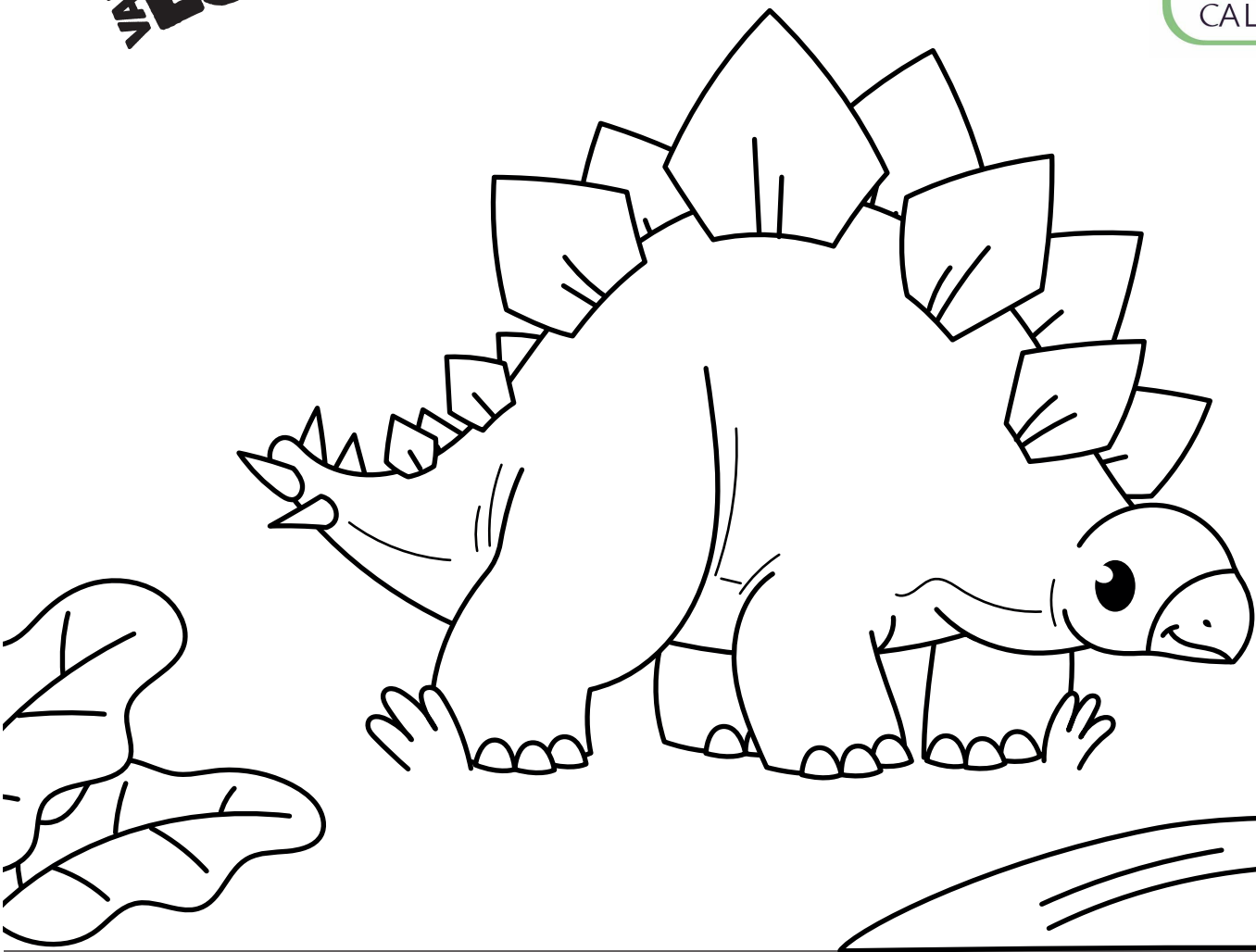


RONDE ECHO

**RONDE
VAN
ESSEN**



DINSDAG



In samenwerking met: Gemeente Essen



rondevanessen.be



Ronde van Essen



rondevanessen

REEKSVOLGORDE

Dinsdag

Voor de pauze

I: Meisjes	2011 - 2012:	2 Rondes
B: Jongens	2019 - 2020:	1 Ronde
K: Meisjes	2009 - 2010:	2 Rondes
P: Papa's:		1 Ronde
M: Meisjes	... - 2008:	2 Rondes
O: Mama's:		1 Ronde
J: Jongens	2011 - 2012:	2 Rondes
A: Meisjes	2019 - 2020:	1 Ronde
R: Medewerkers:		1 Ronde

Na de pauze

D: Jongens	2017 - 2018:	1 Ronde
H: Jongens	2013 - 2014:	2 Rondes
C: Meisjes	2017 - 2018:	1 Ronde
F: Jongens	2015 - 2016:	1 Ronde
L: Jongens	2009 - 2010:	2 Rondes
N: Jongens	... - 2008:	2 Rondes
E: Meisjes	2015 - 2016:	1 Ronde
G: Meisjes	2013 - 2014:	2 Rondes

WOENSDAG



Tijdens de pauze op woensdag worden de hekken aan de kant geschoven en mag iedereen zich naar hartenlust uitleven op het parcours. Niet al lopend, maar op wieltjes!

Breng dus zeker jullie fiets, step, skateboard, rolschaatsen, kruiwagen, winkelkar, bureaustoel,... mee en leef je tijdens de pauze helemaal uit! Auto's, motors en tractors zijn verboden! ;)



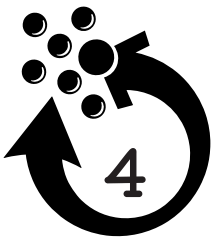
VERZOEKJES VOOR KINDERDISCO VRIJDAG

Aanstaande vrijdag is het weer onze befaamde kinderdisco. Om goed te kunnen swingen hebben we natuurlijk nood aan fantastische dansschijven. Heb je een verzoek voor een nummer dat je graag wilt horen? Scheur dan onderstaand strookje af, vul het in en geef het af bij de bonnen. Wij zijn alvast benieuwd!

LIEDJESVERZOEKSTROOKJE

NAAM NUMMER:.....

ARTIEST:.....



VOORWOORD

Liefste lopers en supporters

Voor het tweede jaar op rij werd de start van de Ronde van Essen gegeven in Wildertnis. Wat op een normale maandag gebruikt wordt als een plek om te lezen, ravotten, een wandelingetje te maken of vogels te spotten, transformeerde gisteravond in een waar loop-walhalla. Met een prachtige zonsondergang op de achtergrond gaf iedereen het beste van zichzelf in dit paradijsje. Zo strijdvaardig hadden we de lopers nog nooit gezien, het was duidelijk dat jullie een heel jaar uitgekeken hadden naar de start van de 53e editie. Maar niet alleen de lopers stonden te trappelen aan de start, ook de supporters hadden een jaar hun stem gespaard om iedereen luidkeels aan te moedigen. Dit alles samen zorgde voor een sportieve aftrap van de week.

Zoals elke dag is er naast lopen, supporteren en bijbabbelen over die mooie zomer - die zomer die begon in zowat mei - ook altijd nog heel wat anders te beleven rondom het parcours. Gisteren was dit het schminken, de klassebakken van EJA weten op dit vlak duidelijk van aanpakken. Zouden deze kunstwerkjes de nacht overleefd hebben? We ontdekken het vandaag.

Wat we vandaag ook ontdekken is wie de dinospeurtocht tot een goed einde brengt. Op de weides rondom Het College kan je speuren, proeven volbrengen en hopelijk een leuke dinoprijs in de wacht slepen. Haal dus zeker je stempelkaart aan de inschrijvingen, zet je speurneus op en ga op tocht op de weides rondom het parcours. Veel succes!

Deze coole tocht zou me bijna nog de hoofdactiviteit van de avond doen vergeten: het hindernissenparcours!

Waar de afgelopen dagen de trein op lijn 3 en de vele acteurs de show stalen, is het vanavond aan jullie om jullie beste beentje voor te zetten. Maar pas op, verwissel de twee evenementen niet en wens elkaar dus vooral geen 'break a leg', anders zal onze verpleegster Noor overuren moeten draaien aan de EHBO. En sowieso is het elk jaar al tricky op dit parcours. Het overwinnen van de hindernissen gaat vaak niet zonder slag of stoot. Daarom hier nog enkele tips om het parcours zonder al te veel kleurscheuren te overwinnen:

Oefen van tevoren al eens het parcours, zo ken je al de plaatsen waar je extra aandachtig moet zijn.

