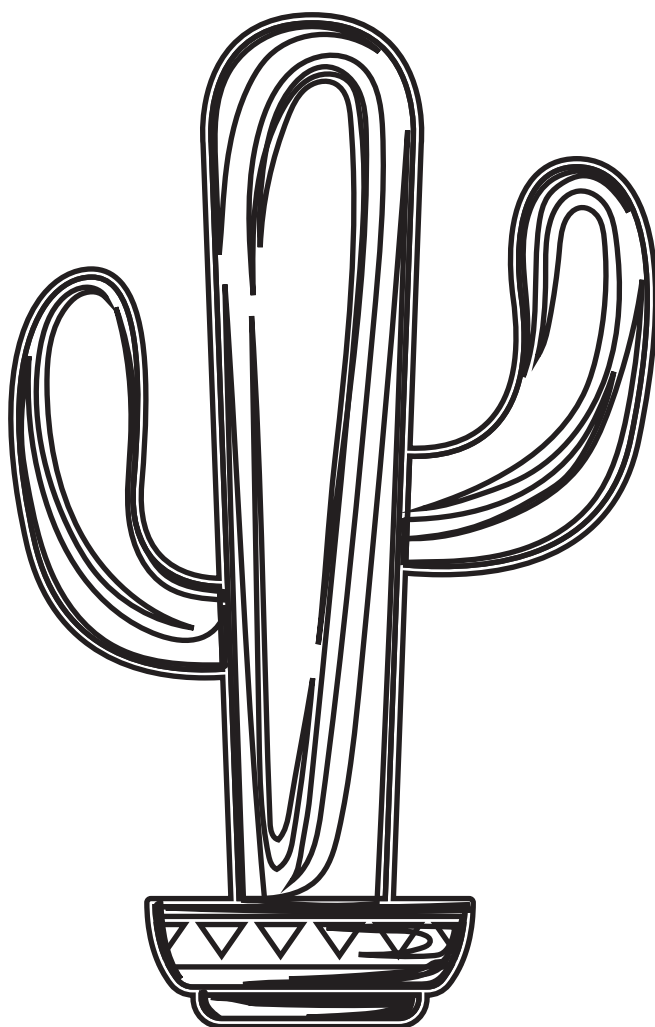


RONDE ECHO

**RONDE
VAN
ESSEN**



FERM' ELINE



MAANDAG



Met de medewerking van:
Jeugd Raad Essen & de gemeentelijke sport- en jeugddienst



rondevanessen.be

f Ronde van Essen

@ rondevanessen

REEKSVOLGORDE

Maandag

Voor de pauze

A: Meisjes	2017 - 2018:	1 Ronde
B: Jongens	2017 - 2018:	1 Ronde
C: Meisjes	2015 - 2016:	1 Ronde
D: Jongens	2015 - 2016:	1 Ronde
E: Meisjes	2013 - 2014:	1 Ronde
F: Jongens	2013 - 2014:	1 Ronde
O: Mama's:		1 Ronde
P: Papa's:		1 Ronde
R: Medewerkers:		1 Ronde

Na de pauze

G: Meisjes	2011 - 2012:	2 Rondes
H: Jongens	2011 - 2012:	2 Rondes
I: Meisjes	2009 - 2010:	2 Rondes
J: Jongens	2009 - 2010:	2 Rondes
K: Meisjes	2007 - 2008:	2 Rondes
L: Jongens	2007 - 2008:	2 Rondes
M: Meisjes	... - 2006:	2 Rondes
N: Jongens	... - 2006:	2 Rondes

Let op! Vandaag lopen alle reeksen in alfabetische volgorde (dus van jong naar oud). Vanaf morgen wordt dit helemaal door elkaar geschud! Je vindt de volgorde telkens in de Ronde-echo!

VOORWOORD



Liefste vrienden van de Ronde van Essen,

Aan het begin van een fantastisch nieuw Ronde-jaar, hebben we ons voorwoord voor je klaar. We genieten nog volop na van onze vorige 50e editie, maar ook dit jaar zitten we vol ambitie. Een heel jaar keken we reikhalzend uit naar deze week, het meest sportieve evenement van de streek!

Wat hebben we dit jaar allemaal in petto? Is het een nieuwe loop met aan elke voet een stiletto? Nee, dat doen we jullie voorlopig niet aan, maar we zien wel graag extra veel mama's en papa's aan de startmeet staan!

Het wordt een heuse strijd tussen de ouders van alle wijken, zorg jij er mee voor dat jouw wijk op het hoogste schavotje zal prikken?

Mobiliseer dan je hele buurt voor een loopje, het duurt amper één ronde, dus het is alweer voorbij binnen een seconde (of 100).

Kan je trouwens raden in welk jasje de Ronde dit jaar zit? Het gaat om een land waar ze dingen eten met veel pit.

Het doet ons denken aan guacamole en sombrero's, en misschien iets minder aan cola zero's.

Goed geraden, Mexico is het land! Dit maakt onze nevenactiviteiten extra plezant.

Morgen kan je op trektocht door Mexico en woensdag kan je zelf een piñata maken! En hopelijk zal je vrijdag ook op de fiesta geraken?

Al die pret geeft ons een dubbel fijn gevoel: we zamelen natuurlijk geld in voor ons goede doel! Dit jaar doen we voor Fermi Eline ons best, elke dag lees je in de Echo meer over dit mooie en warme nest.

Drink en eet er dus gerust op los, dan kunnen wij hen een mooi bedrag schenken, daar in het Ardense bos.

Verder is de inhoud van ons dagblad onveranderd gebleven: uitslagen, de reeksvolgorde, foto's, praktische info en verslagen over wat er op de Ronde viel te beleven.

Ook de rebus vind je dagelijks in dit boekje, met alle antwoorden breng je zaterdag de bonnenstand een bezoekje.

Bij de bonnen mag je ook een kleurplaat halen, wie weet mag jij zaterdag dan als winnaar van onze kleurwedstrijd stralen!

Vergeet zeker ook Alfredo de Alpaca niet, onze Mexicaanse vriend zien we immers niet graag met verdriet.

Stuur hem dus een briefje via onze grote rode brievenbus, dan krijg jij in de Echo misschien van hem wel een dikke kus!

Misschien zie je in de verte wel iets blinken? Dat zijn onze splinternieuwe Ronde-gadgets, die van pas komen bij het eten en drinken!

Bij de bonnenstand koop je voor een prikje een nieuwe brooddoos of drinkbus, daarmee wordt elke middagpauze vanaf nu extra knus!

Ik wens je een week vol gezelligheid en dolle pret, en dat je mag lopen zo snel als een raket.

Maar ik hoor iets, de stem van onze omroeper klinkt nu loeihard. Hoog tijd dus voor de start!

Dikke zoen van je kapoen,
De stuurgroep

Essen, 21 augustus 2023



RONDE REGLEMENT

REGLEMENT RONDE VAN ESSEN

- 1 Deelname aan de Ronde van Essen is volledig gratis.
- 2 Iedereen die wil deelnemen aan de 51e Ronde van Essen, moet geboren zijn in het jaar 2018 of vroeger.
- 3 Er wordt gelopen in 17 reeksen, met volgende indeling:

A. Meisjes	2017 - 2018: 1 Ronde	J. Jongens	2009 - 2010: 2 Rondes
B. Jongens	2017 - 2018: 1 Ronde	K. Meisjes	2007 - 2008: 2 Rondes
C. Meisjes	2015 - 2016: 1 Ronde	L. Jongens	2007 - 2008: 2 Rondes
D. Jongens	2015 - 2016: 1 Ronde	M. Meisjes	... - 2006: 2 Rondes
E. Meisjes	2013 - 2014: 1 Ronde	N. Jongens	... - 2006: 2 Rondes
F. Jongens	2013 - 2014: 1 Ronde	O. Mama's:	1 Ronde
G. Meisjes	2011 - 2012: 2 Ronde	P. Papa's:	1 Ronde
H. Jongens	2011 - 2012: 2 Ronde	R. Medewerkers:	1 Ronde
I. Meisjes	2009 - 2010: 2 Rondes		
- 4 De organisatoren kunnen op elk ogenblik beslissen een reeks op te splitsen wanneer er een groot aantal inschrijvingen is. Bij een klein aantal inschrijvingen in een reeks kunnen ze beslissen deze tegelijk met een andere reeks te laten lopen en/of het aantal rondes aan te passen.
- 5 We willen er de aandacht op vestigen dat iedereen in de juiste reeks moet worden ingeschreven, waarbij het geboortjaar en het geslacht bepalend is. Als dat niet gebeurt, kunnen wij overgaan tot diskwalificatie.
- 6 De Ronde duurt van maandag 21 augustus tot en met zaterdag 26 augustus 2023. Iedere dag wordt er op een andere plaats in de gemeente Essen gelopen.
- 7 De start wordt elke avond gegeven om 19:00u, de inschrijvingen gebeuren tussen 18:30u en 19:00u. Op zaterdag zijn de inschrijvingen om 13:30u en is de start om 14:00u.
- 8 De deelnemers ontvangen een nummer, dat met speldjes op de voorzijde van de kledij wordt bevestigd. We vragen om niet op deze nummers te schrijven. Na elke wedstrijd (en na de Ronde van Essen) worden de nummers door de Ronde-medewerkers afgehaald, om ze nadien (en volgend jaar) opnieuw te kunnen gebruiken.
- 9 Voor iedere etappe wordt aan de leider of leidster in de algemene rangschikking een gele trui uitgereikt. Die trui moet net zoals het nummer na afloop van de etappe aan de aankomstrechtters worden bezorgd.
- 10 De parcours zijn uitsluitend voorbehouden aan de lopers van de reeks die op dat moment aan de beurt is. Toeschouwers worden geacht om naast het parcours te blijven.
- 11 De organisatie vraagt aan de ouders om op hun eigen kinderen te letten.
- 12 In principe kan enkel de jeugd uit de gemeente Essen deelnemen aan de Ronde van Essen.
- 13 Het is verboden om spikes of voetbalschoenen te dragen.
- 14 De organisatie zorgt voor een deskundige EHBO-verantwoordelijke.
- 15 De organisatie is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen.



- 16 Er worden foto's en filmpjes gemaakt door de medewerkers van de Ronde van Essen. Zowel deelnemers als toeschouwers stemmen er mee in dat dit beeldmateriaal zowel online als in de Ronde-Echo gepubliceerd mag worden.
- 17 Alle beslissingen van de aankomstrechtters en de organisatoren zijn onherroepelijk.
- 18 Om zeker recht te hebben op een prijs moeten de deelnemers minstens 4 van de 6 etappes hebben afgelegd. Bij een eventueel tekort aan prijzen kan het voorkomen dat lopers met te weinig deelnames enkel een diploma van de Ronde van Essen ontvangen. Een deelnemer moet persoonlijk aanwezig zijn op de prijsuitreiking om een prijs in ontvangst te kunnen nemen; prijzen kunnen niet door iemand anders afgehaald worden in naam van de deelnemer.
- 19 Het behoort tot de taak van de organisatie om eventuele veranderingen in het programma, interpretaties en aanvullingen van het reglement tijdig bekend te maken.
- 20 Deelnemers worden verondersteld zich (in de mate van wat fysiek mogelijk is) te houden aan de eigenheid van het parcours van die dag. De organisatie kan strafpunten toedienen aan deelnemers die deze afspraken niet respecteren.

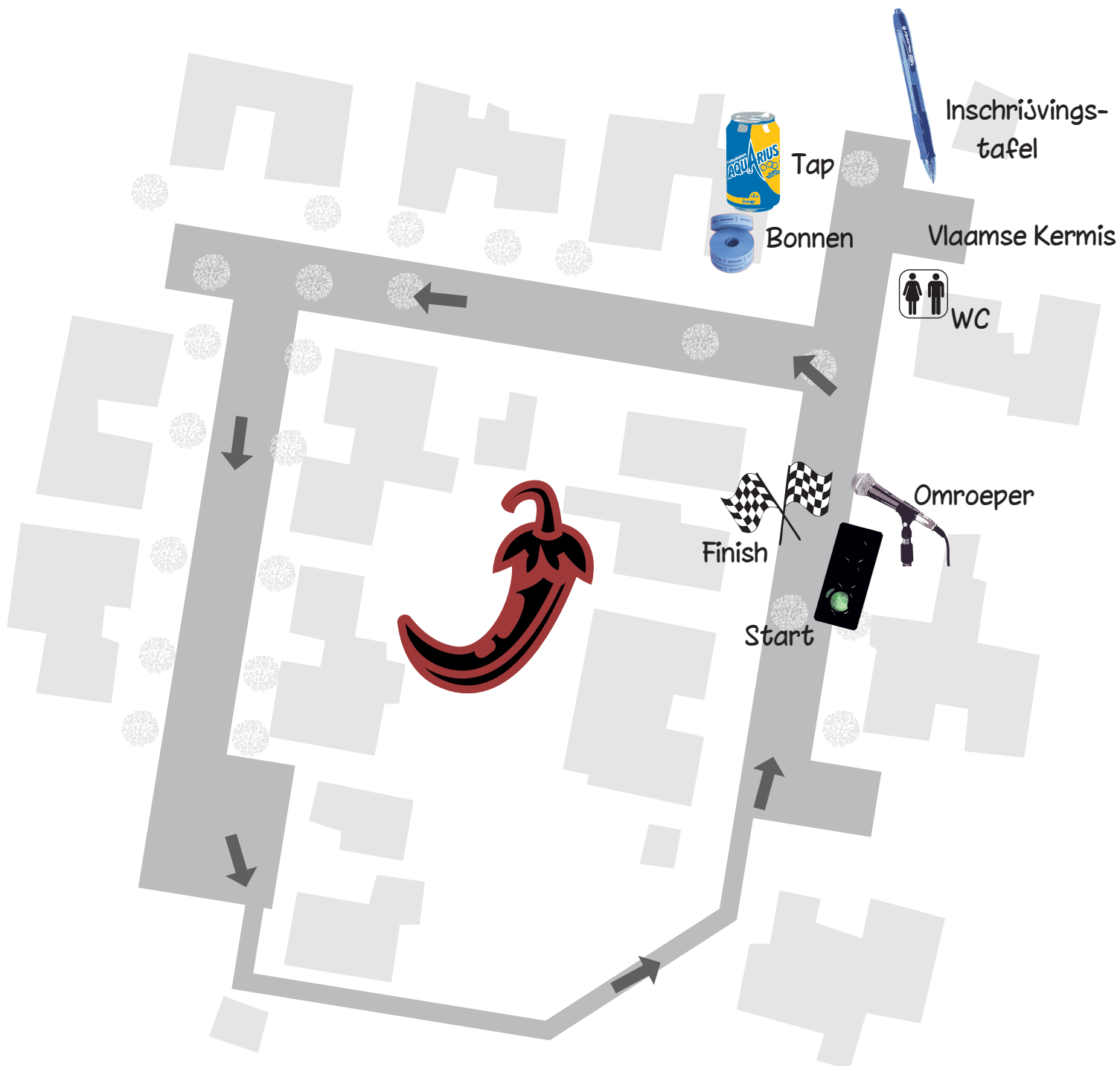
Hindernissenparcours: alle hindernissen nemen zoals meegedeeld door de omroeper. Rekkenloop: door alle rekken gaan. Zigzag: parcours volgen, niet op of onder de touwen heen. Zakkenloop: twee voeten in de zak en sprongen maken over de aangeduide afstand.

21 Het klassement: ons puntensysteem.

- De eerste van elke reeks krijgt 1 punt, de tweede 2 punten en de derde 3 punten. Zo gaan we gewoon verder zodat bijvoorbeeld de drieëntwintigste 23 punten krijgt.
- Iemand die op een bepaalde dag niet meeloopt in een reeks waar die dag bijvoorbeeld 28 lopers waren, krijgt 29 punten (dus één punt meer dan de laatste) en daarenboven 10 strafpunten, zodat de loper in ons voorbeeld uiteindelijk 39 punten krijgt die dag. Zijn er op een andere dag 31 lopers, dan krijgt de niet-deelnemer dus $31+1+10=42$ punten.
- Na elke dag wordt er een tussenstand gemaakt door de som te maken van de verschillende vorige dagen.
- Diegene die op zaterdag 26 augustus 2023 het laagste aantal punten heeft in zijn of haar reeks is de winnaar of winnares.
- Let op! Bovenal is de Ronde van Essen een sportief evenement, waarbij duwen, trekken, of andere lopers opzettelijk hinderen niet thuishoren. Dit gedrag kan leiden tot het ingrijpen van de wedstrijdleiding, bijvoorbeeld door het toekennen van enkele strafpunten.
- Bij een gelijke stand krijgen de lopers in het klassement dezelfde plaats, maar ze worden gerangschikt in volgorde van de uitslag van maandag.
- Wanneer er een groot aantal ex aequo's zouden voorkomen, kan de organisatie beslissen dat de uitslag van zaterdag in een aantal reeksen doorslaggevend wordt.
- Er kunnen op zaterdag 26 augustus 2023 maximaal 2 personen op de eerste plaats staan in de eindstand van een reeks. Bij een gelijke score is het puntenaantal van zaterdag doorslaggevend bij het bepalen van de winnaar(s).
- In de Ronde-Echo vindt u elke dag de uitslagen en het klassement, zoals ze door de computer verwerkt zijn.

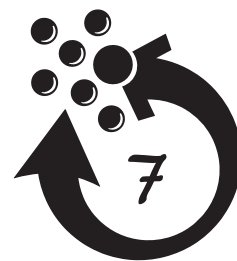


PARCOURS



Heel Veel Succes

BRIEVEN AAN ALFREDO



Hey iedereen,

Ik ben Alfredo de Alpaca. Eerst en vooral heet ik jullie van harte welkom op deze 51e editie van de Ronde van Essen!

Ik zal me eerst en vooral even voorstellen. Na een lange voet- en boottocht vanuit Mexico ben ik eindelijk aangekomen in het mooie Essen. Hier strijk ik voor een weekje neer om met mijn eigen ogen dit heuse evenement mee te maken.

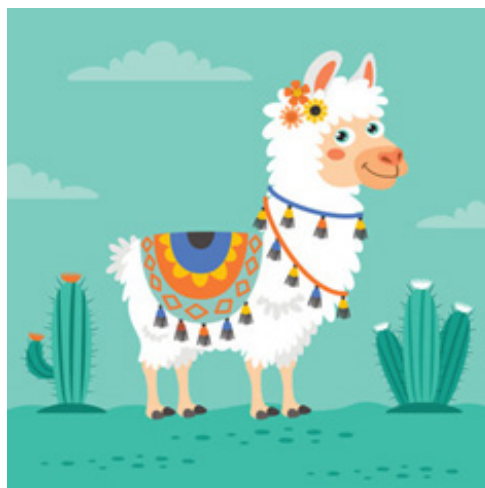
Eigenlijk wilde ik vorig jaar al eens komen piepen op jullie feesteditie maar mijn Google Maps had me verkeerd gestuurd, waardoor ik deze niet heb gehaald. Jammer! Maar ik hoor dit jaar zeer graag al jullie feestverhalen. Daarnaast supporter ik mee om er dit jaar weer een knaeditie van te maken. Mijn piñata heb ik in ieder geval al mee, knallen zullen we dus sowieso doen!

Naast supporteren mag je me deze week ook alles vragen of meedelen. Ik hoor graag van jullie via een briefje. Dus heb je een vraagje, een weetje, maak je je zorgen over iets of wil je gewoon dolgraag iets vertellen aan het hele Ronde-dorp? Dan mag je me zeker schrijven!

Stop je briefje in de rode brievenbus naast de bonnenstand en dan antwoord ik op jouw boodschap via mijn persoonlijke pagina in de Ronde-Echo. Ik kijk er alvast naar uit om nieuwe pennenvrienden en -vriendinnen te maken.

Hopelijk tot snel!

Alfredo





KIEKJES

Hieronder vind je nog enkele kiekjes van de vorige editie

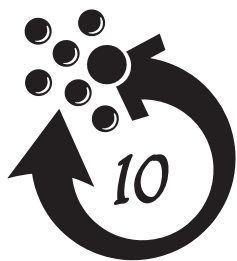


RONDE ALFABET



- De A van...** Allé hop, we beginnen aan de 51e Ronde!
- De B van...** Bewegen, bewegen, bewegen,...
- De C van...** Conditie, daar werken we deze week extra hard aan.
- De D van...** Drankjes aan de toog!
- De E van...** Één euro voor onze Ronde-Echo!
- De F van...** Ferm' Eline, ons goede doel van dit jaar!
- De G van...** Geboren in 2018? Trek je loopschoenen maar aan!
- De H van...** Heb je onze nieuwe nevenactiviteiten hier op de Wildert al ontdekt?
- De I van...** Inschrijven: elke dag vanaf 18u30 en zaterdag om 13u30.
- De J van...** Je kan het wel! Niet twiïfelen, maar meedoen!
- De K van...** Komaaaaan hé! Wat aanmoediging van de supporters.
- De L van...** Lopen, kruipen, springen, het kan hier allemaal!
- De M van...** Mexico, Mexiiiiiiiicoooooo, ons thema dit jaar!
- De N van...** Nadarhekken die dagelijks voor onze fitness zorgen.
- De O van...** Optreden? Jawel, zaterdag krijgen we livemuziek.
- De P van...** Piñata's knutselen op woensdag!
- De Q van...** Quiz? Nee, op dinsdag een leuke zoektocht!
- De R van...** Ronde van Essen natuurlijk!
- De S van...** Stuurgroep, de mensen met hun gele T-shirts die met veel liefde de Ronde van Essen organiseren.
- De T van...** Te koop: nieuwe Ronde van Essen-gadgets!
- De U van...** Uniformen van verschillende jeugdbewegingen die ons helpen.
- De V van...** Vlaamse kermis, de nevenactiviteit van vandaag.
- De W van...** Wachten op het fluitsignaal!
- De X van...** X-benen, O-benen, rechte benen, dansbenen: alle benen zijn hier welkom!
- De Y van...** Yihaaaa, wij zijn er klaar voor!
- De Z van...** Zet je beste beentje voor!





GOED DOEL

Zoals elk jaar geven we een deel van de opbrengst van de Ronde van Essen aan een goed doel. Dit jaar is ons goede doel Ferm' Eline. Elke dag ontdek je in de Ronde-Echo iets meer over ons goede doel van dit jaar.

Zorgen voor elkaar

Ferm' Eline is een inclusieve, warme, veilige en toegankelijke plaats voor kwetsbare jongeren of jongvolwassenen waar het vinden van heling en rust in de natuur van de Ardennen en dichtbij dieren centraal staat. Het is een plek waar jongeren in transitie herbronnen en zich verder kunnen ontwikkelen samen met de mensen die voor hen belangrijk zijn. Een aanvraag voor een verblijf in de Ferm' Eline zelf, verloopt altijd via een zorginstelling.

Waarom?

Wie is Eline?

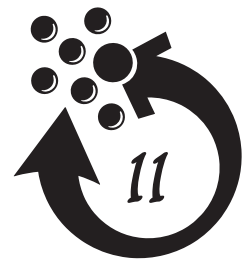
Eline, de allerliefste tweelingzus en dochter, een echte vriendin, een wereldverbeteraar en een speelvogel met sterke ideologie. Eline leefde intens, puur, super (ge)lief(d) en ze blonk in alles uit. Eline gaf aan iedereen kansen en in het bijzonder aan de meest kwetsbaren.

Eline leefde zonder filter en met open geest, negeerde de grote vragen niet en ging met open vizier op zoek naar (soms onbestaande) antwoorden. Voor Eline moest alles altijd goed en perfect zijn. Het besef dat de wereld verre van perfect is, was bijzonder moeilijk voor haar om te aanvaarden. In februari 2018 ging voor haar plots het licht uit. Een diepe depressie overviel haar maar ze vocht keihard terug. Ze wilde het taboe rond psychische kwetsbaarheid doorbreken. Stilaan kreeg ze haar depressie onder controle maar een paniekaanval in juni 2019 nam haar mooie leven af, ze was toen net 23 jaar.

Eline heeft de wereld onmiskenbaar een stukje verbeterd en blijft velen inspireren. Haar grootste passie 'zorgen voor' willen we verder zetten in Ferm' Eline.

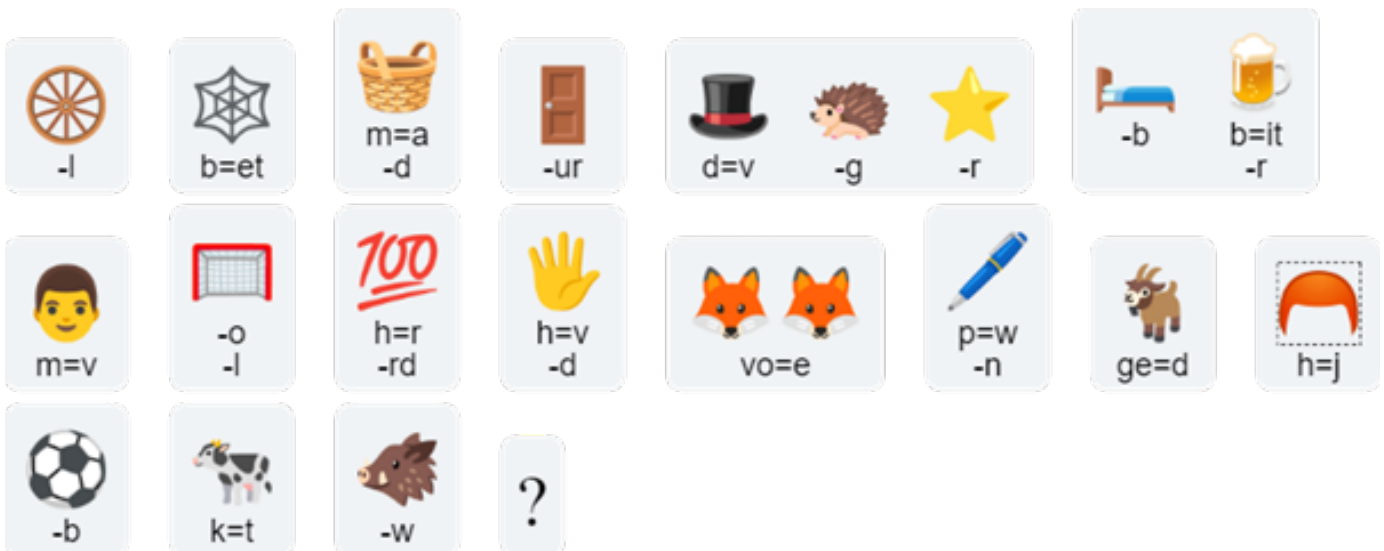


RONDE REBUS



Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!

Wie weet aan de hoeveelste editie van de Ronde van Essen we dit jaar al toe zijn?



VERZAMEL DE BUIT-TOCHT

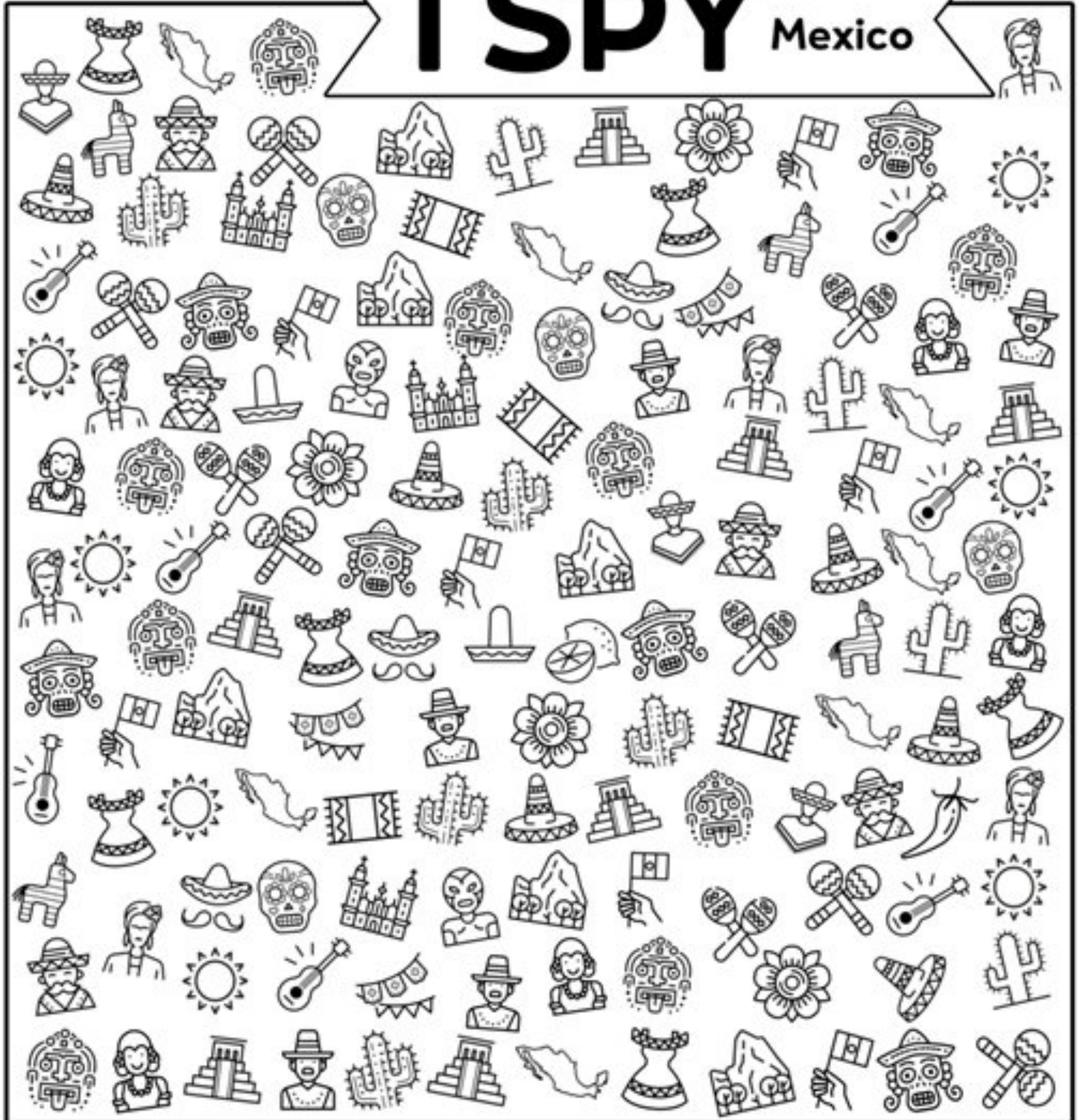
Al jaar en dag is het de gewoonte om in de week van de Ronde van Essen op het College een tocht te organiseren. Helemaal in het begin was dit een griezeltocht, tegenwoordig steekt de tocht in een ander jasje en hebben we het griezelen achterwege gelaten.

Dit jaar hebben we jullie hulp weer nodig! Speedy Gonzalez, de snelste muis van Mexico, is er vandoor met een schat vol lekkers. Alleen met jullie hulp kunnen we de volledige buit terugkrijgen. Willen jullie ons alsjeblieft helpen? Haal morgen bij de inschrijvingen je plannetje af en ga Speedy achterna rondom het College. Volg het parcours, voltooi onderweg de opdrachten bij de verschillende standjes en vang de gestolen buit. Deze beloning kan je aan de toog gaan ophalen met je volle kaart! De reeksen die voor de pauze lopen, kunnen de tocht na de pauze uitvoeren. De reeksen die na de pauze lopen kunnen meteen starten met de tocht en deze voor de pauze doen.

Heel veel succes en vooral veel plezier!

I SPY

Mexico



2		4		4		5		4		5		7		4		6		5	
1		6		7		1		3		6		7		4		7		5	
3		3		4		6		2		7		5		9		6		3	

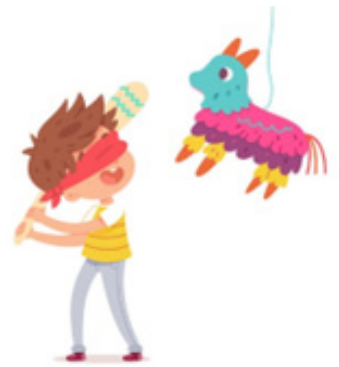
Mexico Maze



WOENSDAG

Piñatas knutselen

Woensdag kan je genieten van maar liefst twee nevenactiviteiten! Tijdens de loopreeksen kan je je eigen piñata knutselen. Een piñata is een kleurrijk doosje gevuld met snoepjes, dat je geblinddoekt moet proberen stukslaan, tot de snoepjes eruit vallen.



MEEBRENGEN: KARTONNEN DOOSJE.

Dit mag bv. ook een doos zijn van koeken, cornflakes,... Liefst geen té dik karton.

Pauze op wieltjes

Tijdens de pauze worden de hekken aan de kant geschoven en mag iedereen zich naar hartenlust uitleven op het parcours. Niet al lopend, maar op wieltjes. Breng dus zeker jullie fiets, step, skateboard, rolschaatsen,... mee en leef je tijdens de pauze helemaal uit!



RONDE ZAKEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 21/08

Kleiputtenlaan
Stratenloop
Vlaamse kermis



Horendonk

Donderdag 24/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Schminken



Hoek

Dinsdag 22/08

College
Hindernissen
Verzamel de
buit-tocht



Statie

Vrijdag 25/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Kinderdisco



Heikant

Woensdag 23/08

Kleuterschool
Rekkenloop
Pauze op wieltjes
Piñata's knutselen



Centrum

Zaterdag 26/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Groot Feest!
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel

