

Ronde Echo

**RONDE
VAN
ESSEN**

FEESTVARKEN VZW



een fijne verjaardag voor elk kind

50

Woensdag



Met de medewerking van:
Jeugd Raad Essen & de gemeentelijke sport- en jeugddienst



rondevanessen.be

f Ronde van Essen



rondevanessen

REEKSVOLGORDE

Woensdag

Voor de pauze

K: Meisjes	2006 - 2007:	2 Rondes
O: Mama's:		1 Ronde
G: Meisjes	2010 - 2011:	2 Rondes
A: Meisjes	2016 - 2017:	1 Ronde
J: Jongens	2008 - 2009:	2 Rondes
D: Jongens	2014 - 2015:	1 Ronde
N: Jongens	... - 2005:	2 Rondes
B: Jongens	2016 - 2017:	1 Ronde

Na de pauze

P: Papa's:		1 Ronde
L: Jongens	2006 - 2007:	2 Rondes
R: Medewerkers:		1 Ronde
E: Meisjes	2012 - 2013:	1 Ronde
I: Meisjes	2008 - 2009:	2 Rondes
M: Meisjes	... - 2005:	2 Rondes
C: Meisjes	2014 - 2015:	1 Ronde
H: Jongens	2010 - 2011:	2 Rondes
F: Jongens	2012 - 2013:	1 Ronde

VOORWOORD



Hey iedereen

Jullie lieten zich op de eerste twee dagen van deze jubileumeditie al van jullie sportiefste kant zien! De straten van de Wildert wisten niet wat hen overkwam. Ook gisteren was geen hindernis te moeilijk of te zwaar. Wat was dit fantastisch om te mogen aanschouwen.

Hoog tijd om op dit elan verder te gaan. Dit doen we vandaag in de wijk Heikant. Zoals de traditie betaamt, wordt er hier al 50 jaar niet alleen gelopen, maar door hekken geklauterd. Dit is voor velen toch een gevreesde loop. Vaak zie je van tevoren toch wat twijfelende gezichten. "Ga ik wel door dat hek geraken?", "Blijf ik niet steken met mijn poep?", "Struikel ik niet?". Bij deze wil ik jullie alvast heel graag geruststellen, onze ervaring leert dat dit eigenlijk altijd wel vlot verloopt. Die twijfel is dus voor niets nodig, jullie gaan vlammen door die hekken!

Naast het hekkenlopen, zijn er ook weer twee keitoffe nevenactiviteiten. De creabea's gaan zich volledig kunnen uitleven met een toffe knutselactiviteit: je kan je eigen feesthoedje knutselen. Want bij zo een speciale verjaardagseditie hoort een feestelijke outfit met feestelijke accessoires! Laat je dus maar volledig gaan en kom de komende dagen met je toffe hoedje naar de Ronde. Heb je het liever ietwat actiever? Dan kan je je tijdens de pauze helemaal laten gaan op je eigen wieltjes.