Schiet als eerste uit de startblokken, zo heb je geen last van struikelende voorliggers. Stretch goed die heupen voor je start, met flexibele heupen heb je sowieso al een streepje voor!

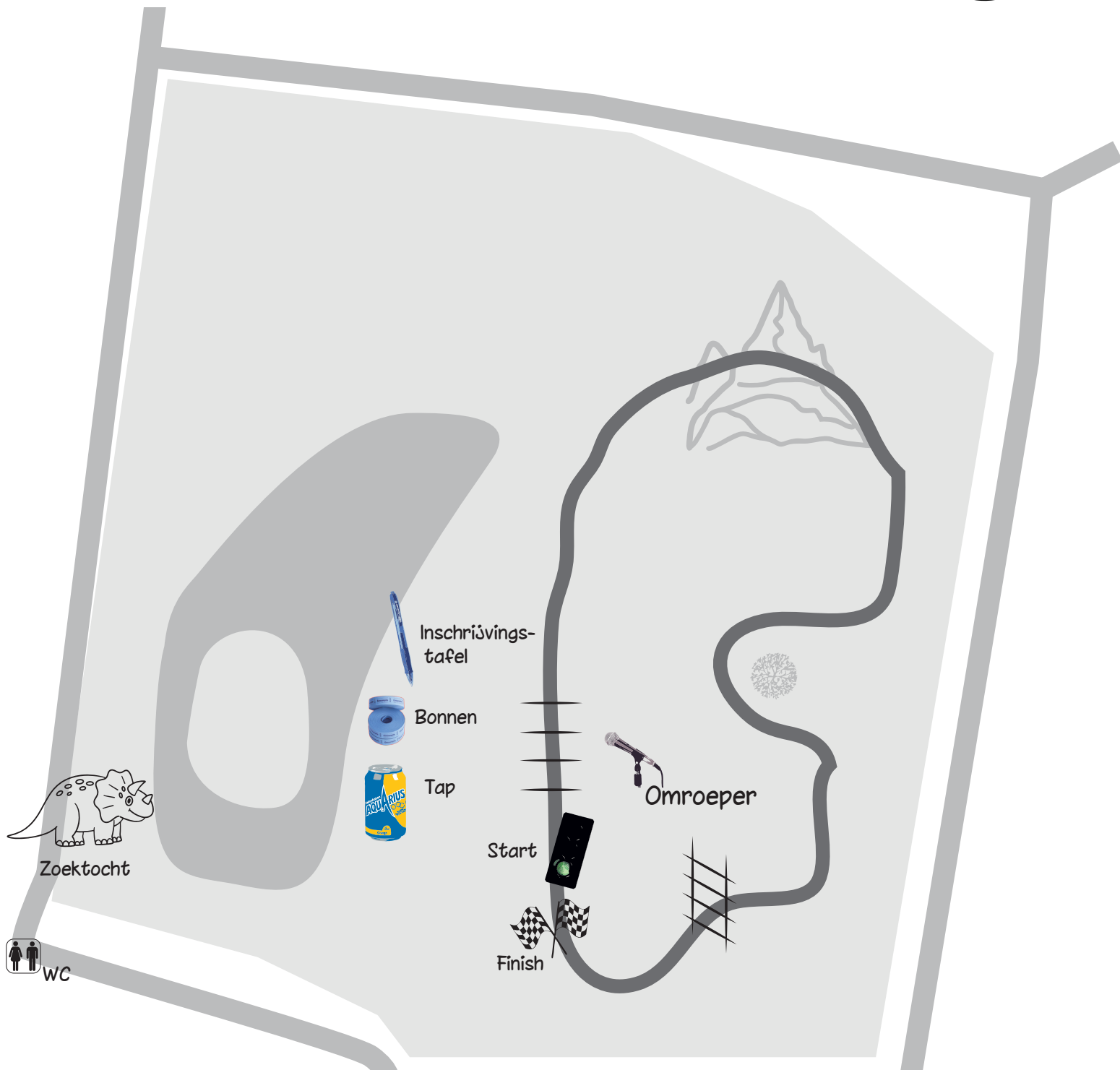
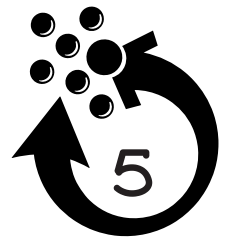
Wil je nog meer tips? Spreek dan gerust de jongens of meisjes uit de oudste reeksen aan, zij hebben zonder twiëfel nog goede inside information.

