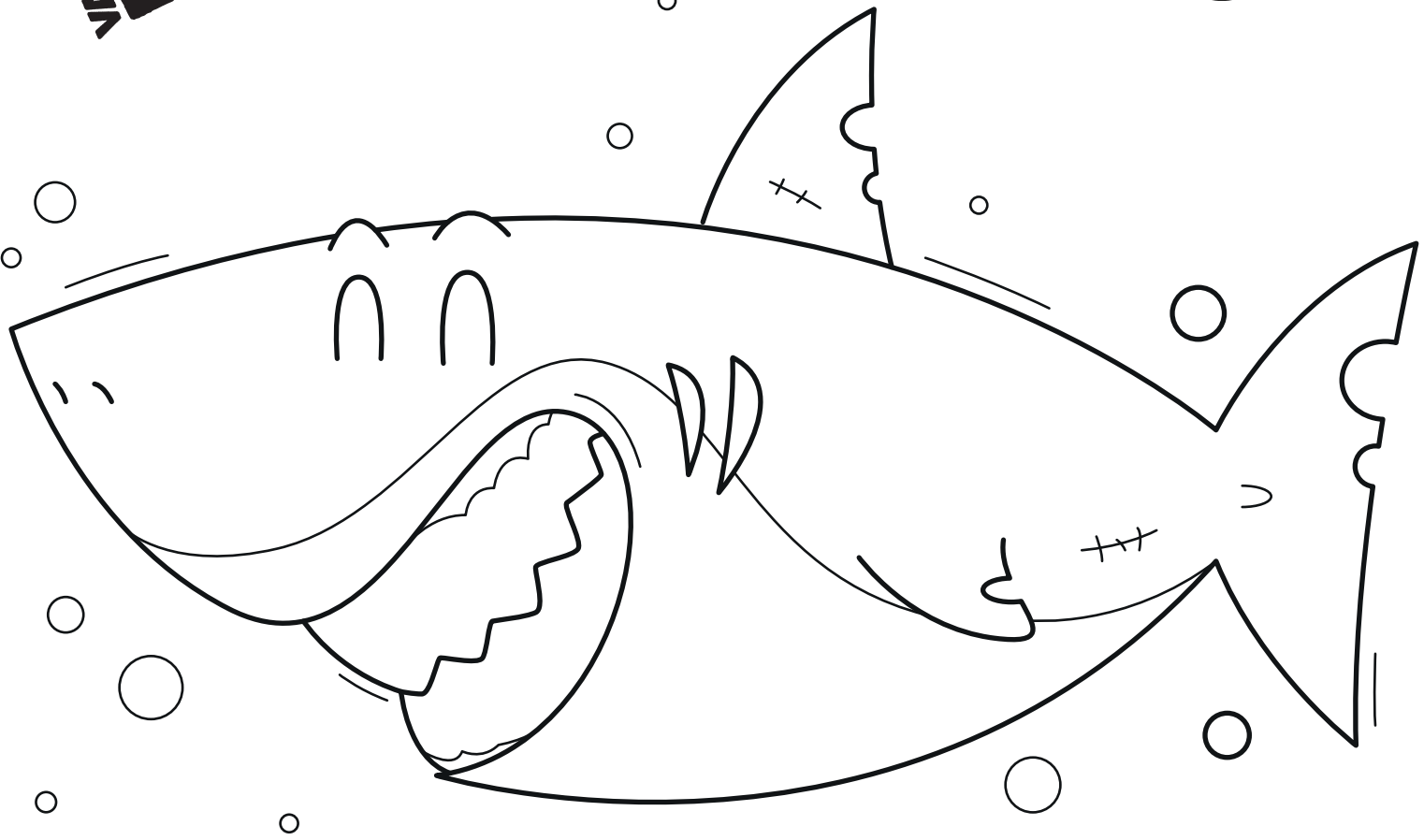


RONDE ECHO

RONDE
VAN
ESSEN



MAANDAG



In samenwerking met: Gemeente Essen



rondevanessen.be

 **Ronde van Essen**



rondevanessen

REEKSVOLGORDE

Maandag

Voor de pauze

A: Meisjes	2018 - 2019:	1 Ronde
B: Jongens	2018 - 2019:	1 Ronde
C: Meisjes	2016 - 2017:	1 Ronde
D: Jongens	2016 - 2017:	1 Ronde
E: Meisjes	2014 - 2015:	1 Ronde
F: Jongens	2014 - 2015:	1 Ronde
O: Mama's:		1 Ronde
P: Papa's:		1 Ronde
R: Medewerkers:		1 Ronde

Na de pauze

G: Meisjes	2012 - 2013:	2 Rondes
H: Jongens	2012 - 2013:	2 Rondes
I: Meisjes	2010 - 2011:	2 Rondes
J: Jongens	2010 - 2011:	2 Rondes
K: Meisjes	2008 - 2009:	2 Rondes
L: Jongens	2008 - 2009:	2 Rondes
M: Meisjes	... - 2007:	2 Rondes
N: Jongens	... - 2007:	2 Rondes

Let op! Vandaag lopen alle reeksen in alfabetische volgorde (dus van jong naar oud). Vanaf morgen wordt dit helemaal door elkaar geschud! Je vindt de volgorde telkens in de Ronde-echo!

VOORWOORD



Goedenavond en welkom op de 52e Ronde van Essen!

Of het nu je eerste of 52e Ronde is, je bent van harte welkom om samen met ons weer alle wijken van Essen al lopend te doorkruisen.

Het was reeds een prachtige sportzomer en eindigen doen we met een hoogtepunt, namelijk onze geliefde Ronde van Essen. De Belgen waren afgelopen zomer reeds in topvorm: een medaille in de Tour, maar liefst 10 medailles op de Olympische Spelen en de bolletjestrui bij de Tour Femmes. Het was genieten met een grote C! En op dat elan gaan we deze week graag verder. Één ding weten we alvast zeker: er zullen op zaterdag meer medailles uitgedeeld worden dan dat er in Parijs gesproken werd door de Belgen. Hoog tijd dus om van start te gaan.

De start van deze 52e editie is al ineens een beetje anders dan de vorige jaren. We ruilen onze geliefde stratenloop op de Wildert in voor een iets avontuurlijker parcours in Wildertnis. Maar laat je vooral niet tegenhouden door het onbekende, omarm al het nieuws dat je kan ervaren. Dit is alvast een goede voorbereiding voor morgen, want dan trekken we van de wildernis naar het bos. Maar ga nog niet te hard mijsmeren over morgen, of zoals ze het in Boom zo mooi zeggen: yesterday is history, today is a gift and tomorrow is a mystery. Enjoy every second. Dat lijkt me het perfecte motto om deze dolle Ronde-week van start te laten gaan.

Zoals hierboven al aangehaald, trappen we de week af in het gloednieuwe Wildertnis. Ook voor ons is het even zoeken waar we nu de toog best plaatsen, de omroep installeren of waar de nevenactiviteit het meest tot zijn recht komt. Neem dus zeker even rustig de tijd om deze bovengenoemde 'Ronde-essentials' te lokaliseren terwijl wij, zoals meestal de eerste dag, nog even sukkelen met het installeren van de omroep. Maar geen paniek, van zodra je Julie hoort galmen door de boxen, weet je dat het startschot zeer nabij is.

Wie speciaal gekomen is voor de Vlaamse Kermis als nevenactiviteit, is er aan voor de moeite. Bestel in dat geval nog een extra drankje aan de toog en wacht rustig af tot woensdag, dan stellen we met veel plezier deze klassieker op! Vervelen zal je je in ieder geval niet doen rondom het parcours, want je kan je laten schminken in wat je maar wilt bij de jongens en meisjes van de Chiro, KSA en Scouts. Wij zijn zeer benieuwd om te zien wie er als gekst geschminkte loper finisht.

Zo, dan is het tijd om nog snel een drankje te halen, het beste plekje rondom het parcours of aan de startlijn te kiezen en volop te knallen als het startsignaal gegeven wordt.

Heel veel succes maar vooral veel plezier deze week!

De Stuurgroep

Essen, 26 augustus 2024



RONDE REGLEMENT

- 1 De Ronde duurt van maandag 26 augustus tot en met zaterdag 31 augustus 2024. Iedere dag wordt er op een andere plaats in de gemeente Essen gelopen.
- 2 Deelname aan de Ronde van Essen is volledig gratis.
- 3 Iedereen die wilt deelnemen aan de 52e Ronde van Essen, moet geboren zijn in het jaar 2019 of vroeger.
- 4 Er wordt gelopen in 17 reeksen, met volgende indeling:

A. Meisjes	2018 - 2019: 1 Ronde	J. Jongens	2010 - 2011: 2 Rondes
B. Jongens	2018 - 2019: 1 Ronde	K. Meisjes	2008 - 2009: 2 Rondes
C. Meisjes	2016 - 2017: 1 Ronde	L. Jongens	2008 - 2009: 2 Rondes
D. Jongens	2016 - 2017: 1 Ronde	M. Meisjes	... - 2007: 2 Rondes
E. Meisjes	2014 - 2015: 1 Ronde	N. Jongens	... - 2007: 2 Rondes
F. Jongens	2014 - 2015: 1 Ronde	O. Mama's:	1 Ronde
G. Meisjes	2012 - 2013: 2 Ronde	P. Papa's:	1 Ronde
H. Jongens	2012 - 2013: 2 Ronde	R. Medewerkers:	1 Ronde
I. Meisjes	2010 - 2011: 2 Rondes		

- 5 Iedereen moet in de juiste reeks worden ingeschreven, waarbij het geboortjaar en het geslacht bepalend is. Als dat niet gebeurt, kunnen wij overgaan tot diskwalificatie.
- 6 De organisatoren kunnen op elk ogenblik beslissen een reeks op te splitsen wanneer er een groot aantal inschrijvingen is. Bij een klein aantal inschrijvingen in een reeks kunnen ze beslissen deze tegelijk met een andere reeks te laten lopen en/of het aantal rondes aan te passen.
- 7 De deelnemers ontvangen een nummer, dat met speldjes op de voorzijde van de kledij wordt bevestigd. We vragen om niet op deze nummers te schrijven. Na elke wedstrijd (en na de Ronde van Essen) worden de nummers door de Ronde-medewerkers afgehaald, om ze nadien (en volgend jaar) opnieuw te kunnen gebruiken.
- 8 Voor iedere etappe wordt aan de leider of leidster in de algemene rangschikking een gele trui uitgereikt. Die trui moet net zoals het nummer na afloop van de etappe aan de aankomstrechtters worden bezorgd.
- 9 In principe kan enkel de jeugd uit de gemeente Essen deelnemen aan de Ronde van Essen.
- 10 De start wordt elke avond gegeven om 19.00 u, de inschrijvingen gebeuren tussen 18.30 u en 19.00 u. Op zaterdag zijn de inschrijvingen om 13.30 u en is de start om 14.00 u.
- 11 Het behoort tot de taak van de organisatie om eventuele veranderingen in het programma, interpretaties en aanvullingen van het reglement tijdig bekend te maken.
- 12 Deelnemers worden verondersteld zich (in de mate van wat fysiek mogelijk is) te houden aan de eigenheid van het parcours van die dag. De organisatie kan strafpunten toedienen aan deelnemers die deze afspraken niet respecteren.

Hindernissenparcours: alle hindernissen nemen zoals meegedeeld door de omroeper. Rekkenloop: door alle rekken gaan. Zigzag: parcours volgen, niet op of onder de touwen heen. Zakkenloop: twee voeten in de zak en sprongen maken met beide voeten over de aangeduide afstand.
- 13 Alle beslissingen van de aankomstrechtters en de organisatoren zijn onherroepelijk.



14 Het klassement: ons puntensysteem.

- De eerste van elke reeks krijgt 1 punt, de tweede 2 punten en de derde 3 punten. Zo gaan we gewoon verder zodat bijvoorbeeld de drieëntwintigste 23 punten krijgt.
 - Iemand die op een bepaalde dag niet meeloopt in een reeks waar die dag bijvoorbeeld 28 lopers waren, krijgt 29 punten (dus één punt meer dan de laatste) en daarenboven 10 strafpunten, zodat de loper in ons voorbeeld uiteindelijk 39 punten krijgt die dag.
- Zijn er op een andere dag 31 lopers, dan krijgt de niet-deelnemer dus $31+1+10=42$ punten.
- Na elke dag wordt er een tussenstand gemaakt door de som te maken van de verschillende vorige dagen.
 - Diegene die op zaterdag 31 augustus 2024 het laagste aantal punten heeft in zijn of haar reeks is de winnaar of winnares.
 - Bij een gelijke stand krijgen de lopers in het klassement dezelfde plaats, maar ze worden gerangschikt in volgorde van de uitslag van maandag.
 - Wanneer er een groot aantal ex aequo's zouden voorkomen, kan de organisatie beslissen dat de uitslag van zaterdag in een aantal reeksen doorslaggevend wordt.
 - Er kunnen op zaterdag 31 augustus 2024 maximaal 2 personen op de eerste plaats staan in de eindstand van een reeks. Bij een gelijke score is het puntenaantal van zaterdag doorslaggevend bij het bepalen van de winnaar(s).
 - In de Ronde-Echo vindt u elke dag de uitslagen en het klassement, zoals ze door de computer verwerkt zijn.
 - Let op! Bovendal is de Ronde van Essen een sportief evenement, waarbij duwen, trekken, of andere lopers opzettelijk hinderen niet thuis horen. Dit gedrag kan leiden tot het ingrijpen van de wedstrijdleiding, bijvoorbeeld door het toekennen van enkele strafpunten of diskwalificatie.

15 Om zeker recht te hebben op een prijs moeten de deelnemers minstens 4 van de 6 etappes hebben afgelegd. Bij een eventueel tekort aan prijzen kan het voorkomen dat lopers met te weinig deelnames enkel een diploma van de Ronde van Essen ontvangen. Een deelnemer moet persoonlijk aanwezig zijn op de prijsuitreiking om recht te hebben op een prijs; prijzen kunnen niet door iemand anders afgehaald worden in naam van de deelnemer.

16 De parcours zijn uitsluitend voorbehouden aan de lopers van de reeks die op dat moment aan de beurt is. Toeschouwers worden geacht om naast het parcours te blijven.

17 De organisatie vraagt aan de ouders om op hun eigen kinderen te letten.

18 Het is verboden om spikes of voetbalschoenen te dragen.

19 De organisatie zorgt voor een deskundige EHBO-verantwoordelijke.

20 De organisatie is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen.

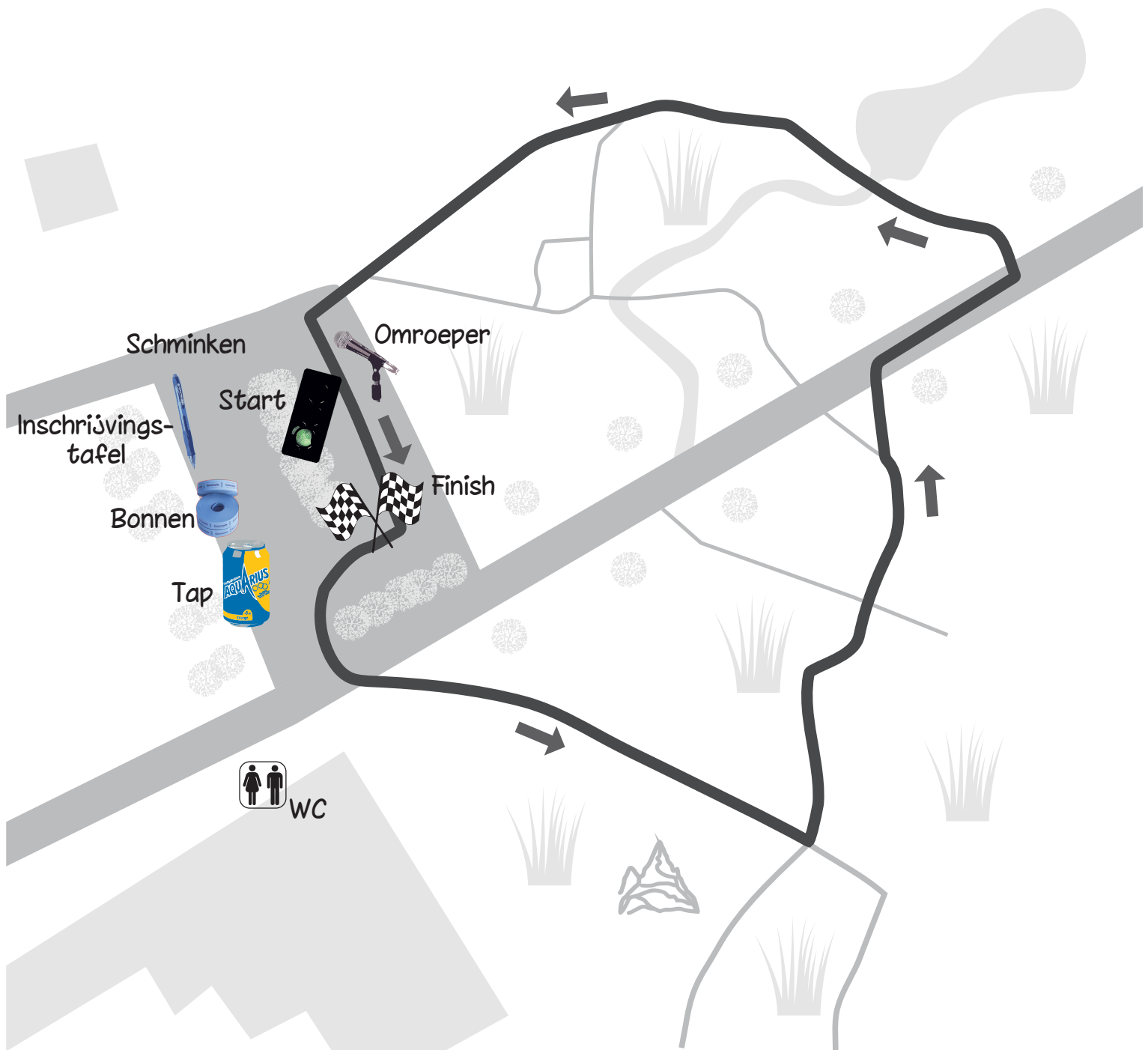
21 Er worden foto's en filmpjes gemaakt door de medewerkers van de Ronde van Essen. Deelnemers en toeschouwers stemmen er mee in dat dit beeldmateriaal zowel online als op papier gepubliceerd mag worden door de organisatie van de Ronde van Essen en de Gemeente Essen.

HEEL VEEL SUCCES

Hou het sportief

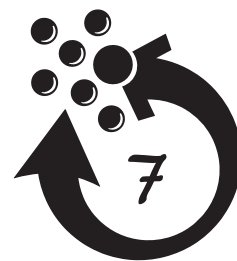


PARCOURS



Heel Veel Succes

NIEUW PARCOURS!



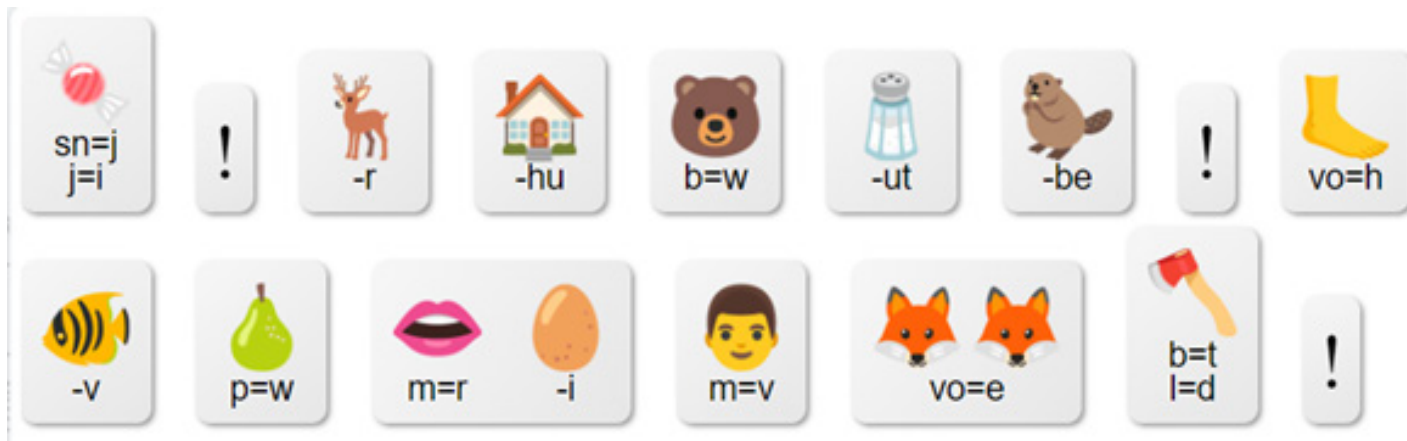
Vandaag zijn we allemaal net iets zenuwachtiger dan normaal. Er staat ons namelijk een kersvers parcours te wachten. We hebben voor jullie een leuke en uitdagende toer uitgestippeld hier in de Wildertruis. Ga alvast even op verkenning, dan kom je niet voor verrassingen te staan. Heel veel succes!

KLEURWEDSTRIJD

Ook dit jaar kan je weer in de prijzen vallen als je je creatiefste knutsel-, schilder- of kleurkunsten bovenhaalt. Haal bij de bonnenstand een kleurplaat af, versier deze en steek ze dan in de Ronde-brievenbus bij de bonnenstand. Zaterdag op de prijsuitreiking komen we te weten wie met de eerste prijs naar huis gaat!

RONDE REBUS

Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!



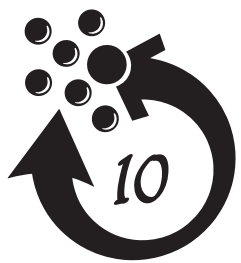


KIEKJES

Hieronder vind je nog enkele kiekjes van de vorige editie







RONDE ALFABET

- De A van...** Alweer de leukste week van het jaar!
- De B van...** Blub, blub, blub,...
- De C van...** Chiro, scouts en KSA die ons helpen!
- De D van...** Diep in de zee...
- De E van...** Eerste, tweede of derde? Deelnemen is belangrijker dan winnen!
- De F van...** Feest in deze leuke week.
- De G van...** Glimlachen voor de foto's die hier gemaakt worden!
- De H van...** Hints over het thema van dit jaar vind je in dit alfabet...
- De I van...** Iemand al een gele trui gespot?
- De J van...** Julie haar warme omroepstem die elke avond de Ronde weer aan elkaar praat.
- De K van...** Kijk je liever langs de kant? Of doe je liever mee?
- De L van...** Lekker drankje aan de toog na je sportieve prestatie.
- De M van...** Mooi weer verzekerd deze week!
- De N van...** Nieuw parcours op Wildert!
- De O van...** Ook Ariël zou meedoen als ze benen had in plaats van een vis-senstaart.
- De P van...** Precies olympische atleten op ons parcours!
- De Q van...** Quizvraag: hoeveel vissen zwemmen er in de zee?
- De R van...** Ronde van Essen natuurlijk!
- De S van...** Start van een spannende week.
- De T van...** Tegen je verlies kunnen is een must!
- De U van...** U komt morgen toch terug?
- De V van...** Veters strikken voor je start!
- De W van...** Wildertnis.
- De X van...** X'jes van de stuurgroep.
- De Y van...** Yes, yes, yes, het is weer Ronde van Essen!
- De Z van...** Zwemmen in de zee.



EEN MIX VAN VRIJWILLIGERS

Bucketlist

MET EEN HART VOOR KINDEREN

ALS VZW STAAN WIJ STEEDS KLAAR VAN KINDEREN
VAN 3 TOT 18 JAAR IN HUN LAATSTE LEVENSFASE.

OMDAT ONZE JONGEREN NIET MEER JONG EN ZOT
KUNNEN ZIJN DOOR HUN ZIEKTE, WILLEN WIJ ONZE
STEM AAN HEN GEVEN.
TIJD! IS NIET VOOR IEDEREEN NORMAAL!

WIJ KUNNEN GEEN EXTRA TIJD VAN LEVEN GEVEN,
MAAR WEL DE TIJD VAN HUN LEVEN.

VOLG "THE BUCKETLIST VLAANDEREN" OP SOCIAL
MEDIA EN ONTDEK DAT ONZE BUCKETLISTJES EEN
ESCAPE-ROOM ZIJN.

ZO ZETTEN WE SAMEN EEN TIJDSKREDIET OP WANT
ONZE BUCKETLISTJES ZIJN EEN ESCAPE-ROOM.



Team
The Bucketlist



WIE IS HET?



NAAM: Michiel

LEEFTIJD: 31

JOB: Schrijnwerker

WONENDE IN/OP: Centrum

MAAR ZOU ANDERS OOK WEL GRAAG WONEN IN/OP:

Wildert, omdat het vorige parcours langs mijn huis liep.

ALLERGISCH AAN: Mensen die geen werk zien of alleen maar klagen aan de toog.

FUNCTIE BINNEN DE STUURGROEP: Tapper

FAVORIETE PARCOURS: Centrum, want daar heb je van alles wat.

DOOR HEKKEN KRUIPEN OF ZAKSPRINGEN: Door hekken kruipen.

FAVORIETE FRITUURSNACKJE: Een sito.

TIJDENS DE RONDE REDACTIE-AVONDEN HOU IK ME MEESTAL BEZIG MET: Het uitladen van het leeggoed en de camionette terug inladen met nieuwe drank voor de volgende dag. De garage van de Oude Pastorij op orde houden. En niet te vergeten onze stuurgroep ook voorzien van een drankje tijdens de redactie.

EERDER TE VROEG OF TE LAAT KOMEN: Eerder te vroeg.

WELK DRANKJE BESTEL JIJ AAN DE TOOG: Een fris pintje.

GRAPPIGE/INTERESSANTE/... RONDE-ANEKDOTEN:

We hebben tijdens de Ronde van 2023 twee grote vaten en 28 bakken bier verkocht.

WAAROM KUNNEN WE BOB NIET MISSEN IN DE STUURGROEP?

Bob wordt mijn opvolger en je kan altijd op hem rekenen als er iets is. Achter de toog is het steeds dulle pret.



NAAM: Bob

LEEFTIJD: 26

JOB: Procesoperator

WONENDE IN/OP: Wildert

MAAR ZOU ANDERS OOK WEL GRAAG WONEN IN/OP: Heikant

ALLERGISCH AAN: Wespen

FUNCTIE BINNEN DE STUURGROEP: Tapper

NEVENACTIVITEIT WAARVOOR ZE JE WAKKER MOGEN BELLEN, EN WAAROM?:

Ze mogen mij altijd wakker maken voor de kinderdisco omdat ik het leuk

vind om te dansen en uit mijn bol te gaan.

DOOR HEKKEN KRUIPEN OF ZAKSPRINGEN: Zakspringen

FAVORIETE FRITUURSNACKJE: Bicky Burger

TIJDENS DE RONDE REDACTIE-AVONDEN HOU IK ME MEESTAL BEZIG MET: Het klaarzetten van het drinken voor de volgende dag en de redactie te voorzien van een drankje.

EERDER TE VROEG OF TE LAAT KOMEN: Te laat komen.

WELK DRANKJE BESTEL JIJ AAN DE TOOG: Een pintje.

GRAPPIGE/INTERESSANTE/... RONDE-ANEKDOTEN: Toen ik zelf nog leiding was van de KSA en nog niet in de stuurgroep zat, kwam ik ook altijd helpen op de Ronde van Essen. Op zaterdag voorziet de KSA altijd het buikschuiven. Ik was stiekem altijd heel blij dat wij dit mochten organiseren omdat

het dan vrijwel altijd warm weer was en we dan altijd mee konden buikschuiven om toch wat verfrissing te hebben.

WAAROM KUNNEN WE JOACHIM NIET MISSEN IN DE STUURGROEP?

Hij wordt de nieuwe tapper. Als hij dus er dus niet in zou zitten, zou ik volgend jaar helemaal alleen achter de toog staan. Joachim is ook altijd bereid om mee te helpen, zo zijn we enkele weken geleden samen het promofilmje gaan opnemen. Joachim is ook altijd goedgezind en je kan er altijd een leuk babbeltje mee maken. Hierdoor kunnen we Joachim dus echt niet missen in de stuurgroep van de Ronde van Essen. Toog is het steeds dulle pret.



NAAM: Joachim

LEEFTIJD: 20

JOB: Student

WONENDE IN/OP: Centrum

MAAR ZOU ANDERS OOK WEL GRAAG WONEN IN/OP:

Heikant

FUNCTIE BINNEN DE STUURGROEP: Filmjes maken met den Bob.

FAVORIETE PARCOURS: Statie

HEB JE OOI ZELF DEELGENOMEN AAN DE RONDE?

Ik heb vroeger heel vaak meegedaan aan de Ronde. Later kwam ik ook altijd helpen als vrijwilliger van de KSA en probeerde ik een plekje op het podium

te verzekeren in de medewerkersreeks. Nu zit ik in de stuurgroep en zal ik nog altijd strijden voor de eerste plek!

NEVENACTIVITEIT WAARVOOR ZE JE WAKKER MOGEN BELLEN, EN WAAROM?

Mijn mogen ze altijd bellen om te buikschuiven! Dé perfecte verfrissing op de hoogdag aan de Oude Pastorij.

DOOR HEKKEN KRIIPEN OF ZAKSPRINGEN: Zakspringen!!!

FAVORIETE FRITUURSNACKJE: Mijn go-to is een Bicky Cheese.

EERDER TE VROEG OF TE LAAT KOMEN: Te vroeg.

WELK DRANKJE BESTEL JIJ AAN DE TOOG: Een frisse Aquarius voor na het lopen.

STEL, JE LOOPT MEE MET DE RONDE. WAAR ZOUDEN WE JE KUNNEN VINDEN IN HET PELOTON?

Ik ben enorm competitief dus ik zal direct uit de startblokken vliegen. Bij de obstakels probeer ik ook zo weinig mogelijk tijd te verliezen. Op de helft van het parcours merk ik meestal wel dat mijn conditie niet altijd even goed is en vertraag ik weer wat. Aan het einde probeer ik dan weer alles te geven in de eindsprint!

WAAROM KUNNEN WE MICHIEL NIET MISSEN IN DE STUURGROEP?

Voor mij is Michiel de man van het parcours. Hij weet perfect waar we piketten moeten kloppen, hekken moeten zetten en touwen moeten spannen. Ook achter de toog is hij niet te missen voor een drankje en een chipske.

HOW TO DRAW A FISH

step 1



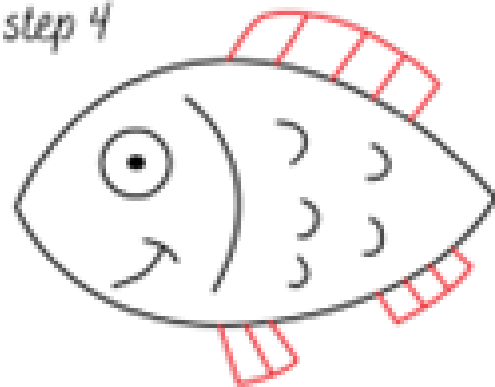
step 2



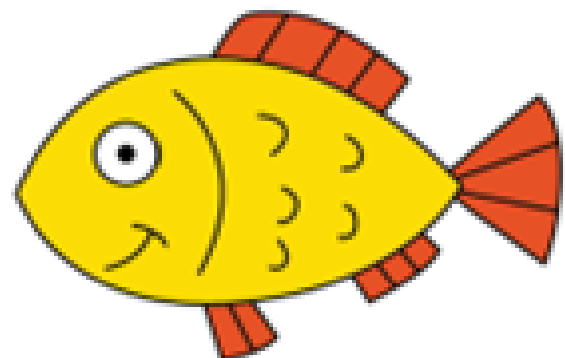
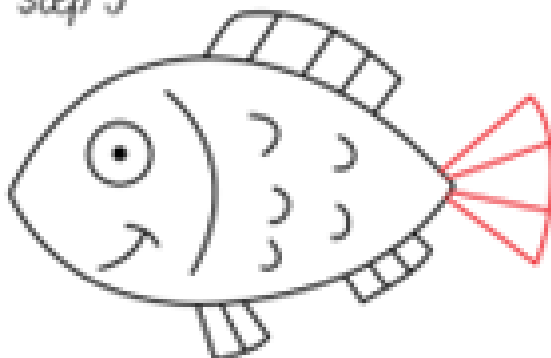
step 3

