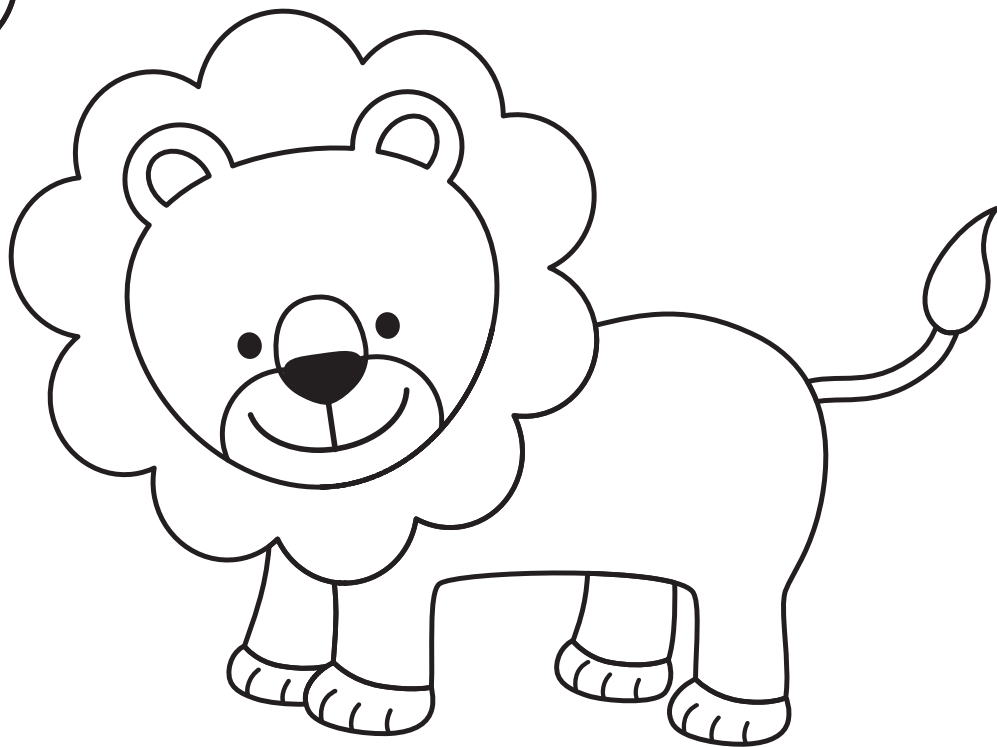
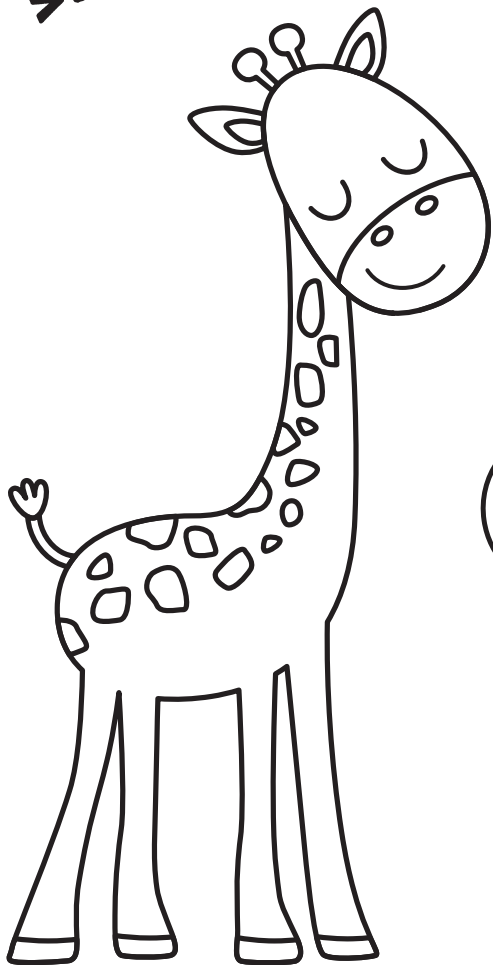
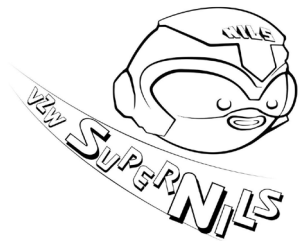


RONDE ECHO

**RONDE
VAN
ESSEN**



MAANDAG



Met de medewerking van:
Jeugdraad Essen & de gemeentelijke sport- en jeugddienst



rondevanessen.be

f Ronde van Essen



rondevanessen

REEKSVOLGORDE

Maandag

Voor de pauze

A:	Meisjes	2015 - 2016:	1 Ronde
B:	Jongens	2015 - 2016:	1 Ronde
C:	Meisjes	2013 - 2014:	1 Ronde
D:	Jongens	2013 - 2014:	1 Ronde
O:	Mama's:		1 Ronde
P:	Papa's:		1 Ronde

Na de pauze

E:	Meisjes	2011 - 2012:	1 Ronde
F:	Jongens	2011 - 2012:	1 Ronde
G:	Meisjes	2009 - 2010:	2 Rondes
H:	Jongens	2009 - 2010:	2 Rondes
I:	Meisjes	2007 - 2008:	2 Rondes
J:	Jongens	2007 - 2008:	2 Rondes
K:	Meisjes	2005 - 2006:	2 Rondes
L:	Jongens	2005 - 2006:	2 Rondes
M:	Meisjes	... - 2004:	2 Rondes
N:	Jongens	... - 2004:	2 Rondes
R:	Medewerkers:		1 Ronde

Let op! Vandaag lopen alle reeksen in alfabetische volgorde (dus van jong naar oud). Vanaf morgen wordt dit helemaal door elkaar geschud! Je vindt de volgorde telkens in de Ronde-echo!

VOORWOORD



Hoi allemaal,

Het is intussen niet één maar twee jaar geleden dat we elkaar zagen op de Ronde van Essen. Vorig jaar organiseerden we met pijn in het hart een alternatieve versie waarbij jullie op eigen houtje de verschillende parcours in Essen afschuimden. Wat zijn we blij dat we jullie dit jaar weer allemaal tezamen kunnen verwelkomen. Eén ding is zeker: dit jaar geven we er een lap op, dubbel zo hard als gewoonlijk. Zijn jullie er klaar voor? Wij in elk geval wel!

In deze prachtige Ronde-Echo vinden jullie elke dag weer uitslagen, de reeksvolgorde, foto's, verslagen, info over ons goed doel, spelletjes en nog veel meer. Geen verveling voor, tijdens en na het lopen dus. Koop je dit dagblad, een drankje of chipske aan de toog, of een T-shirt of zonnebril aan de bonnenstand, dan steun je gelijk ons goede doel van dit jaar: vzw SuperNils. Yes, twee vliegen in één klap! Elke dag lees je in de Ronde-Echo meer over wat deze organisatie uit Nieuwmoer doet en kom je te weten waarom een extra drankje bestellen een goede zaak is.

Wat staat er naast keihard lopen nog op jouw to-do list deze week?

-Een kleurplaat nemen aan de bonnenstand en je innerlijke kunstenaar naar boven laten komen. Kleuren, verven, bestempelen en beplakken mag allemaal. Vergeet je tekening niet in de grote rode brievenbus bij de bonnenstand stoppen. Misschien win jij zaterdag dan wel een leuke prijs!

-Een briefje schrijven aan Jane. Zij is ons Ronde van Essen-dorp binnen geslingerd en kijkt uit naar jouw post! Vergeet je boodschap voor Jane niet in de grote rode brievenbus te stoppen. Geen idee wie Jane is? Lees dan verder in deze Echo, want zij vertelt wat meer over zichzelf! Eén ding kunnen we je al vertellen, deze lieve durfal beantwoordt met veel plezier alle vragen en bezorgdheden.

-Meedoen aan onze nevenactiviteit van vandaag, de giga-spelen. Breng jij ze tot een goed einde terwijl je wacht op jouw beurt?

-Dubbelchecken of je onze sociale media al volgt. De namen van onze socials vind je op de cover van dit boekje. Volg ons snel en mis geen enkele foto of winactie.

-De andere deelnemers keihard aanmoedigen. Geef toe, hoe zalig is het om supporters luidkeels je naam te horen roepen als je zelf voorbij komt gelopen? Maar het allerbelangrijkste is natuurlijk dat jij straks ook gewoon je plekje aan de start inneemt. Daar zijn geen zotte sportschoenen of -outfit voor nodig. Een gezonde portie goesting om je te amuseren is meer dan voldoende. Meedoen is namelijk véél belangrijker dan winnen bij de Ronde van Essen. Niet twifelen, maar inschrijven dus!

Groetjes,

De redactie



RONDE REGLEMENT

REGLEMENT RONDE VAN ESSEN

- 1 Deelname aan de Ronde van Essen is volledig gratis.
- 2 Alle jongens en meisjes die mee willen doen aan de 49ste Ronde van Essen, moeten minstens de leeftijd van 5 jaar bereikt hebben op de dag van de deelname.
- 3 Er wordt gelopen in 17 reeksen, met volgende indeling:

A. Meisjes	2015 - 2016:	1 Ronde	J. Jongens	2007 - 2008:	2 Rondes
B. Jongens	2015 - 2016:	1 Ronde	K. Meisjes	2005 - 2006:	2 Rondes
C. Meisjes	2013 - 2014:	1 Ronde	L. Jongens	2005 - 2006:	2 Rondes
D. Jongens	2013 - 2014:	1 Ronde	M. Meisjes	... - 2004:	2 Rondes
E. Meisjes	2011 - 2012:	1 Ronde	N. Jongens	... - 2004:	2 Rondes
F. Jongens	2011 - 2012:	1 Ronde	O. Mama's:		1 Ronde
G. Meisjes	2009 - 2010:	2 Rondes	P. Papa's:		1 Ronde
H. Jongens	2009 - 2010:	2 Rondes	R. Medewerkers:		1 Ronde
I. Meisjes	2007 - 2008:	2 Rondes			
- 4 De organisatoren kunnen op elk ogenblik beslissen een reeks op te splitsen wanneer er een groot aantal inschrijvingen is. Bij een klein aantal inschrijvingen in een reeks kunnen ze beslissen deze tegelijk met een andere reeks te laten lopen.
- 5 De start wordt elke avond gegeven om 19:00u, de inschrijvingen gebeuren tussen 18:30u en 19:00u. Op zaterdag zijn de inschrijvingen om 13:30u en is de start om 14:00u.
- 6 De deelnemers ontvangen een nummer, dat met speldjes op de voorzijde van de kledij wordt bevestigd. We vragen om niet op deze nummers te schrijven. Na elke wedstrijd (en na de Ronde van Essen) worden de nummers door de Ronde-medewerkers afgehaald, om ze nadien (en volgend jaar) opnieuw te kunnen gebruiken.
- 7 De parcours zijn uitsluitend voorbehouden aan de lopers van de reeks die op dat moment aan de beurt is. Toeschouwers worden geacht om naast het parcours te blijven.
- 8 Voor iedere etappe wordt aan de leider of leidster in de algemene rangschikking een gele trui uitgereikt. Die trui moet net zoals het nummer na afloop van de etappe aan de aankomstrechtters worden bezorgd.
- 9 In principe kan enkel de jeugd uit de gemeente Essen deelnemen aan de Ronde van Essen.
- 10 Het is verboden om spikes of voetbalschoenen te dragen.
- 11 De organisatie zorgt voor een deskundige EHBO-verantwoordelijke.
- 12 De organisatie is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen.
- 13 De organisatie vraagt aan de ouders om op hun eigen kinderen te letten.
- 14 Er worden foto's en filmpjes gemaakt door de medewerkers van de Ronde van Essen. Zowel deelnemers als toeschouwers stemmen er mee in dat dit beeldmateriaal zowel online als in de Ronde-Echo gepubliceerd mag worden.
- 15 De Ronde duurt van maandag 23 augustus tot en met zaterdag 28 augustus 2021. Iedere dag wordt er op een andere plaats in de gemeente Essen gelopen.
- 16 Alle beslissingen van de aankomstrechtters en de organisatoren zijn onherroepelijk.



- 17 Om zeker recht te hebben op een prijs moeten de deelnemers minstens 4 van de 6 etappes hebben afgelegd. Bij een eventueel tekort aan prijzen kan het voorkomen dat lopers met te weinig deelnames enkel een diploma van de Ronde van Essen ontvangen. Daarnaast moet een deelnemer persoonlijk aanwezig zijn op de prijsuitreiking om een prijs in ontvangst te kunnen nemen; prijzen kunnen niet door iemand anders afgehaald worden in naam van de deelnemer.
- 18 We willen er de aandacht op vestigen dat iedereen in de juiste reeks moet worden ingeschreven, waarbij het geboortjaar en het geslacht bepalend is. Als dat niet gebeurt, kunnen wij overgaan tot diskwalificatie.
- 19 Het behoort tot de taak van de organisatie om eventuele veranderingen in het programma, interpretaties en aanvullingen van het reglement tijdig bekend te maken.
- 20 **Corona:**
De organisatie is onderhevig aan de maatregelen die de overheid en de gemeente opleggen. Alle deelnemers en toeschouwers worden geacht de aangeduide en gecommuniceerde veiligheidsmaatregelen op te volgen. Indien dit niet gebeurt, kan de organisatie overgaan tot diskwalificatie of verwijdering van het evenement. De organisatie kan op elk moment wijzigingen toebrengen in de organisatie om de veiligheid te garanderen. Zij zal daarover tijdig communiceren.
- 21 **Het klassement: ons puntensysteem.**
- De eerste van elke reeks krijgt 1 punt, de tweede 2 punten en de derde 3 punten. Zo gaan we gewoon verder zodat bijvoorbeeld de drieëntwintigste 23 punten krijgt. Iemand die op een bepaalde dag niet meeloopt in een reeks waar die dag bijvoorbeeld 28 lopers waren, krijgt 29 punten (dus één punt meer dan de laatste) en daarenboven 10 strafpunten, zodat de loper in ons voorbeeld uiteindelijk 39 punten krijgt die dag.
 - Zijn er op een andere dag 31 lopers, dan krijgt de niet-deelnemer dus $31+1+10=42$ punten.
 - Na elke dag wordt er een tussenstand gemaakt door de som te maken van de verschillende vorige dagen.
 - Diegene die op zaterdag 1 september 2018 het laagste aantal punten heeft in zijn of haar reeks is de winnaar of winnares.
 - Let op! Bovenal is de Ronde van Essen een sportief evenement, waarbij duwen, trekken, of andere lopers opzettelijk hinderen niet thuis horen. Dit gedrag kan leiden tot het ingrijpen van de wedstrijdleiding, bijvoorbeeld door het toekennen van enkele strafpunten.
 - Bij een gelijke stand krijgen de lopers in het klassement dezelfde plaats, maar ze worden gerangschikt in volgorde van de uitslag van maandag. Wanneer er een groot aantal ex aequo's zouden voorkomen, kan de organisatie beslissen dat de uitslag van maandag in een aantal reeksen doorslaggevend wordt.