Zo, dat was alles wat ik nog graag kwiët wou aan jullie voor ik zelf het parcours al eens ga verkennen om straks over alle hindernissen te vlammen. Supporteren jullie mee?

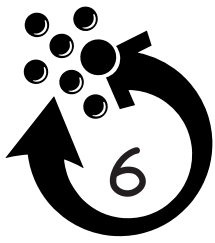
xxxxx

De Stuurgroep

PARCOURS



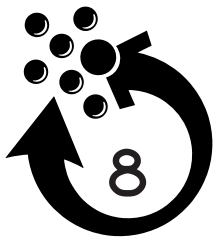
Heel Veel Succes



KIEKJES







WIST JE DAT...

- ...het thema van de Ronde dit jaar dino's is?
- ...dinosaurussen zowel voor jongens als voor meisjes zijn?
- ...er weet is van het bestaan van meer dan duizend verschillende soorten dinosaurussen?
- ...de Tyrannosaurus Rex bekendstaat als de koning onder de dinosaurussen?
- ...er dit jaar op de redactie lekker gesnoept wordt van de rode veters en rode zure slangen?
- ...er dit jaar op maandag alweer een talrijke opkomst was?
- ...er gisteren heel mooie vlinders op de gezichtjes van verschillende kinderen te zien waren?
- ...we gisteren enkel in reeks M nog geen inschrijvingen hadden?
- ...het zonnetje gisteren mooi over Wildertruis scheen?
- ...we ook maandagavond weer op de hulp van Tom konden rekenen?
- ...de peper en zoutchips pas woensdag geleverd wordt?
- ...er op zaterdag ook ijsjes en hamburgers zullen zijn?
- ...het vandaag weer tijd is voor het hindernissenparcours?
- ...je vandaag ook kan deelnemen aan een leuke speurtocht?
- ...je uit twee kleurplaten kan kiezen voor de kleurwedstrijd?
- ...je deze kleurplaten kan vinden bij de bonnenstand?
- ...het laatste deel van de rebus dit jaar op vrijdag in de Ronde Echo zal staan?
- ...ons goed doel dit jaar "Casa Callenta" is?
- ...er gisteren drie vrijwilligers van deze organisatie al een kijkje kwamen nemen?
- ...de wijkencompetitie plaats heeft gemaakt voor de strijd tussen de mama's en de papa's?
- ...we het heel leuk vonden om al wat extra deelnemers hier te hebben?
- ...we het nog leuker zouden vinden moesten er elke dag bij komen?
- ...er al heel leuke prijzen klaarliggen op onze redactie?
- ...er aan de bonnenstand brooddozen en drinkbussen te koop zijn?
- ...dit handig is voor het schooljaar dat stilaan weer voor de deur staat?
- ...wij hopen dat het, ondanks de weersvoorspellingen, toch droog zal blijven heel deze week?
- ...de stuurgroep nieuwe truien en vesten heeft?
- ...Thomas deze al heel lang wilde?



Warme ontmoetingsplek voor iedereen die te maken krijgt met kanker

Waarvoor kan je bij ons terecht?

We organiseren een breed gamma aan activiteiten waarbij de focus ligt op ontmoeting en ontspanning, maar ook op vorming en informatie. Hieronder een beknopt overzicht!

Gewoon welkom: tijdens deze activiteit is iedereen "gewoon welkom". We zorgen voor koffie, thee en koekjes, maar vooral voor een luisterend oor. In gesprek bekijken we waar mensen nood aan hebben en verwijzen we hen door naar meer specifieke activiteiten.

Samen wandelen: beweging blijft belangrijk. Daarom organiseren we op regelmatige basis een mooie wandeling. We zoeken hiervoor verschillende locaties. Tijdens deze wandeling kunnen mensen genieten van de natuur, maar ook weer van een ongedwongen babbel.

Culinaire activiteiten: samen eten is ook ontspanning én werkt verbindend. Wees daarom welkom op de tapasnamiddag, de BBQ, de picknick, ...

Creatieve workshops: om weer wat zelfvertrouwen op te bouwen, proberen we onze gasten nieuwe dingen te doen ontdekken. Activiteiten waarvan sommigen dachten dat zij ze niet meer zouden kunnen doen. Vaak ontdekt men hier het tegenovergestelde. Zo organiseren we verschillende creatieve sessies, zoals een abstract schilderij maken, aquarel, naaldvilt, bloemschikken, ...

Introducties: via onze introducties tot yoga, mindfulness, zorgmassage, qi-gong, ... leren onze gasten hun lichaam opnieuw kennen en respecteren. We introduceren manieren om ontspanning te vinden en moedigen hen aan dit buiten onze organisatie verder te zetten.

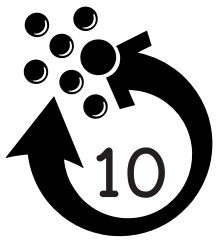
Infosessies: onze werkgroep infosessies buigt zich over belangrijke thema's en stelt zo een boeiend programma samen voor onze gasten. Zo staat "gezond slapen, hoe doe je dat?" op de planning voor september!

Workshops: wie er goed uitziet, voelt zich vaak ook beter. Vanuit dat idee vertrekt de workshop "Look good, feel better". In kleine groep wordt onze gasten de basisprincipes van een goede huidverzorging en make-up uitgelegd, om zo de nevenwerkingen van de behandeling enigszins op te vangen.

Trajecten met partners: met de hulp van partners bieden we ook trajecten aan waarbij onze gasten in meerdere sessies leren hoe ze zelf vat krijgen op hun leven. Zo start binnenkort de trajecten "Move together to the future" (Beweegcoach) en Verder na Kanker (Samana). Een absolute meerwaarde aan ons aanbod!

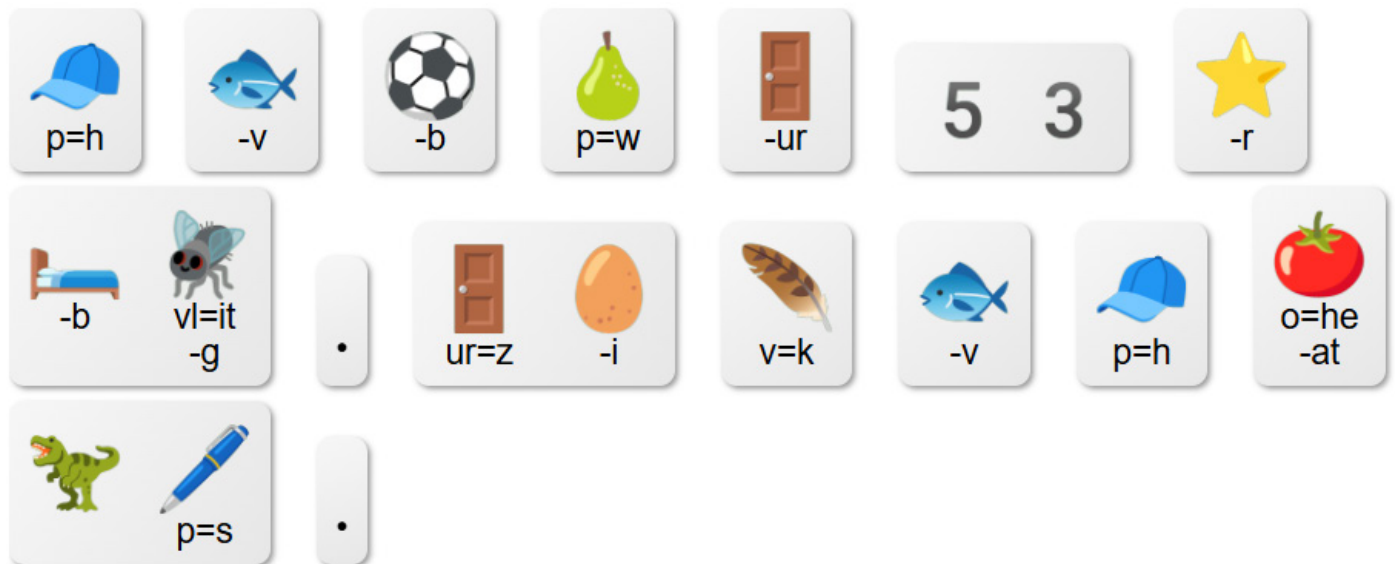
Benieuwd naar onze activiteiten?
Surf naar www.casacallenta.be of houd onze socials in het oog!





RONDE REBUS

Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!



MAMA'S VS. PAPA'S

Mama's

9

Papa's

8

UITSLAGEN

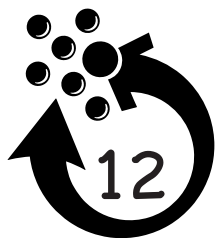


A Meisjes 2020 - 2019

	Nr.	Naam	Ma
1	20	Nore Boden	1
2	14	Nore Duerloo	2
3	19	Camille Krijnen	3
4	24	Emily Van Dorst	4
5	3	Loes Meeusen	5
6	25	Billie Vorsselmans	6
7	7	Emilie Willemyns	7
8	13	Lena Gommeren	8
9	16	Linne Vandersteen	9
10	5	Emma Bekne	10
11	9	Marie-Lou Havermans	11
12	18	Lene Van Doninck	12
13	26	Juliet Van Meel	13
14	10	Nelle Van Gils	14
15	4	Alice Veraart	15
16	8	Emilia Van Ginneken-Aerts	16
17	11	Ellie Kuystermans	17
18	2	Lily Halet	18
19	17	Juune Konings	19
20	12	Billie Van Den Bleeken	20
21	6	Elvyra de Groot	21
22	23	Michèle Bequé	22
23	1	Nore Bes	23
24	21	Linn Boden	24
25	15	Jonne Van Spaendonk	25
26	22	Ellie Hurts	26

B Jongens 2020 - 2019

	Nr.	Naam	Ma
1	41	Cas de Koning	1
2	62	Onas Donkers	2
3	61	Hector Van Den Corput	3
4	49	Toon Veraert	4
5	58	Ferre Stragier	5
6	59	Georges Rousseeuw	6
7	44	Mattis Van Geert	7
8	55	Lode Daemen Koninckx	8
9	42	Vico Genyn	9
10	57	Lothar Van Loon	10
11	45	Lorens Quick	11
12	52	Lander Risbourg	12
13	63	Flor Konings	13
14	46	Oliver De Bie	14
15	48	Theo Meeusen	15
16	54	Tias Frijters	16
17	53	Laurens Risbourg	17
18	56	Alexander Dekker	18
19	51	Stan Veraert	19
20	43	Lou Schrauwen	20
21	60	Emiel De Vlaming	21
22	47	Ravi De Groot	22



D Jongens 2018 - 2017

	Nr.	Naam	Ma
1	139	Lewis Van Den Eeckhaut	1
2	142	Emile Van Den Corput	2
3	133	Joppe Vercauteren	3
4	127	Lucas Beunen	4
5	124	Laurens Willemyns	5
6	140	Ilaino Bouas	6
7	141	Dries Arnouts	7
8	143	Kamiel Van den Corput	8
9	125	Cas Veraart	9
10	126	Wout Konings	10
11	132	Olt Suykerbuyk	11
12	128	Tycho Frijters	12
13	138	Ties Van den Keybus	13
14	137	Senn Druart	14
15	135	Leon Van Gils	15
16	121	Tristan Delcroix	16
17	136	Elias Claessens	17
18	123	Henri Halet	18
19	130	Kobe Vroegrijk	19

C Meisjes 2018 - 2017

	Nr.	Naam	Ma
1	88	Elena Farih	1
2	86	Philou Van Hooydonck	2
3	96	Magali Van Den Corput	3
4	91	Lexa Donkers	4
5	85	Milin Bresseleers	5
6	89	Liv Vandersteen	6
7	84	Kato Gyseberg	7
8	90	Kaat Damen- Koninckx	8
9	93	Sophie Dekkers	9
10	92	Janne Van Loon	10
11	95	Feline Van Doninck	11
12	82	Helena Risbourg	12
13	81	Janne Bes	13
14	87	Roxanne Hontelé	14
15	83	Luna de Groot	15
16	94	Fenne Konings	16

F Jongens 2016 - 2015

	Nr.	Naam	Ma
1	196	Loïc Van Loon	1
2	199	Flor Van Spaendonck	2
3	200	Sep Van Gils	3
4	194	Jent Bresseleers	4
5	198	Fonne Vorsselmans	5
6	197	Gilles Lippens	6
7	193	Simon Vroegrijk	7
8	195	Fédor Suykerbuyk	8
9	192	Seb Beyers	9
10	191	Joppe Schrauwen	10

E Meisjes 2016 - 2015

	Nr.	Naam	Ma
1	172	Louise Van Den Corput	1
2	166	Lente Boden	2
3	170	Fleur Van den Keybus	3
4	174	Nina Van Baelen	4
5	163	Mieke Van der Maden	5
6	164	Fena Beyers	6
7	169	Elfi Druart	7
8	165	Zara Fari	8
9	167	Mare Boden	9
10	162	Jolien Willemyns	10
11	161	Josefien Michiels	11
12	168	Feline Van Hooydonck	12
13	171	Olivia Van Loon	13
14	173	Felien Van Meel	14

G Meisjes 2014 - 2013

	Nr.	Naam	Ma
1	222	Sterre 'T Hart	1
2	223	Liene Boden	2
3	228	Emelie Arnouts	3
4	224	Claire Henneuse	4
5	229	Elouise Wienhoven	5
6	225	Jasmijn Dekkers	6
7	227	Ellena Van Loon	7
8	221	Fenna Suykerbuyk	8
9	226	Olivia Lippens	9

H Jongens 2014 - 2013

	Nr.	Naam	Ma
1	257	Willem-Jan van Tilburg	1
2	254	Finn Vanagtmael	2
3	251	Dylano De Groot	3
4	253	Lander Konings	4
5	252	Dries Van Der Maden	5
6	255	Teun Pols	6
7	256	Maurice Van Den Berg	7



J Jongens 2012 - 2011

	Nr.	Naam	Ma
1	303	Sen Van Loon	1
2	302	Kobe Boden	2
3	304	Brent Van Baelen	3
4	301	Jan 't Hart	4

L Jongens 2010 - 2009

	Nr.	Naam	Ma
1	346	Gilles Loos	1

O Mama's

	Nr.	Naam	Ma
1	417	Annabelle de Backer	1
2	415	Jente De Rijck	2
3	413	Veronique Koks	3
4	416	Jana Van Apers	4
5	411	Leentje Fleerackers	5
6	412	Jolanda Somers	6
7	418	Sanne Groenen	7
8	419	Manour Van den Heuvel	8
9	414	Marlies 't Hart	9

P Papa's

	Nr.	Naam	Ma
1	427	Wonne De Bie	1
2	426	Pieter 't Hart	2
3	428	Raf Boden	3
4	431	Rob Van den Bergh	4
5	429	Kevin Aerts	5
6	432	Bart Van Spaendonk	6
7	433	Pieter Van Spaendonk	7
8	430	Erik 't Hart	8

I Meisjes 2012 - 2011

	Nr.	Naam	Ma
1	283	Lauren Latch	1
2	281	Hanne Suykerbuyk	2
3	282	Elena Dekkers	3

K Meisjes 2010 - 2009

	Nr.	Naam	Ma
1	326	Lobke Van Gink	1

N Jongens 2008 - ...

	Nr.	Naam	Ma
1	391	Hannes Loos	1
2	392	Rayan /	2
3	393	Warre Bresseleers	3

R Medewerkers

	Nr.	Naam	Ma
1	441	Alexander Michielsen	1
2	442	Jasper Peeters	2
3	443	Mathijs Kerstens	3
4	444	Luca VandeKeybus	4
5	445	Joachim Theunis	5
6	446	Nore Van Loon	6
7	447	Anne-Sophie Michielsen	7
8	448	Free Keuppens	8
9	449	Jasper Kerstens	9
10	450	Noor Kerstens	10
11	451	Anouk Van Tichelen	11
12	452	Linne Bergmans	12
13	453	Imke Konings	13
14	454	Julie Rombouts	14
15	455	Lene Konings	15