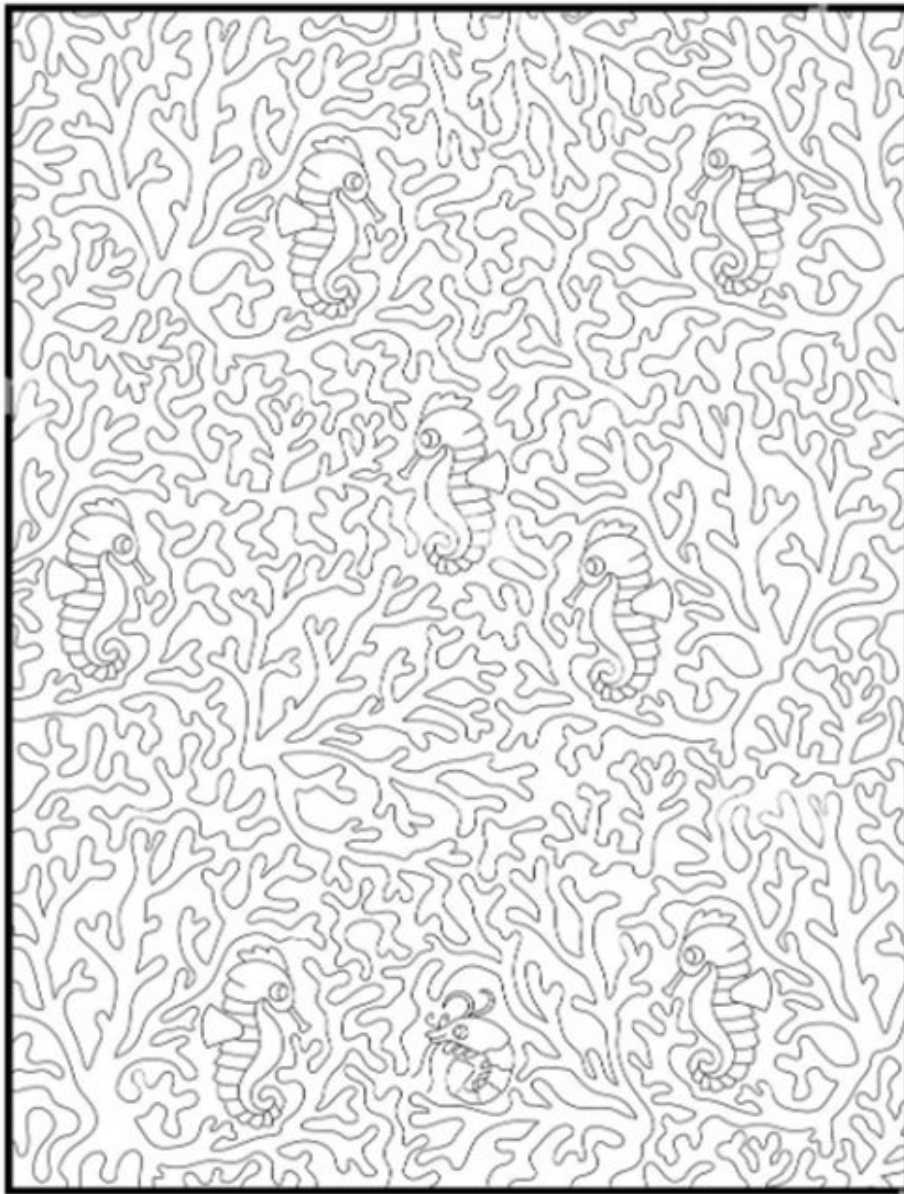


step 4



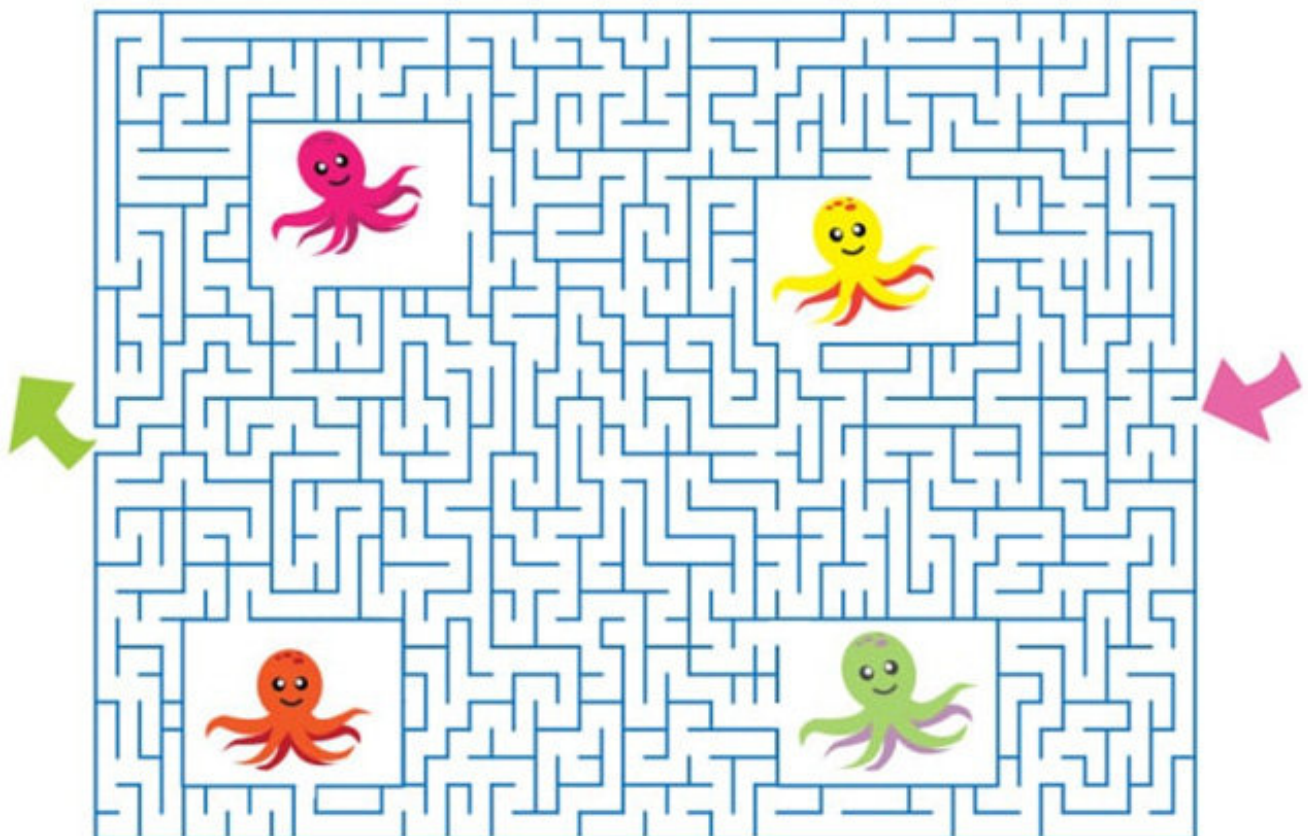
step 5





Hoeveel zeepaardjes
tel jij?

Vind de weg door het doolhof, maar bezoek alle octopussen!



RONDE ZAKEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 26/08

Wildertnis
Parkloop
Schminken



Horendonk

Donderdag 29/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Kinderdisco



Hoek

Dinsdag 27/08

College
Hindernissen
Knutselen



Statie

Vrijdag 30/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Zoektocht



Heikant

Woensdag 28/08

Kleuterschool
Rerkenloop
Pauze op wieltjes
Vlaamse Kermis



Centrum

Zaterdag 31/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel