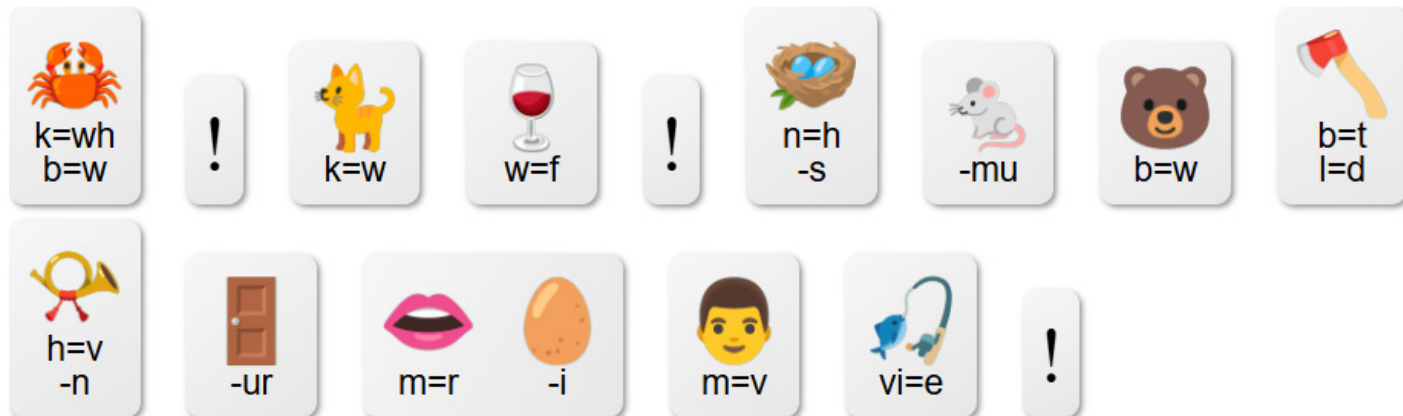
Breng dus zeker jullie fiets, step, skateboard, rolschaatsen, kruiwagen, winkelkar, bureaustoel... mee en leef je tijdens de pauze helemaal uit! Auto's, motors en tractors zijn verboden! ;)





RONDE REBUS

Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!



MAMA'S VS. PAPA'S: DE ULTIEME STRIJD

AANDACHT, AANDACHT, MAMA'S EN PAPA'S!

Dit jaar strijden jullie tegen elkaar om te bepalen wie er nu echt het sportiefste geslacht is. Het is de bedoeling dat in de loop van de week zoveel mogelijk verschillende mama's en papa's deelnemen aan de Ronde, dus moedig zeker alle mede mama's of papa's aan om ook eens een rondje mee te lopen!

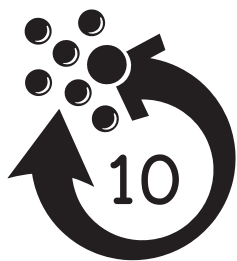
Het sportiefste geslacht zal natuurlijk ook beloond worden met een mooie prijs, en hoe meer deelnemers van het winnende geslacht, hoe beter deze prijs wordt. Stel dat er doorheen de week in totaal 5 verschillende mama's hebben meegelopen en minder papa's (of omgekeerd), dan worden de mama's beloond met 5 drankjes op zaterdag. Maar vanaf dat er in totaal 8 verschillende mama's of papa's hebben meegelopen, wordt het winnende geslacht beloond met 16 drankjes. En vanaf dat er 11 verschillende mama's of papa's hebben deelgenomen, kunnen de winnaars zelfs genieten van maar liefst 33 drankjes op zaterdag! Zeker de moeite dus om hier eens je loopschoenen voor aan te trekken en je mede mama's/papa's te motiveren!

KIEKJES



Hier nog enkele kiekjes van afgelopen editie





RONDE ALFABET

- De A van...** alweer de 53e editie van de Ronde van Essen.
- De B van...** brullen als een winnaar. Of als een dino?
- De C van...** crash-vrij door het hindernissenparcours morgen?
- De D van...** dino's, het thema van deze editie.
- De E van...** eindsprint inzetten alsof er een T-rex achter je aan zit.
- De F van...** feest, want het is weer de leukste week van het jaar!
- De G van...** gas geven van begin tot het einde!
- De H van...** helpers van verschillende verenigingen! Heb jij ze al gespot?
- De I van...** iemand al een pronostiek?
- De J van...** juichen bij elke finish.
- De K van...** kromme knieën na de zigzag op donderdag.
- De L van...** loopplezier voor jong en oud. Ja, ook voor de mama's en papa's...
Hint, hint. ;)
- De M van...** mama's, schrijf jullie dus snel in!
- De N van...** nieuwsgierig wie de snelste is vandaag.
- De O van...** opgeven staat niet in ons woordenboek!
- De P van...** papa's, voor jullie geldt hetzelfde!
- De Q van...** quiz: waren de meeste dino's vlees- of planteneters?
- De R van...** rennen, rap en razendsnel!
- De S van...** staat de rest van de Ronde-week al in je agenda?
- De T van...** Tyrannosaurus Rex.
- De U van...** uitgestorven? Niet in Essen!
- De V van...** vergeet je veters niet te strikken voor de start!
- De W van...** wie mag er morgen pronken met die gele trui?
- De X van...** x-treem snel langs de Wildertse grond.
- De Y van...** yes-gevoel bij dat eerste startschot in de Wildertnis.
- De Z van...** zien we jullie morgen terug?





Warme ontmoetingsplek voor **iedereen** die te maken krijgt met kanker

Wanneer het woord kanker valt, staat de wereld stil. Jij of je naaste geeft z'n leven in handen van de wetenschap en wordt vanaf dan geleefd. Wat volgt is een intense periode van onzekerheid, lichamelijke uitputting, angst, ... Zowel voor de patiënt als voor zijn omgeving.

Na deze periode van behandeling merken mensen vaak dat hun nood aan ondersteuning groter is dan enkel het medische. Ze zijn hun richting kwijt en hebben tijd nodig om te wennen aan een nieuwe werkelijkheid.

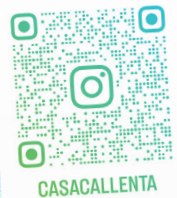
Om hen hierin te ondersteunen bieden wij, Casa Callenta, in de eerste plaats een plek aan waar zij hun verhaal kunnen doen en anderen ontmoeten die hetzelfde doormaken. Daarnaast organiseren we informatieve, vormende en ontspannende activiteiten. Via deze weg kunnen mensen zichzelf herontdekken en zelfvertrouwen opbouwen om hun leven weer in handen te nemen.

Zes jaar geleden startten we onze werking in het park van Brasschaat, op Jeugdverblijf Bielebale. Daar vindt de meerderheid van de activiteiten plaats. Om mogelijke drempels weg te nemen, bieden we ook maandelijks een activiteit aan in Essen en in Stabroek.



Dit alles kunnen we niet zonder de groep van fantastische vrijwilligers én de steun van Kom Op Tegen Kanker en de Stichting Tegen Kanker. Ook steun via initiatieven zoals de Ronde van Essen helpen ons zo veel mogelijk mensen te bereiken.

Benieuwd naar onze activiteiten?
Surf naar www.casacallenta.be of houd onze socials in het oog!



Jeugdverblijf Bielebale
Zwembadweg 5
2930 Brasschaat

Zorgpunt Grens
Kerkeneind 1
2910 Essen

OC Schoem
August Huybrechtslaan 1
2940 Stabroek (Hoevenen)



BRIEVEN AAN DINO

Hallo allemaal!

Ik ben Dino!

Ik woon al heeeeeeel lang hier in Essen, vlak bij de plaats waar jullie allemaal zo hard voorbij rennen tijdens de Ronde van Essen.

Maar... Soms voel ik me wat alleen.

Dan zie ik jullie "woeshhh" voorbij sprinten en voordat ik iets kan zeggen, zijn jullie alweer weg!

Ik zou het zooooo leuk vinden om briefjes van jullie te krijgen. Je mag er een tekening bij doen, vertellen over je leukste hard-loopavontuur, of gewoon wat je het liefst eet na het lopen (Ik hou zelf heel erg van appeltaart... En van pannenkoeken... En eigenlijk van alles).

Als je mijn brievenbus ziet bij de bonnenstand, stop je briefje er dan in.

