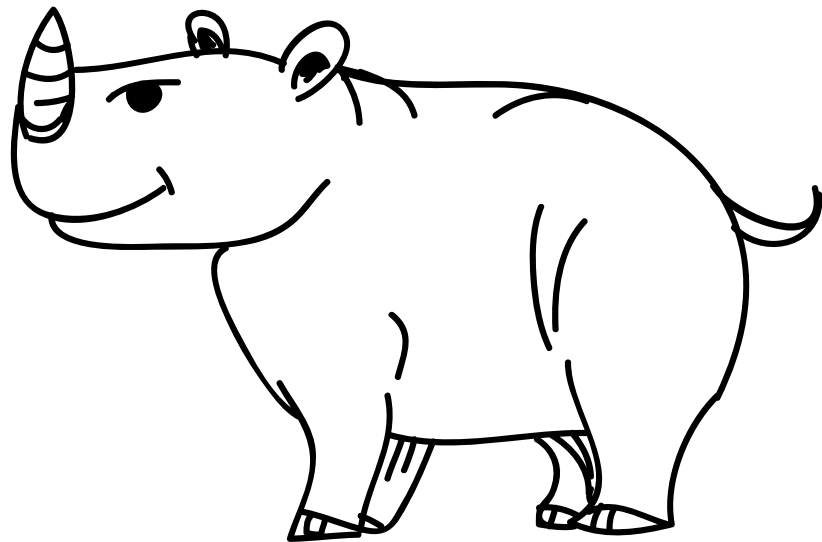
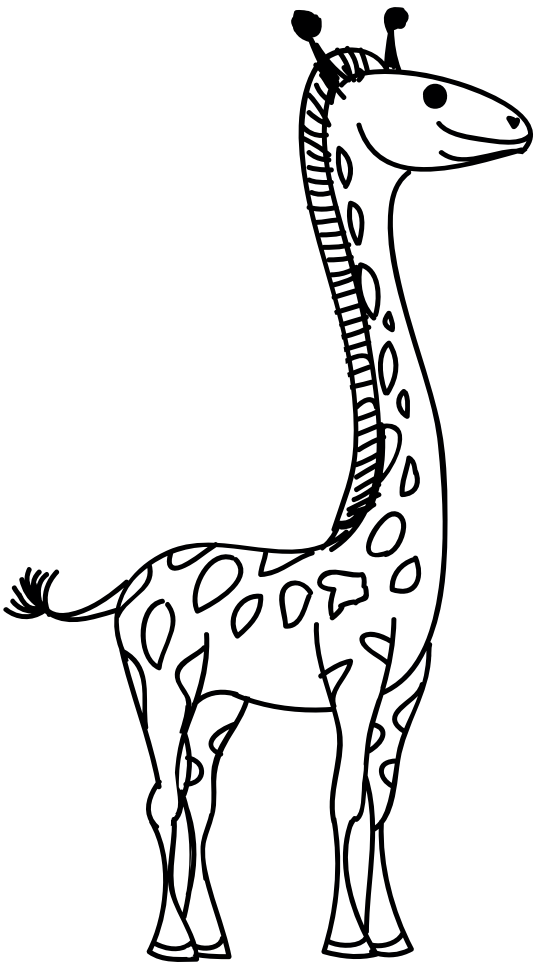


RONDE ECHO

RONDE
VAN
ESSEN



WOENSDAG



Met de medewerking van:
Jeugdraad Essen & de gemeentelijke sport- en jeugddienst



rondevanessen.be

 **Ronde van Essen**



rondevanessen

REEKSVOLGORDE

Woensdag

Voor de pauze

J: Jongens 2007 - 2008: 2 Rondes
B: Jongens 2015 - 2016: 1 Ronde
H: Jongens 2009 - 2010: 2 Rondes
C: Meisjes 2013 - 2014: 1 Ronde
M: Meisjes ... - 2004: 2 Rondes
I: Meisjes 2007 - 2008: 2 Rondes
L: Jongens 2005 - 2006: 2 Rondes
N: Jongens ... - 2004: 2 Rondes
P: Papa's: 1 Ronde

Na de pauze

R: Medewerkers: 1 Ronde
E: Meisjes 2011 - 2012: 1 Ronde
O: Mama's: 1 Ronde
D: Jongens 2013 - 2014: 1 Ronde
K: Meisjes 2005 - 2006: 2 Rondes
A: Meisjes 2015 - 2016: 1 Ronde
F: Jongens 2011 - 2012: 1 Ronde
G: Meisjes 2009 - 2010: 2 Rondes

VOORWOORD



Beste vrienden van de Ronde

Wat waren jullie weer in vorm gisteren! Er werd gelopen, geklauterd, gedoken, geklommen, gesprongen en gekropen onder een stralende zon. Jullie hadden er duidelijk zin in. De kleine schaaƿwondjes en valpartijen namen jullie er dapper bij. Stuk voor stuk winnaars. Winnaars die we vandaag weer vol goede moed terugzien op den Heikant voor de rekkenloop.

Gisteren hadden we een zalige avond op den Hoek. In de schaduw onder de bomen waagden jullie je aan het aardsmoeilijke hindernissenparcours. Verder werden er prachtige ballonnen gevouwen in thema. Krokodillen, apen, slangen en olifanten passeerden de revue. En dan waren er ook heel wat avonturiers die zich aan onze jungletocht waagden. Een kokosnootbowling, olifantenpas of jungle memory, geen jungleopdracht was jullie te zwaar. Als geboren Tarzans en Janes slingerden jullie door de opdrachten. Dat verdiende een lekkere apenbeloning. Al deze fijne nevenactiviteiten werden mede mogelijk dankzij onze vrijwillige stuurgroepers en medewerkers. Nogmaals bedankt aan iedereen die meehielp!

Na al die Hoekse gekkigheid zijn we vandaag aanbeland op den Heikant. Zoals gewoonlijk staat de rekkenloop op het programma. Vorig jaar zochten de die-hard Ronde-deelnemers hier naar foto's van een rekkenloop uit lang vervlogen tijden. Dit jaar mogen jullie zich er eindelijk weer zelf vakkundig door worstelen. Benieuwd naar jullie trucs en tactieken. Graag nog wat tips? Eerst en vooral: rem een klein beetje af wanneer je het hek ziet aankomen. Vervolgens buig je een beetje door je knieën en zet je je beste beentje door het hek. Daarna steek je je arm en hoofd door het hek en laat je je lichaam vlotjes volgen. Zijn jullie er klaar voor? Wij denken van wel! Tussen al dat hekken klimmen door, hebben we ook weer leuke activiteiten voor jullie in petto. Jullie kunnen je uitleven met zotte junglespelen en tijdens de pauze mogen jullie het parcours betreden met jullie fietsen, steppen, skates, space scooters, skateboard,... Al wat rijdt, is welkom.

Gisterenavond is Jane komen uithuilen op onze schouder. Ze wil graag een pennenvriend of -vriendin maken. Vergeten jullie zeker niet om haar eens een briefje te schrijven? Al je leuke boodschappen, moeilijke vragen en kleine en grote bezorgdheden zijn welkom in de rode brievenbus.

Weten jullie trouwens waarover we spreken als we het hebben over 'de redactie'? Dit is niet gewoon de groep mensen die dit prachtige dagblad in elkaar flansen (de hele stuurgroep) maar voor ons is het eerder een locatie, namelijk de bovenverdieping van de Oude Pastorie. Daar is de hele week ons clubhuis, onze huiselijke stek van waaruit wij opereren. We schrijven er de Echo, geven er de uitslagen in, verwerken de foto's en bereiden nog wat praktische zaken voor. Elke avond is anders, maar het liefst is er één constante: rode zure matten. Mmmmmm.

We kijken alweer uit naar de wedstrijd van vandaag, maar ook een beetje naar de maten van vanavond. We voelen het water al wat in de mond komen door het denken aan die zure lekkernijen.

Tijd voor een drankje om door te spoelen aan de toog!

De Ronde-stuurgroep



PARCOURS



Heel Veel Succes

BRIEVEN AAN JANE



Hoi hoi Jane,

Ik ben Lena. Ik moet je iets vertellen en vragen. Gisteren had ik wat kriebeltjes in mijn buik. Dat was deels door de zenuwen, maar ook omdat ik een heel knap meisje zag verschijnen aan de start. Ik denk dat ik een beetje verliefd ben... Maar ik weet haar naam niet. Kan jij me helpen om haar op te sporen? Ze is blond, loopt mee in reeks G en heeft roze loopschoenen.

Ik hoop dat je me kan helpen.

Dikke kussen,
Lena

Hé Lena,

Wat leuk, zo'n Ronde-liefde! Als ik jou was, zou ik morgen extra hard supporteren voor haar. En misschien kan je haar na het lopen een schouderklopje geven en uitnodigen voor een stepdate op het parcours tijdens de pauze. Lijkt dat je een goed idee? Hou me zeker op de hoogte van hoe je date ging.

Veel succes!

xxx

Jane

Lieve Jane

Ik deed deze week voor de eerste keer mee met de Ronde van Essen. Het was echt super leuk maar nu heb ik een beetje pijn aan mijn enkel. Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik vandaag terug volop voor de gele trui kan gaan?

Groetjes
Linn

Dag Linn

Eerst en vooral: wij vinden het fantastisch dat je voor de eerste keer meedoet met de Ronde van Essen! Wel jammer van je enkel. Ik zal je al geruststellen: wanneer je net start met fanatiek te sporten kan het altijd wel eens zijn dat je de dag nadien wat stijf bent. Misschien is het dus gewoon wat stijfheid en dan komt dit vanzelf wel goed. Probeer vandaag anders eens te stretchen voor je uit de startblokken schiet?
Als de pijn toch zou blijven passeer je maar eens langs de EHBO. Het schijnt dat daar een kinesiste de boel draaiende houdt. Dus zij zal je vast verder willen helpen als de pijn blijft. ;-)
Alvast super veel succes vandaag!

Dikke kus
Jane



KIEKJES







RONDE ALFABET

- De A van...** Allen welkom op de derde dag van de Ronde van Essen!
- De B van...** Bij deze succes aan alle lopers!
- De C van...** Coronamaatregelen waar we ons toch nog aan moeten houden.
- De D van...** Donderdag gaan we naar Horendonk.
- De E van...** Een verfrissend drankje na het lopen.
- De F van...** Fijs om jullie na twee jaar weer terug te zien!
- De G van...** Gele trui voor degene die eerst staan in het klassement.
- De H van...** Heikant, waar we vandaag te gast zijn.
- De I van...** Ik doe mijn uiterste best, dat is het belangrijkste.
- De J van...** Junglespelletjes als nevenactiviteit deze dag.
- De K van...** Kom jij morgen ook weer naar de Ronde?
- De L van...** Ladder die gisteren 1 trede minder telde dan andere edities.
- De M van...** Mama's en papa's die wij ook graag mee zien lopen.
- De N van...** Nooit genoeg lopers!
- De O van...** Ongelooflijk hoe snel jullie zijn.
- De P van...** Papa die gisteren spontaan mee kwam ballonplooien en mooie kunstwerken maakte.
- De Q van...** Quarantaine, waar hopelijk niemand in moet deze week.
- De R van...** Redactie, waar wij elke avond druk aan de nieuwe Ronde-Echo werken.
- De S van...** Sportievelingen die uiteraard weer van de partij zijn.
- De T van...** T-shirts die sinds gisteren, samen met zonnebrillen, weer te koop zijn aan de bonnenstand.
- De U van...** Uiteraard verwachten wij jullie zaterdag bij de finale en de prijsuitreiking!
- De V van...** Valpartijen die gisteren talrijk te zien waren.
- De W van...** Wieltjes, waarmee jullie tijdens de pauze over het parcours mogen rijden.
- De X van...** XXXXIX, 49 in Romeinse cijfers, gelijk aan ons aantal jaren bestaan.
- De Y van...** Yeah, ik ben gestegen in het klassement!
- De Z van...** Zigzag, dat krijg je morgen voorgeschoteld.



Hoofdstuk 3: Hoe kan je vzw SuperNils steunen?

Vzw SuperNils steunen, kan je op verschillende manieren.

Je kan ze steeds terugvinden op onze website www.supernils.be, maar we geven ook hier graag een overzicht.

Weet dat jullie steun enorm belangrijk is. Alleen zo kunnen we de drie organisatiedoelstellingen jaar na jaar blijven realiseren.

1° Je kan altijd een vrije gift doen, door een bijdrage te storten op ons rekeningnummer BE15 0018 5500 1930. Vermeld je naam + vrije gift SuperNils. Jammer genoeg kunnen we nog geen fiscale attesten uitreiken. Onze boekhouder is deze mogelijkheid voor de toekomst wel aan het bekijken.

2° Nog beter is om lid te worden van vzw SuperNils. Een groot aantal leden is immers belangrijk voor een vzw, het toont aan dat veel mensen de werking steunen en daardoor wordt de organisatie ook interessant voor grotere sponsorbedrijven.

Je kan al steunend lid worden voor € 15,00.

Voor € 35,00 word je effectief lid en krijg je een stem binnen de algemene vergadering. Zo kan je mee nadenken over onze werking.

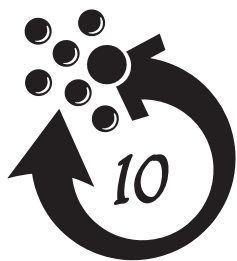
Het formulier dat je moet invullen, vind je terug op onze website (pagina "steun vzw SuperNils"). Je kan daar ook meteen je betaling doorvoeren.

Het is ook mogelijk om een doorlopende opdracht aan te maken voor verschillende jaren. Zo word je een gouden lid van SuperNils. Meer info ook op dezelfde pagina van de website.

3° Bedrijven kunnen ons sponsoren, door een mooi bedrag te storten op onze rekening BE15 0018 5500 1930 of door materialen te bezorgen, die we in onze geschenkenpakketten kunnen stoppen. Let wel, dit moeten altijd nieuwe en verpakte materialen zijn. We zijn immers gebonden aan strenge regels van de ziekenhuizen, die alle risico's op infectie willen voorkomen.

Meer info? Surf naar www.supernils.be.

Morgen: Vzw SuperNils ... Onze mascotte.



RONDE REBUS

Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!



UITSLAGEN



A Meisjes 2016 - 2015

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	9	Nina Van Baelen	1	1	2
2	5	Mel Schrauwen	2	6	8
2	8	Geike Peeters	5	3	8
4	3	Collette Van Muylder	3	7	10
4	4	Jolien Willemyns	6	4	10
6	1	Fena Beyers	7	5	12
7	7	Nancy Bahati	8	8	16
8	10	Eline? Van Den Bergh	19	2	21
9	6	Noor Elst	4	19	23
10	2	Lore Akkermans	19	19	38

B Jongens 2016 - 2015

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	43	Loïc Van Loon	1	2	3
1	44	Flor Van Spaendonk	2	1	3
3	45	Yannick Grandgaignage	4	4	8
4	47	Ties Brosens	5	7	12
4	41	Lucas Kustermans	6	6	12
4	42	Seb Beyers	7	5	12
7	46	Wannes Boden-Binnemans	3	18	21
8	49	Celle Van Doren	19	3	22
9	48	Sep Van Bavel	8	18	26

C Meisjes 2014 - 2013

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	96	Pien Jacobs	1	1	2
2	88	Axelle Lambrechts	3	2	5
3	82	Sterre 'T Hart	2	5	7
3	87	Lin Hereygers	4	3	7
5	99	Lise Verhoeven	6	6	12
6	85	Louise Brant	5	8	13
7	100	Elouise Wienhoven	9	7	16
8	101	Mare Theuns	7	14	21
9	84	Esmee Van Muylder	11	12	23
10	81	Emelie Van Der Sanden	16	9	25
11	86	Lien Swaan	10	16	26
12	94	Mirte Janssens	15	13	28
13	95	Jana Wiericx	14	15	29
13	97	Ingrid Bahati	18	11	29
15	83	Mila Beyers	13	17	30
16	98	Free Peeters	21	10	31
17	90	Fenna Suykerbuyk	17	18	35
18	102	Babette Elst	32	4	36
19	93	Jolien Mertens	8	29	37
20	89	Emme Elst	12	29	41
21	91	Kato Neys	19	29	48
22	92	Annelies Yamande Lehingamadji	20	29	49



D Jongens 2014 - 2013

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	128	Bas Van Hoecke	2	1	3
2	133	Mattis Dury	4	2	6
3	132	Raf Bogaert	5	4	9
4	127	Stan Loos	7	3	10
5	121	Thijs Kustermans	9	5	14
6	130	Dylano de Groot	8	7	15
7	124	Jorbe Neelen	10	6	16
8	125	Mats Van Agtmael	1	18	19
9	126	Finn Vanagtmael	3	18	21
10	123	Lander Konings	6	18	24

E Meisjes 2012 - 2010

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	164	Jitske Hoppenbrouwers	1	1	2
2	169	Lune Van Den Bulck	2	2	4
3	165	Sam Hereygers	3	3	6
4	168	Mirthe Verhoeven	4	5	9
4	162	Hanne Sanders	5	4	9
6	167	Hanne Suykerbuyk	6	6	12
7	163	Roos Swaan	7	7	14
8	166	June Vanhoeken	8	8	16
9	161	Adeline Van Muylder	9	9	18
10	170	Elise Dury	10	10	20

F Jongens 2012 - 2010

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	195	Gilles De Belder	1	1	2
2	207	Bent Van Hemelrijck	3	2	5
3	200	Tist Jacobs	2	6	8
4	194	Lennert Van Den Broek	6	4	10
5	203	Liard Buyens	8	3	11
6	204	Brent Van Baelen	7	8	15
7	196	Wout Theunis	9	7	16
8	193	Sen Van Loon	5	12	17
9	199	Levi Neys	10	13	23
10	201	Jonas Maes	11	14	25
11	206	Lucas Wienhoven	12	15	27
12	208	Ties Beyers	14	16	30
13	191	Jan 't Hart	13	18	31
14	197	Jasper Wierckx	4	29	33
15	210	Tijl Van Spaendonk	29	5	34
16	205	Stijn Henneuzen	18	17	35
17	211	Wesley Van Den Bergh	29	9	38
18	209	Pol de Jong	29	10	39
19	212	Jasper Elst	29	11	40
20	202	Sep Luyckx	15	29	44
21	192	Stan Vlemix	16	29	45
22	198	Jonas Mertens	17	29	46



G Meisjes 2010 - 2009

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	223	Julie Van den Broek	1	1	2
2	222	Sara Das	2	4	6
2	225	Helena Van Loenhout	3	3	6
4	224	Lore Verbruggen	5	2	7
5	221	Lobke Van Gink	6	5	11
6	227	Janne Beyers	4	8	12
7	226	Evelyne Grandgaignage	17	6	23
8	229	Dora Van Lierop	17	7	24
9	228	Esther Van Den Bergh	17	9	26

H Jongens 2010 - 2009

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	253	Pelle Mees	1	1	2
2	255	Ruben Theunis	2	3	5
2	256	Nand Bogaert	3	2	5
4	251	Seppe Sanders	4	4	8
5	252	Thein Van Loon	5	6	11
5	254	Robbe Bresseleers	6	5	11
7	257	Lennert Maes	7	7	14
8	258	Tjeu De Jong	18	8	26

J Jongens 2008 - 2007

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	302	Lennert Buyens	1	1	2
2	303	Kobe Verbruggen	2	2	4
3	301	Jasper Kerstens	5	3	8
4	305	Jorre Bollen	3	14	17
5	304	Daan Konings	4	14	18

L Jongens 2006 - 2005

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	348	Wannes Peeters	1	2	3
2	347	Rik De Ridder	4	1	5
3	350	Lars Peeters	2	5	7
3	349	Louis Broos	3	4	7
5	352	Keane Broos	5	3	8
6	346	Dirk van Gink	6	6	12
7	351	Matthijs Kerstens	7	7	14



M Meisjes 2004 - ...

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	371	Femke Van Wouw	1	11	12

N Jongens 2004 - ...

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	392	Stijn Van Hoydonck	1	1	2

O Mama's

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	413	Sofie De Moor	1	4	5
1	414	Annemarijn Juffermans	2	3	5
1	412	Katleen Lefevre	3	2	5
1	411	Eefje Aerts	4	1	5

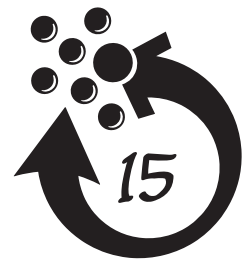
P Papa's

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	428	Erik 't Hart	3	2	5
2	426	Gijs van Bavel	1	13	14
3	427	Carl Kerstens	2	13	15
4	409	Bart Van Spaendonk	14	13	27

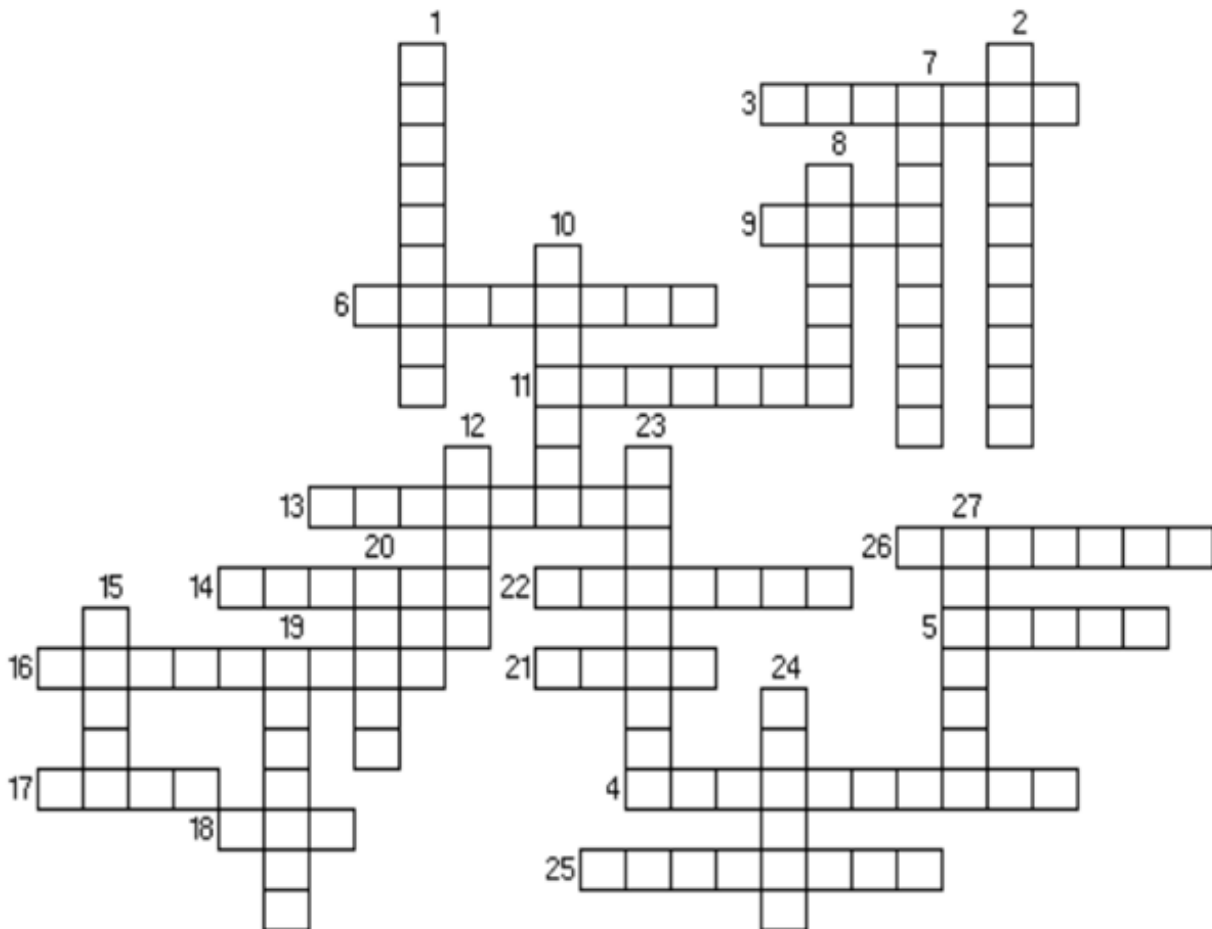
R Medewerkers

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.
1	441	Alexander Michielsen	1	1	2
2	442	Thijs Hoppenbrouwers	4	3	7
3	444	Noor Kerstens	5	4	9
4	447	Macarena Nelen	7	5	12
5	448	Quinten Suykerbuyk	18	2	20
6	443	Bert Van Tilborgh	2	19	21
7	446	Michiel Theunis	3	19	22
8	449	Lisa Verleysen	18	6	24
9	445	Alika Rovnyagina	6	19	25
9	451	Lena Michielsen	18	7	25
11	450	Yana Rombout	18	8	26

SPELLETJES

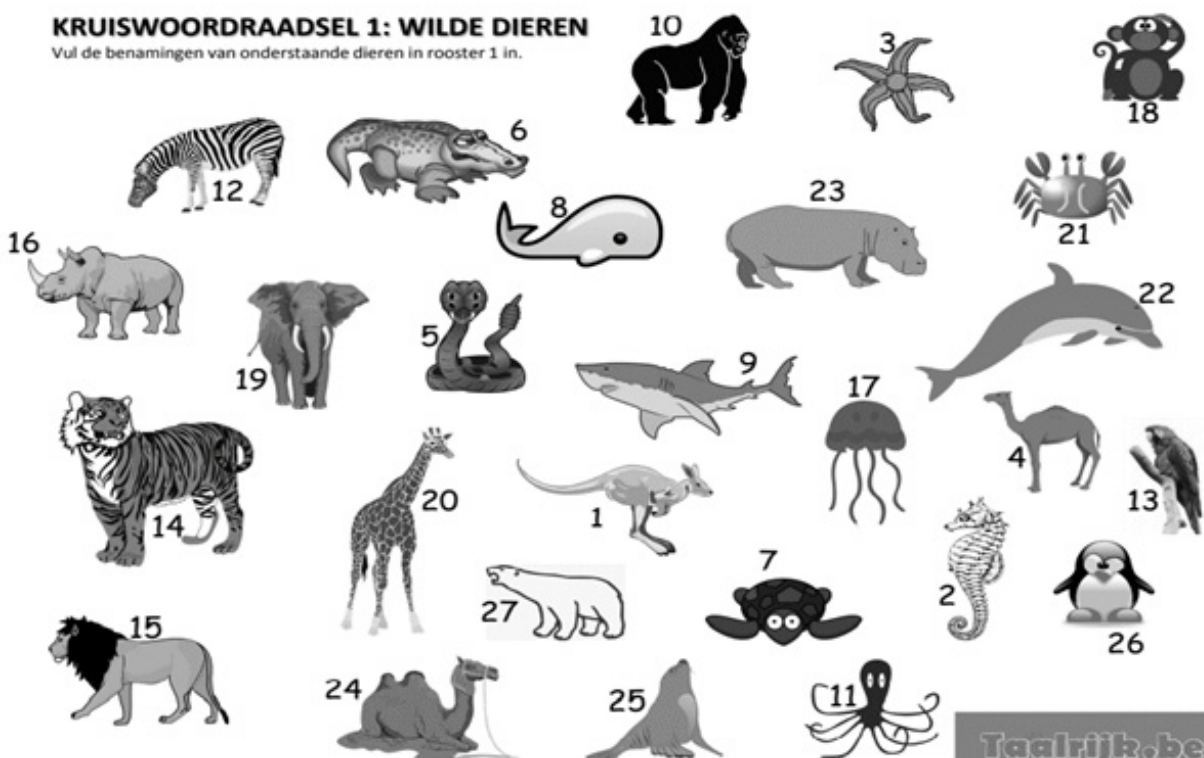


Kan jij de namen van alle dieren in dit kruiswoordraadsel vinden?



KRUISWOORDRAADSEL 1: WILDE DIEREN

Vul de benamingen van onderstaande dieren in rooster 1 in.



RONDE VAN ZESSEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 23/08

Kleiputtenlaan
Stratenloop
Megaspelen



Hoek

Dinsdag 24/08

College
Hindernissen
Jungletocht



Heikant

Woensdag 25/08

Kleuterschool
Rekkenloop
Pauze op wieltjes
Junglespelen



Horendonk

Donderdag 26/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Schminken



Statie

Vrijdag 27/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Kinderdisco



Centrum

Zaterdag 28/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel - Fotozoektocht