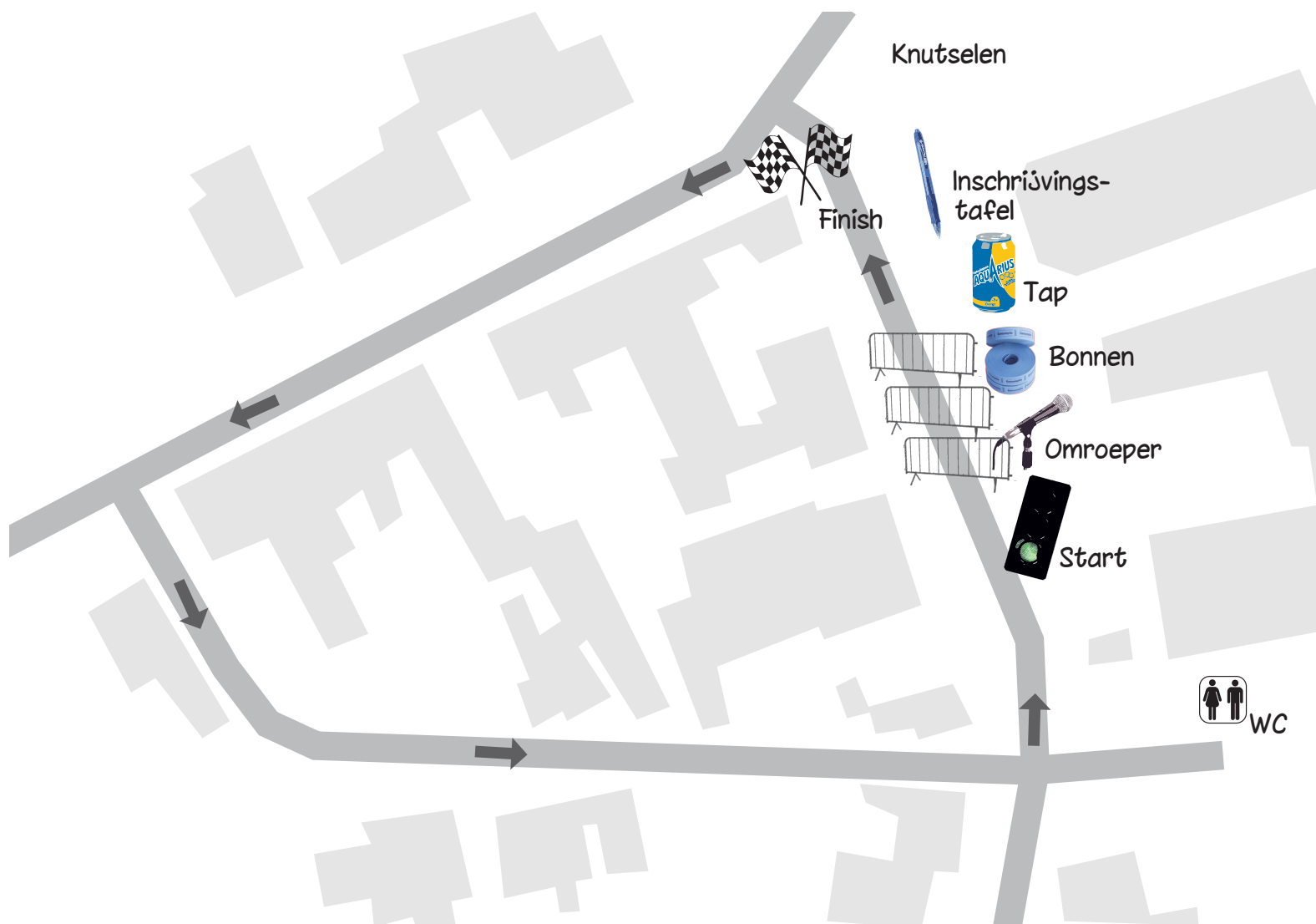
Zoals al een aantal keer vermeld deze week, is het de 50e editie en daar horen enkele speciallekes bij, zoals de fakkelloop. Misschien hebben jullie onze stoere langere afstandlopers al zien aankomen met een brandende toorts. Deze vlam werd helemaal in Athene aangestoken door oud-stuurgroepelgende Tom Bevers. Van hieruit heeft de fakkel al een lange afstand afgelegd: over water, over zee, door de lucht en over land. Uiteindelijk kwam hij zo aan in het gemeentehuis van Essen. Van hieruit wordt de fakkel elke dag al lopend gebracht naar de wijk waar de Ronde plaatsvindt. De lopers lopen elke dag zo een 8 à 9 kilometer met deze brandende toorts, zodat het olympisch vuur en de olympische gedachte elke dag op de locatie aankomt en zich kan verspreiden. Wil je ook eens mee lopen? De lopers starten elke dag hun tocht om 18u op de locatie van de vorige dag. Allen daarheen!

En dan zie ik daar precies het olympisch vuur al om de bocht komen aanlopen, tijd dus om te starten! We wensen jullie weer enorm veel succes & plezier! Laat die olympische leuze vandaag harder voortleven dan anders: meedoen is belangrijker dan winnen!

Sportieve groetjes
De stuurgroep



PARCOURS



Heel Veel Succes

BRIEVEN AAN TOMMY



Hello Tommy,

Vorig jaar bleef ik tijdens de Ronde op den Hoek vastzitten in het camouflagenet. Dit heeft me toen de overwinning gekost. Dat wil ik dit jaar heel graag vermijden. Kan je me enkele tips geven om vlotjes onder het net door te kruipen?

Alvast bedankt!

Xxx

Nette

Dag Nette,

Ach, dit probleem komt me bekend voor. Ik, met mijn lange benen, heb dit zelf ook al eens voor gehad. Door al die jaren heen ben ik intussen wel een expert geworden in dit obstakel. Ik vertel je graag mijn geheim. Eerst en vooral is het belangrijk om een klein beetje af te remmen als je het net in je vizier hebt. Vervolgens reik je met je handen naar het net en tilt het met een vlotte beweging omhoog. Dan beweeg je je in een duikbeweging onder het net, plaats je je onderarmen op de grond en laat je je lichaam volgen tot je knieën en benen ook op het zand rusten. Daarna probeer je zo laag mogelijk te blijven met je lijf en afwisselend je linker- en rechterkant voort te schuifelen. Dit doe je tot je terug licht ziet aan het einde van de tunnel. Eens je volledig onder het net vandaan bent, veer je recht en ren je verder.

Veel succes met het net, Nette!

Groetjes,

Tommy

Hey Tommy,

Wauw! Wat was het al een fijne tijd die ik had op de Ronde. Jammer genoeg ben ik gisteren nogal hard gevallen toen ik aan het vechten was voor de eerste plek met een andere stoere loper. Eerst dacht ik: "Dit valt wel mee," maar terwijl ik in de EHBO zat, siëpelde de pijn door. Het bleek een zwaardere blessure dan ik eerst dacht. Ik wil toch heel graag deelnemen morgen, hoe doe ik dat?

Groeten,

Een gewonde deelnemer uit reeks P

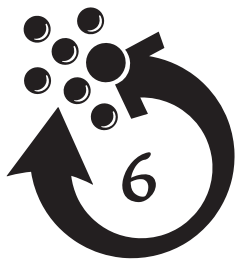
Dag papa,

Wat moedig van jou dat je opnieuw wil meedoen. Wij zijn wel van het principe 'safety first'. Als je je niet goed genoeg voelt, lijkt het ons beter om even rust te nemen. Indien je oké bent om mee te lopen, dan raden we je aan om de wond goed af te dekken en vooral voorzichtig te zijn en niet opnieuw te vallen.

Veel succes!

Groetjes,

Trotse Tommy



KIEKJES







RONDE ALFABET

- De A van...** Amai, lekker zweten!
- De B van...** Beter blijven de wespen morgen weg!
- De C van...** Crossen door de bossen op den Hoek gisteren.
- De D van...** Duiken door de hekken op den Heikent vandaag.
- De E van...** Eventjes broodnodig water drinken na het lopen.
- De F van...** Feesthoedjes maken als nevenactiviteit.
- De G van...** Goed gevallen gisteren, maar ook een beetje van papa Gijs.
- De H van...** Heel veel beterschap, Gijs!
- De I van...** Instant de binnen-de-minuut-opdrachten volbrengen tijdens de tocht gisteren.
- De J van...** Julie als nieuwe omroepster, wat deed ze dat goed!
- De K van...** Kerstens, een naam die wel vaker door de boxen galmt op de Ronde.
- De L van...** Laat de touwen met rust.
- De M van...** Meedoen is belangrijker dan winnen!
- De N van...** Napraten aan de toog.
- De O van...** Oefenen, oefenen, oefenen tijdens de pauze.
- De P van...** Parcours vol obstakels waar de Scouts en stuurgroep lang aan hebben gewerkt.
- De Q van...** Qweetniehoeveel hekken vandaag.
- De R van...** Rollen op de wieltjes tijdens de pauze vandaag.
- De S van...** Supporters die klappen, juichen en roepen.
- De T van...** Technische problemen, de omroep viel even uit.
- De U van...** U zeggen wij tegen jullie prestaties!
- De V van...** Vuile gele truien door het zand van het Collegebos.
- De W van...** Waar zijn die briefjes voor Tommy de tijdreiziger?
- De X van...** Xylofoon spelen kan niemand van de stuurgroep.
- De Y van...** Yo yo yo vanop den Heikant.
- De Z van...** Zweten geblazen in deze hitte.





een fijne verjaardag voor elk kind



Centen

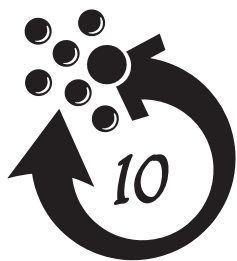
Dit jaar hopen we 3200 kinderen in armoede een pakket te bezorgen. Maar wat kost dat allemaal en hoe krijgen we dit rond? Als we snel de optelsom maken dan komen we aan een bedrag van 144.000 euro ($3200 \times € 45$) dat we nodig hebben om enkel de pakketkosten te financieren. Daarnaast komen er nog vaste kosten bij zoals personeelskost (later meer daarover), huur magazijn, verzekering van onze camionettes,... Die hebben we dit jaar nodig, maar ook volgend jaar en het jaar nadien. Want laat één ding duidelijk zijn, we willen een betrouwbare en duurzame vzw zijn die op lange termijn denkt en plant.

Enerzijds betaalt elke sociale dienst een bijdrage, hiermee kunnen we ongeveer 60 procent van de pakketkost dragen. Maar het overgrote deel van onze inkomsten komen via jullie. Acties zoals de Ronde van Essen, zijn onze levensader. Warme mensen die acties organiseren om mensen die het moeilijk hebben te helpen en dat is heel mooi. Verenigingen, scholen, particulieren,... ontzettend veel mensen willen hun steentje bijdragen.

Tot slot hebben we ook een aantal leuke sponsors die ons ondersteunen. Zo hebben we samenwerkingen met Janssen Pharmaceutica, Albert Heijn, PostNL, Unilever, TotalEnergies. Multinationals die stuk voor stuk geboeid zijn door wat we doen. Zij steunen ons niet enkel financieel, maar ook met kennis. Ze leerden ons alles over het schrijven van een businessplan, organisatie van vrijwilligerswerking, budgettering,...

Uiteraard worden niet enkel gesteund door grote bedrijven, elke ondernemer hoe klein of hoe groot ook, kan ons helpen, en dat hoeft heus niet enkel financieel te zijn.

Omdat we transparantie ontzettend belangrijk vinden, publiceren we onze balansen ook steeds op onze website. Zo kan iedereen zien wat we met onze donaties doen.



RONDE REBUS

Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!



A Meisjes 2017 - 2016

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	10	Geike Peeters	1	1	2
2	1	Jolien Willems	2	2	4
3	11	Fena Beyers	3	4	7
4	5	Felien Van Meel	6	5	11
5	13	Fleur Van den Keybus	4	8	12
6	12	Fenna de Hoon	5	10	15
6	6	Fleur Buysse	9	6	15
8	9	Emme Theuns	7	12	19
9	3	Helena Risbourg	11	13	24
10	7	Jitske Neelen	12	15	27
11	17	Mieke Van der Maden	25	3	28
12	8	Renske Bergmans	13	17	30
13	18	Lexa Donkers	25	7	32
14	20	Nancy Bahati	25	9	34
15	2	Roxanne Hontelé	8	28	36
15	16	Liv Vandersteen	25	11	36
17	14	Magalie Van Den Corput	10	28	38
18	15	Kaat Damen	25	14	39
19	19	Billie De Graef	25	16	41
20	4	Lotte Van Gils	14	28	42

C Meisjes 2015 - 2014

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	81	Sterre 'T Hart	1	2	3
1	92	Babette Elst	2	1	3
3	96	Sietske Theuns	3	4	7
3	93	Lise Verhoeven	4	3	7
5	87	Nina Van Baelen	9	8	17
6	94	Elouise Wienhoven	8	11	19
7	86	Merel Vandervelden	10	10	20
7	95	Jana Wiericx	14	6	20
7	83	Free Peeters	15	5	20
10	84	Mare Theuns	7	15	22
11	98	Ingrid Bahati	16	7	23
12	90	Eline Van Den Bergh	11	13	24
12	85	Mila Beyers	12	12	24
14	97	Louise Van den Corput	5	28	33
15	88	Louanne De Crom	6	28	34
15	82	Mel Schrauwen	17	17	34
17	100	Griet Blommaert	29	9	38
18	89	Fenna Suykerbuyk	13	28	41
19	101	Zara Farih	29	14	43
20	102	Juline Van Loon	29	16	45
21	91	Noor Elst	18	28	46

B Jongens 2017 - 2016

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	53	Loïc Van Loon	1	1	2
2	50	Ties Brosens	5	2	7
3	49	Mats Van Der Velde	2	7	9
4	46	Seb Beyers	8	3	11
5	41	Laurens Willems	10	6	16
6	44	Lewis Van den Eeckhout	7	10	17
7	45	Thomas Backx	6	12	18
8	47	Simon Vroegrijk	11	9	20
9	54	Sep Van Bavel	9	17	26
10	56	Pim Oostvogels	25	4	29
11	51	Sil Van Landeghem	14	16	30
11	59	Sten Van Pelt	25	5	30
13	42	Mischa Kabel	13	18	31
14	48	Mil Van Doninck	3	29	32
15	52	Elias De Crom	4	29	33
15	57	Lucas Kustermans	25	8	33
17	60	Mateo Baartmans	25	11	36
18	55	Lucas Longueville	25	13	38
19	58	Liam Ooye	25	14	39
20	61	Toon Boden Binnenmans	25	15	40
21	43	Lenn Vercauteren	12	29	41

D Jongens 2015 - 2014

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	132	Bas Van Hoecke	1	2	3
1	122	Bren Van Pelt	2	1	3
3	134	Leon Somers	5	3	8
4	135	Leon Van Loon	7	5	12
4	128	Dylano De Groot	8	4	12
6	139	Mattis Dury	6	12	18
6	136	Sep Van Gils	10	8	18
8	126	Flor Van Spaendonk	11	11	22
9	127	Jorbe Neelen	14	10	24
10	121	Lowie Van Ginderen	12	14	26
11	133	Louis Neelen	3	26	29
12	123	Lander Konings	4	26	30
12	129	Willem Theuns	15	15	30
12	131	Thijs Kustermans	17	13	30
15	137	Stan Brant	28	6	34
16	125	Stan Loos	9	26	35
16	138	Joep Oostvogels	28	7	35
18	140	Vince Suykerbuyk	28	9	37
19	130	Wannes Boden-Binnemans	13	26	39
20	124	Kobe Van Gils	16	26	42



E Meisjes 2013 - 2012

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	171	Mirthe Verhoeven	2	2	4
1	172	Hanne Sanders	3	1	4
3	162	Axelle Lambrechts	1	4	5
4	164	Elya Roels	7	3	10
5	163	Julie Loos	5	8	13
6	169	June Vanhoecken	4	10	14
7	166	Stien Theuns	8	7	15
7	165	Lin Hereygers	9	6	15
9	161	Julie-Marie Borghmans	12	9	21
10	167	Jolien Mertens	11	12	23
11	176	Julia Baardmans	23	5	28
12	168	Hanne Suykerbuyck	6	24	30
13	173	Lien Swaan	10	24	34
13	175	Louise Brant	23	11	34
15	174	Fleur Gabriels	23	13	36
16	170	Emme Elst	23	24	47

F Jongens 2013 - 2012

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	202	Sen Van Loon	1	1	2
2	195	Wout Theunis	3	3	6
3	197	Brent Van Baelen	2	6	8
4	205	Tuur Van Gils	6	4	10
5	192	Mathias Ielegems	4	8	12
6	203	Jonas Maes	5	13	18
7	199	Lucas Wienhoven	8	12	20
8	191	Jan 't Hart	11	10	21
9	193	Jari Buysse	14	9	23
10	200	Dries Van Der Maden	10	14	24
10	198	Wesley Van Den Bergh	13	11	24
12	204	Raf Bogaert	12	16	28
13	208	Tijl Van Spaendonk	27	2	29
14	194	Xander Roels	16	15	31
15	196	Jonas Mertens	15	17	32
15	207	Xavier Vari	27	5	32
17	209	Len Verhulst	27	7	34
18	201	Jules Nelen	7	29	36
19	206	Sky Neuman	9	29	38
20	210	Quinten Gabriels	27	18	45

G Meisjes 2011 - 2010

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	225	Julie Van den Broek	1	1	2
2	221	Rune Suykerbuyck	2	4	6
2	224	Lune Van Den Bulck	3	3	6
4	229	Nina Theuns	5	2	7
5	222	Sam Hereygers	4	5	9
6	226	Roos Swaan	8	6	14
7	227	Elise Dury	9	7	16
8	228	Sara Das	6	18	24
9	223	Esther Van Den Bergh	7	18	25

H Jongens 2011 - 2010

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	253	Ruben Theunis	1	2	3
2	254	Seppe Sanders	4	1	5
3	256	Thein Van Loon	2	4	6
3	255	Gilles De Belder	3	3	6
5	257	Lennert Maes	5	6	11
5	258	Nand Bogaert	6	5	11
7	252	Leon Van Hooijdonk	7	8	15
8	259	Lennert Van den Broek	19	7	26
9	251	Levi Matthyssen	8	19	27

I Meisjes 2009 - 2008

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	281	Lobke Van Gink	1	1	2

J Jongens 2009 - 2008

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	302	Pelle Mees	1	1	2
2	301	Jasper Kerstens	2	2	4



K Meisjes 2007 - 2006

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	328	Nica Neuman	1	11	12
2	327	Nina Van Eekelen	2	11	13
3	326	Cato Konings	3	11	14
4	329	Lexi Klioucakina	4	11	15

L Jongens 2007 - 2006

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	346	Hannes Loos	1	1	2
2	347	Matthijs Kerstens	2	3	5
3	348	Warre Bresseleers	13	2	15

N Jongens 2005 - ...

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	391	Jonas Van Meel	1	1	2

O Mama's

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	411	Tinne Witters	1	1	2
2	412	Eefje Aerts	2	3	5
3	413	Inne Longueville	13	2	15

P Papa's

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	428	Jerom Van Loon	1	2	3
2	429	Gijs van Bavel	3	1	4
3	427	Dries Van Den Broek	4	4	8
4	432	Bart Van Spaendonk	5	5	10
4	433	Jasper Van Landeghem	7	3	10
6	431	Carl Kerstens	6	6	12
7	426	Erik 't Hart	8	7	15
8	430	Steve Suykerbuyk	2	18	20

R Medewerkers

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	453	Alexander Michielsens	1	1	2
2	447	Joachim Theunis	3	2	5
3	444	Lucas Vandekeybus	4	3	7
4	441	Robbe De Backer	5	4	9
5	446	Noor Kerstens	6	5	11
6	445	Imke Konings	8	7	15
6	442	Robbe van Gink	9	6	15
8	448	Michiel Theunis	2	22	24
9	449	Ibe Hendrickx	7	22	29
10	452	Lena Michielsens	10	22	32
10	460	Lisa Verleysen	23	9	32
12	450	Maarit Van Tichelen	11	22	33
12	461	Emma Costermans	23	10	33
14	451	Camille Schrooyen	12	22	34
14	458	Veerle Van de Moer	23	11	34
16	454	Torben Peeters	23	22	45
16	455	Dries van Tilburg	23	22	45
16	457	Lori Wuyts	23	22	45
16	159	Maud Ruts	23	22	45



DE RONDE VIERT FEEST!

De Gouden Trui

In 2002 berekenden we voor het eerst het klassement "aller tijden" van de Ronde van Essen. We gaven 3 punten voor elke gouden medaille, 2 voor een zilveren en 1 voor een bronzen. Op zaterdag gaan we dat klassement bijwerken.

Wil jij dus de beste loper van de Ronde ooit worden? Wel, dan hebben we niet zo'n goed nieuws: het gaat namelijk niet lukken. Tenzij je al eerst staat in ons klassement zoals dat er vandaag uit ziet ga je niet eerste worden. De tweede plaats is wel nog haalbaar... als je al derde staat en twee punten achterstand kan goedmaken. En als je al vierde bent kan je ook het podium nog halen. Om de top 10 binnen te raken heb je minstens 20 punten nodig, en voor de top 50 minstens 13. Heb je de voorbije jaren altijd de top 3 gehaald? Dan kan het misschien nog! Of heb je nog punten uit je kindertijd staan? Dan is de top 50 misschien wel haalbaar, als je bij de mama's of papa's geel haalt. Wie weet...

Heb je nog nul punten, maar ben je een stripfiguur met een teletijdmachine? Dan kan je natuurlijk nog proberen om via het verleden de toekomst te veranderen! Om zeker te zijn van goud moet je 49 punten halen. Dat zijn 16 gele truien en 1 bronzen medaille. Ook daarvoor zal je dus toch nog heel hard moeten lopen (verleden toekomstige tijd), want je moet met terugwerkende kracht aan 17 Rondes meedoen en 102 keer lopen zonder veel toe te geven aan de tegenstanders. We zullen zaterdag zien of dat alsnog gelukt is (was?). Indien niet, dan blijft de gouden trui om de schouders van onze eigen superlopers!

De Ronde vat vuur!

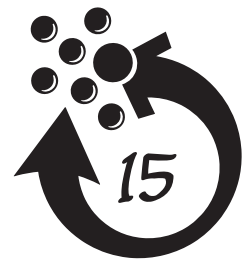
De Ronde van Essen houdt al sinds 1973 het vuur brandend. Om dat in de verf te zetten gaan we daarom ook elke dag ons eigen Ronde-vuur ontsteken, dat we tijdens het lopen laten branden!

Om de 50e Ronde nog wat extra vuurkracht te geven organiseert ESAK elke dag ook een fakkelloop van het ene parcours naar het andere, om zo het vuur van de ene wijk naar de andere te brengen! Daarbij wordt in totaal 50 km afgelegd, dus wordt er elke dag ongeveer 8 à 9 kilometer gelopen. **Er wordt telkens gestart om 18u, om zo om 19u op de Ronde aan te komen. Op maandag wordt de start gegeven achter het gemeentehuis, en vervolgens elke dag op het Ronde-parcours van de dag voordien. Wie graag meeloopt is meer dan welkom!**

Op zaterdag kan iedereen de laatste 500 meter meelopen. Die vertrekt om 13u45 aan de Heuvelhal. Kom dus op tijd naar de Ronde, haal je nummer al af en zorg dat je om 13u45 aan de Heuvelhal bent!

We gebruiken hiervoor overigens niet zomaar een vuurtje: het Ronde-vuur zijn we speciaal in Athene gaan halen, net zoals dat met het Olympisch Vuur gebeurt! Er zijn beelden van, die je in de loop van de week zeker te zien gaat krijgen.

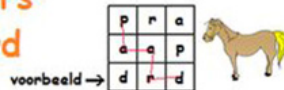
SPELLETJES



*Zoek de 10 verschillen!



Zoek de letters
van het woord



-Vogels-



e	n	t
e	e	n
d	t	d

m	e	e
w	i	u
e	m	w



u	a	k
t	n	e
e	t	o

g	a	a
e	p	i
p	a	e



u	e	l
l	u	i
e	i	l

e	d	f
i	u	i
d	e	f



RONDE VAN ZESSEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 22/08

Kleiputtenlaan
Stratenloop
Volksspelen



Horendonk

Donderdag 25/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Schminken



Hoek

Dinsdag 23/08

College
Hindernissen
Binnen-de-
minuuttocht



Statie

Vrijdag 26/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Kinderdisco

Heikant

Woensdag 24/08

Kleuterschool
Rekkenloop
Pauze op wieltjes
Knutselen



Centrum

Zaterdag 27/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Groot Feest!
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel - Feestactiviteiten