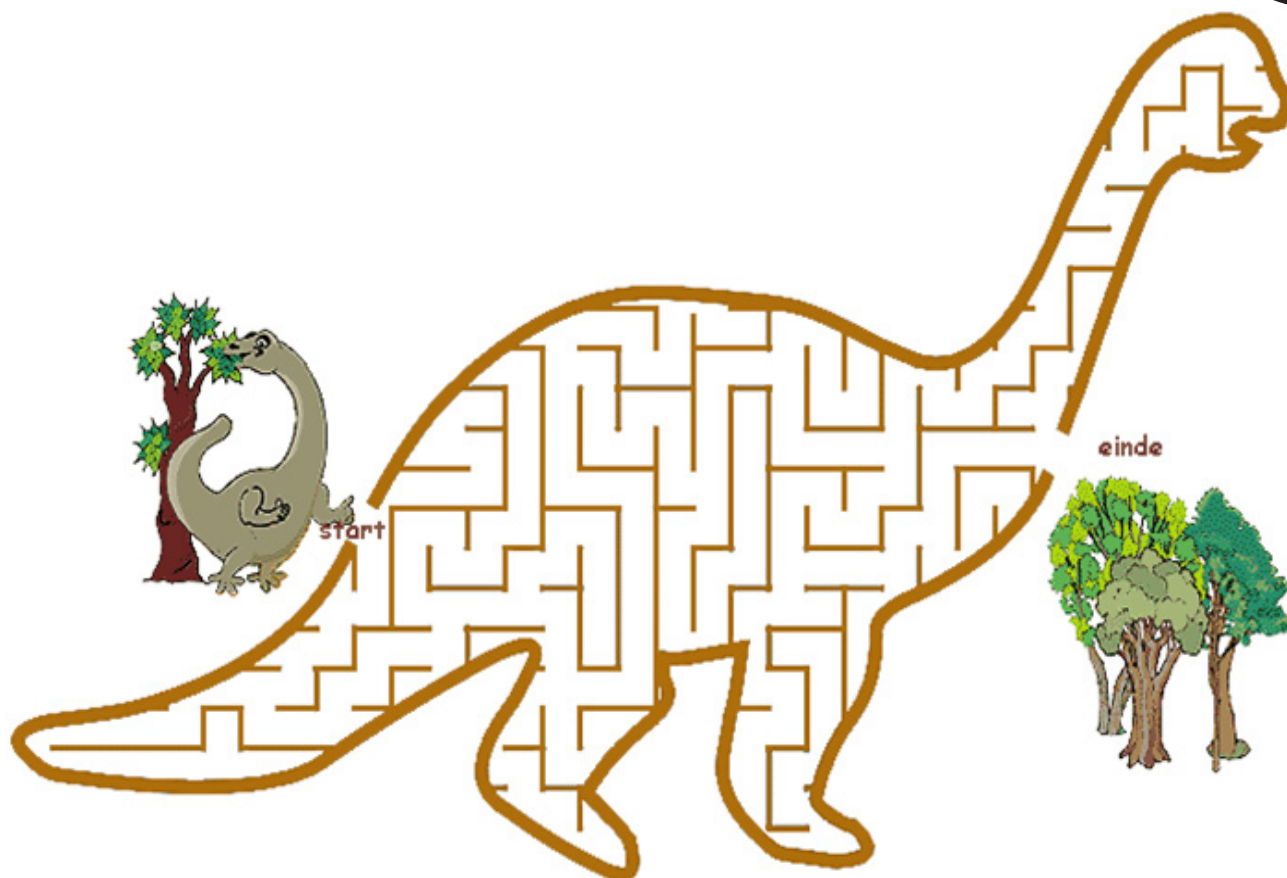
Dan ga ik ze allemaal bewaren in mijn grote Dino-doos, zodat ik nooit meer alleen hoef te zijn. En misschien gebruik ik mijn kleine dinopoten dan wel om een briefje terug te schrijven 😊

Dikke Dino-knuffel (voorzichtig hoor, ik ben groot!),

Dino van Essen 🦖



SPELLETJES



Hoeveel van elk plaatje zie je? Vul het juiste antwoord in.













RONDE ZAKEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 25/08

Wildertnis
Parkloop
Schminken



Horendonk

Donderdag 28/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Knutselen



Hoek

Dinsdag 26/08

College
Hindernissen
Zoektocht



Statie

Vrijdag 29/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Kinderdisco



Heikant

Woensdag 27/08

Kleuterschool
Rekkenloop
Pauze op wieltjes
Vlaamse kermis



Centrum

Zaterdag 30/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel