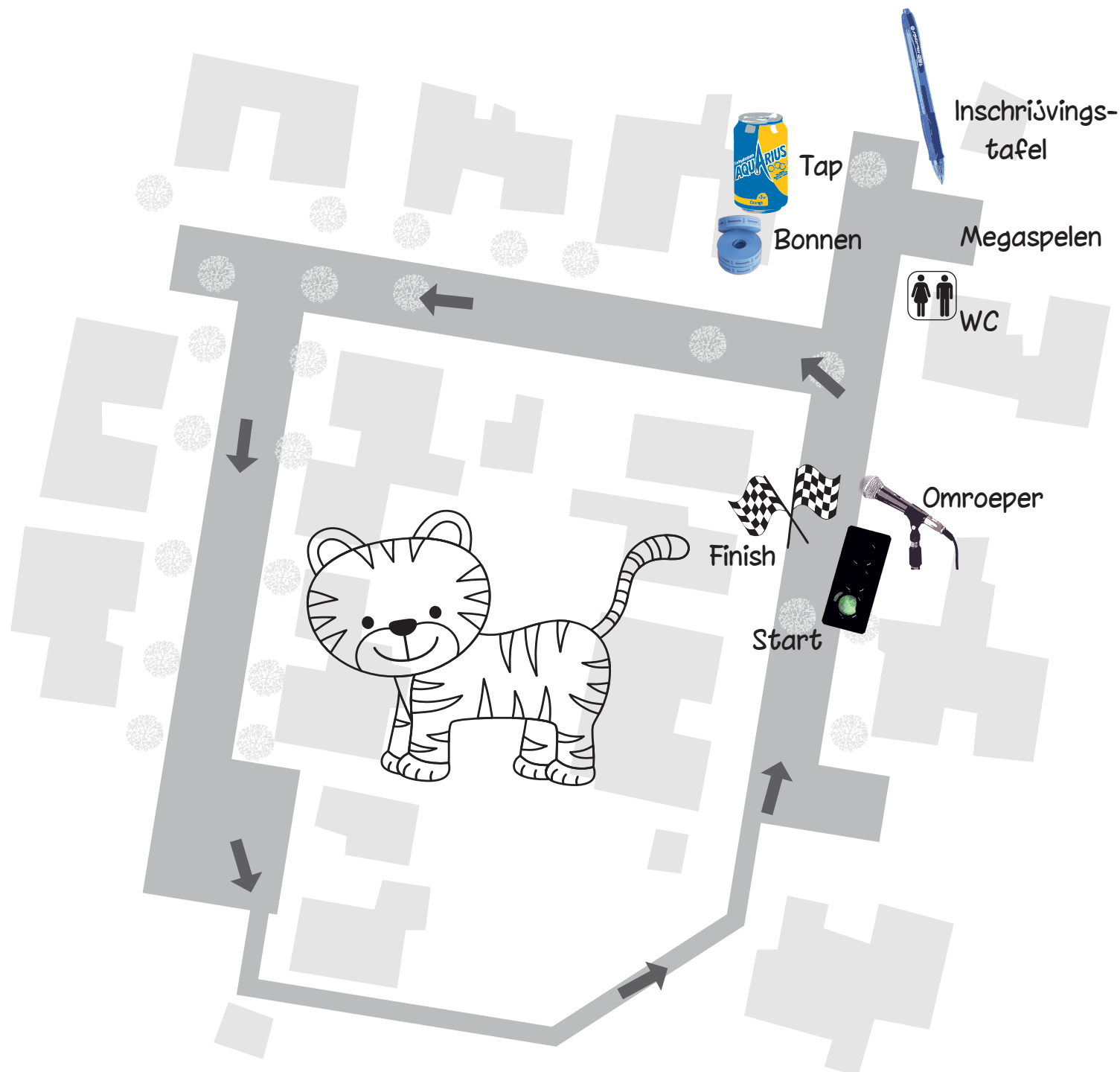
In de Ronde-Echo vindt u elke dag de uitslagen en het klassement, zoals ze door de computer verwerkt zijn.

HEEL VEEL SUCCES

Hou het sportief

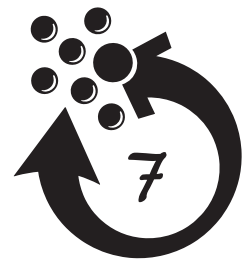


PARCOURS



Heel Veel Succes

BRIEVEN AAN JANE



Hallo sportievelingen,

Ik ben Jane. Ik woon in de jungle waar ik de zotste avonturen beleef met mijn dieren-vrienden. Ik volg de Ronde van Essen al enkele jaren vanop een afstandje. Toen ik hoorde dat het thema 'jungle' was dit jaar, kon ik niet anders dan elke dag binnen te slingeren in het Ronde-dorp.

Op elk parcours zal ik vanuit mijn favoriete plekje, hoog in de bomen, voor jullie allemaal supporteren. Eens de avond echt gevallen is en alle sportievelingen liggen te recupereren in hun bedje, waag ik misschien zelf wel eens mijn kans. ;)

Natuurlijk hoor ik graag van jullie via een briefje. Dus heb je een vraagje, een weetje, maak je je zorgen over iets of wil je gewoon dolgraag iets vertellen tegen het hele Ronde-dorp? Dan mag je me zeker schrijven!

Stop je briefje in de rode brievenbus naast de bonnenstand en dan antwoord ik op jouw boodschap via mijn persoonlijke pagina in de Ronde-Echo. Ik kijk er alvast naar uit om nieuwe pennenvrienden en -vriendinnen te maken.

Hopelijk tot snel, dikke junglekussen!

Jane



KIEKJES

Vorig jaar zag de ronde er net wat anders uit... gelukkig kregen we toch enkele foto's van fanatieke lopertjes.

De parcours waren iets anders dus moesten de lopers alles goed bekijken!



Daarna was het tijd voor het echte loopwerk.



In de alternatieve ronde van Essen moest je ook andere opdrachten doen...

Jullie moesten rennen...



springen....





vliegen...



duiken, vallen ...

opstaan en weer doorgaan.



En op het einde volgde er een lekkere verrassing...

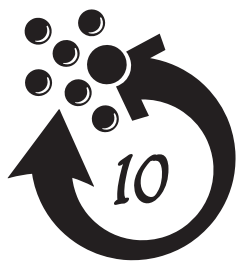


Gelukkig is het nu weer tijd voor een echte, gekende Ronde van Essen!

Klaar voor de start?!?

Af!



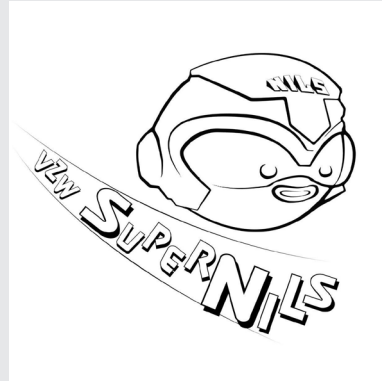


RONDE ALFABET

- De A van...** Aaaaaaah, eindelijk terug een 'normale' Ronde van Essen!
- De B van...** Blijf jullie weer terug te zien want we hebben jullie gemist!
- De C van...** Corona-epidemie die veel roet in het eten heeft gegooid vorig jaar.
- De D van...** Dank jullie wel om toch weer deel te nemen aan deze 49ste Ronde van Essen!
- De E van...** Elke dag kunnen jullie een leuke Ronde-Echo kopen met daarin de uitslagen, weetjes, info over het goede doel, etc.
- De F van...** Facebook is een kanaal waar we geregeld leuke foto's op posten.
- De G van...** Gele trui, die ook dit jaar weer te winnen valt.
- De H van...** Hoera, hoera, hoera. Volgend jaar bestaat de Ronde 50 jaar en zal het een groot feest worden!
- De I van...** Instagram, want oh ja, ook daar heeft de Ronde een account! Volg ons en blijf op de hoogte van wat er allemaal te beleven valt.
- De J van...** Je moet vandaag nog geen hindernissen doen, in tegenstelling tot morgen. Dan staat er jullie een mooi parcours met leuke hindernissen te wachten.
- De K van...** Komaan mama's en papa's, laat eens zien dat jullie ook nog een klein beetje sportief zijn en schrijf je in voor de mama -of papareeks!
- De L van...** Lopen, want dat is wat we heel de week gaan doen!
- De M van...** Meedoen is belangrijker dan winnen!
- De N van...** Nevenactiviteiten die dit jaar in het teken staan van de jungle.
- De O van...** Ontsmet goed je handen!
- De P van...** Processierupsen ga je hier aan onze parcours gelukkig niet vinden.
- De Q van...** Quoterings die je vanaf morgen in de Ronde-Echo kan vinden.
- De R van...** Rebus: deze vind je telkens in de Ronde-Echo. Kan jij hem oplossen? Steek hem dan zeker in onze rode brievenbus op zaterdag!
- De S van...** SuperNils, ons goede doel van dit jaar.
- De T van...** Trek nog snel een laatste sprintje als je bij de finish komt!
- De U van...** Uit de bocht vliegen, dat kan al wel eens gebeuren als je (snel) loopt!
- De V van...** Vlaamse kermis, dat is de nevenactiviteit van vandaag.
- De W van...** Winactie waaraan je kon meedoen op sociale media. En ja hoor, we hebben 2 winnaars!
- De X van...** X-benen, O-benen, rechte benen, dansbenen: alle benen zijn hier welkom!
- De Y van...** Yes yes yes, 10 windjes in een fles!
- De Z van...** Zijn jullie er klaar voor? 3...2...1... START!



Hoofdstuk 1: Wie is SuperNils ?



SuperNils is een vzw die werd opgericht in 2018 ter nagedachtenis van Nils Scheltjens (foto), een toffe jongeman van 24 jaar uit Nieuwmoer, die na bijna 4 jaar in oktober 2016 de strijd verloor tegen acute leukemie.

Nils was zeer sociaal en graag gezien bij zijn vele vrienden en vriendinnen. Hij kon goed luisteren naar anderen en wou steeds helpen waar hij maar kon. Zelfs tijdens zijn lange ziekteproces bleef hij aandacht hebben voor anderen. Als hij genezen was, wou hij iets betekenen voor zieke kinderen en lotgenoten die dezelfde miserie doormaakten als hijzelf. Hij praatte erover met de dokters, verpleegkundigen en familieleden. Die waren uiteraard zeer enthousiast over zijn mooie ideeën. Vooral professor Tessa Kerre, bekend van "Topdokters" en behandelend arts van Nils, was enorm gecharmeerd door al die goedheid.

Na het overlijden van Nils, sprak ze dan ook zijn ouders, Robert en Leona, aan en stelde ze voor om iets met het gedachtengoed van Nils te doen. En zo ontstond dan vzw SuperNils!

De organisatie streeft drie grote doelstellingen na, die helemaal passen binnen de ideeën van Nils.

Hoofddoel is het bieden van ondersteuning aan patiënten, jong en oud, die lijden aan leukemie. Tijdens een SuperNilsdag krijgen de patiënten van het UZ Gent, UZ Antwerpen en KLINIA Brasschaat een mooi geschenkenpakket, waarmee ze even hun miserie kunnen vergeten. Die pakketten kunnen we samenstellen dankzij de financiële en materiële steun van onze leden, sympathisanten en enkele grote sponsors (waaronder: Lego, Vleemo, Clics speelgoed, Apotheker Verpraet Heide, DPG Media, Klavertje Vier Kalmthout).

We willen aan de patiënten ook de nodige informatie geven over patiëntenorganisaties waar ze terecht kunnen met hun vragen. Daarvoor zijn we partner geworden bij de Belgian Haematological Society-Patient Committee. Verder werken we ook samen met vzw LukiArt uit Sint-Martens-Latem om



patiënten en hun familie via creativiteit hun emoties en gevoelens te laten uitdrukken. Op die manier halen we ze uit hun isolement en geven we hen een nuttige en aangename bezigheid tijdens de vaak lange en eenzame dagen in isolatie.

In onze tweede doelstelling bieden we financiële ondersteuning aan het wetenschappelijk onderzoek naar leukemie. Daarvoor werden twee universiteitsfondsen "SuperNils" opgericht. Eén verbonden aan de Universiteit van Gent en één aan de universiteit van Antwerpen. Jaarlijks storten we een mooi bedrag in deze fondsen. Ook individuele personen kunnen een storting doen. Ze ontvangen hiervoor een fiscaal attest vanaf een bedrag van 40 euro.

De budgetten worden gebruikt om wetenschappelijke onderzoeksprojecten uit te voeren. Via een adviescomité worden wij van deze onderzoeken op de hoogte gehouden.

De derde doelstelling biedt ondersteuning aan onderwijssmensen die worden geconfronteerd met kanker in de klas. We zoeken naar mogelijkheden om iemand vanuit het ziekenhuis naar de school te laten komen, ter ondersteuning van een juiste communicatie naar leerlingen en ouders toe. Via podcasts zullen goede praktijken en ervaringen worden gedeeld. Verder trachten we materialen aan te reiken, waarmee de leerkracht in de klas aan de slag kan. Deze doelstelling staat nog in haar kinderschoenen, maar er wordt volop gezocht naar de juiste invulling ervan.

Wie ons wil steunen, kan dit altijd door lid te worden van vzw SuperNils (zie website www.supernils.be (pagina: steun vzw SuperNils!) voor meer info) of door gewoon een vrije bijdrage te storten op BE15 0018 5500 1930 van vzw SuperNils.

Wil je storten op één van de universiteitsfondsen en een fiscaal attest ontvangen (vanaf 40 euro), dan kan dat op:

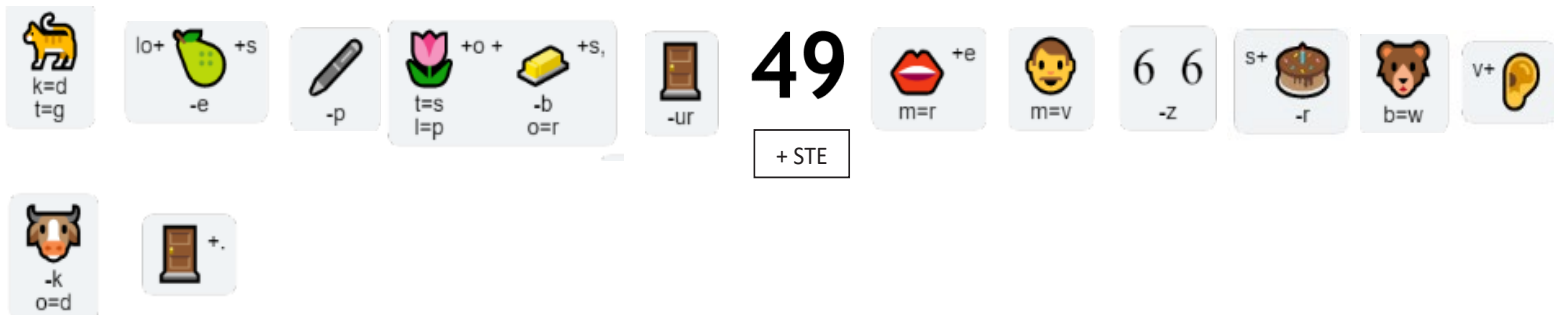
- BE69 0017 9875 6478 van UZA Foundation Antwerpen, met vermelding UZA Foundation-Giften-Fonds SuperNils.
- BE26 3900 9658 0329 van U Gent, met vermelding GE_785 SuperNils.

Morgen: hoe werkt vzw SuperNils?

RONDE REBUS



Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!



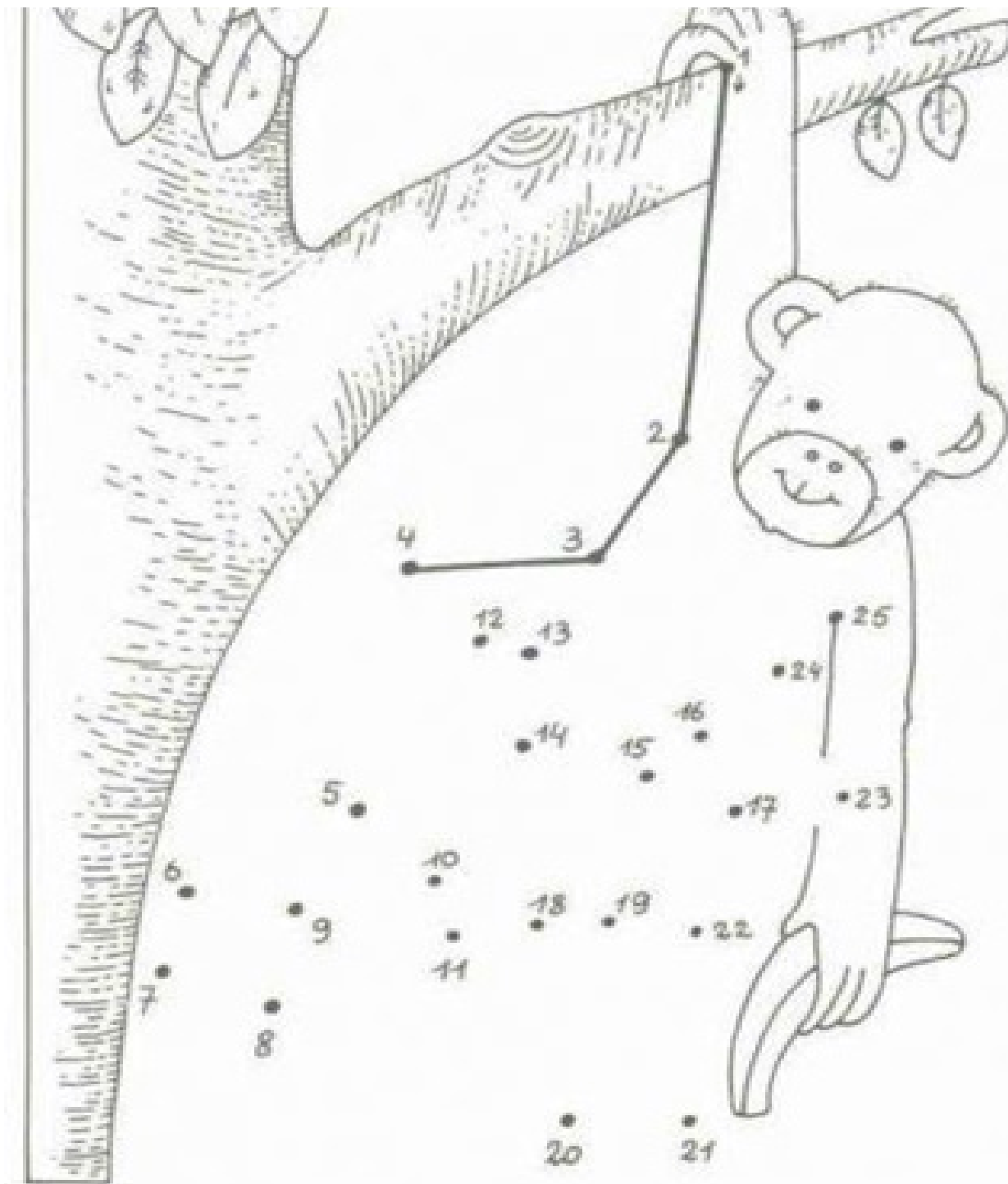
Op woensdag doen we tijdens de pauze van 'heksen aan de kant', en maken we plaats om naar hartenlust te skaten, steppen, fietsen... Neem dus zeker jouw wieltes mee zodat je er tijdens de pauze lekker op los kan bollen!

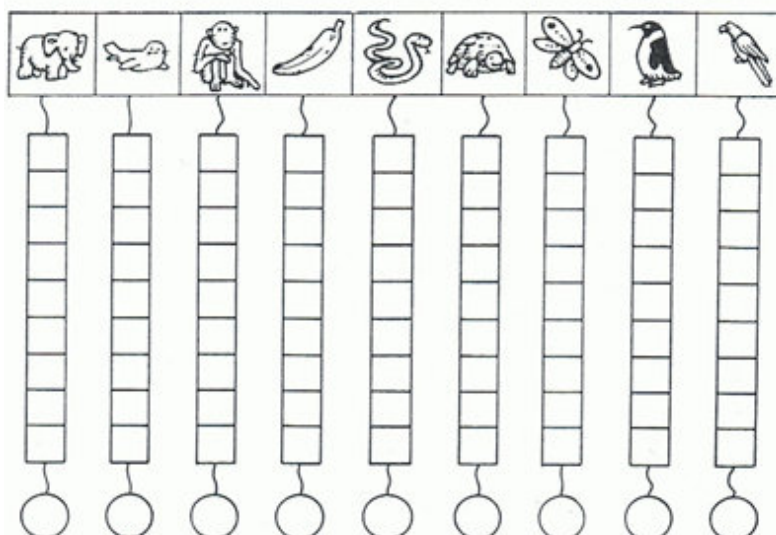
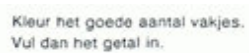




SPELLETJES

Verbind de punten en maak zo een mooie tekening





RONDE VAN ZESSEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 23/08

Kleiputtenlaan
Stratenloop
Megaspelen



Horendonk

Donderdag 26/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Schminken



Hoek

Dinsdag 24/08

College
Hindernissen
Jungletocht



Statie

Vrijdag 27/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Kinderdisco



Heikant

Woensdag 25/08

Kleuterschool
Rekkenloop
Pauze op wieltes
Junglespelen



Centrum

Zaterdag 28/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel - Fotozoektocht