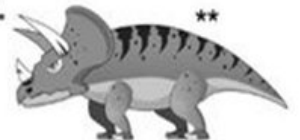


Dinosaurussen

T	F	P	L	E	S	I	O	S	A	U	R	U	S	W	R	B	W
M	E	W	V	O	Q	L	R	V	M	F	S	D	S	B	O	O	Z
G	Z	M	X	D	T	R	F	E	W	O	U	K	J	R	T	E	S
I	E	X	F	R	H	W	A	S	F	A	R	V	S	A	P	M	Q
F	E	P	E	X	A	I	P	X	Y	N	U	A	G	C	A	E	N
O	R	X	S	S	T	P	A	E	L	K	A	I	S	H	R	P	O
S	E	A	Z	U	R	L	T	U	T	Y	S	N	U	I	I	D	T
P	P	R	P	R	I	A	O	N	Q	L	O	O	R	O	C	I	H
I	T	F	M	U	C	T	S	D	P	O	R	T	U	S	O	N	O
N	I	M	I	A	E	E	A	W	T	S	O	N	A	A	L	O	S
O	E	U	G	S	R	C	U	G	E	A	T	O	S	U	E	V	A
S	L	Y	P	O	A	A	R	A	R	U	Q	M	O	R	V	O	U
A	V	O	O	G	T	R	U	S	A	R	V	D	Y	U	N	G	R
U	M	Z	E	E	O	P	S	T	N	U	B	E	H	S	H	E	U
R	E	U	M	T	P	U	X	O	O	S	X	H	T	D	W	L	S
U	N	H	R	S	S	S	Q	N	D	B	L	C	H	W	X	I	H
S	D	E	M	J	M	M	J	I	O	R	D	M	C	I	U	N	N
S	L	L	T	F	J	O	H	A	N	B	D	S	I	U	R	E	V

Zoek deze 18 woorden en streep ze af.

- ☐ ANKYLOSAURUS
- ☐ APATOSAURUS
- ☐ BRACHIOSAURUS
- ☐ DINOVOGEL
- ☐ EDMONTONIA
- ☐ GASTONIA
- ☐ ICHTHYOSAURUS
- ☐ NOTHOSAURUS
- ☐ PLATECARPUS
- ☐ PLESIOSAURUS
- ☐ PTERANODON*
- ☐ SPINOSAURUS
- ☐ STEGOSAURUS
- ☐ TOROSAURUS
- ☐ TREX
- ☐ TRICERATOPS**
- ☐ VELOCIRAPTOR
- ☐ ZEEREPTIEL

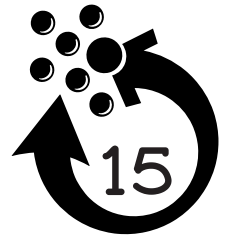


©Crea met Kids /De Knutseljuf Ede

Moppentrommel

Er zit een dino in de trein. Er komt een man naast hem zitten. De man kijkt de hele tijd naar de dino. De dino vraagt hem: „Heb ik iets van je aan?“ Zegt de man: „Nee, maar dit zie je toch niet vaak, een dino in de trein.“ Zegt de dino: „En dat zal je ook niet meer zien, want morgen is mijn brommer weer gemaakt!“

BRIEVEN AAN DINO



Lieve Dino,

Hoe zou jij het hindernissenparcours aanpakken? Of weet je het zelf niet omdat je korte armpjes hebt?

Groetjes van...

Beste...,

Ik zou er zelf, omdat ik toch iets groter ben, gewoon dwars doorheen lopen. Maar met dit antwoord ben je natuurlijk niet veel. Als ik jou was, zou ik al goed oefenen voor de start of tijdens de pauze. Kijk ook zeker eens hoe anderen het doen. Veel succes!

Vriendelijke groeten van Dino

RONDE VAN ZESSEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 25/08

Wildertnis
Parkloop
Schminken



Horendonk

Donderdag 28/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Knutselen



Hoek

Dinsdag 26/08

College
Hindernissen
Zoektocht



Statie

Vrijdag 29/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Kinderdisco

Heikant

Woensdag 27/08

Kleuterschool
Rekkenloop
Pauze op wieltjes
Vlaamse kermis



Centrum

Zaterdag 30/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel

