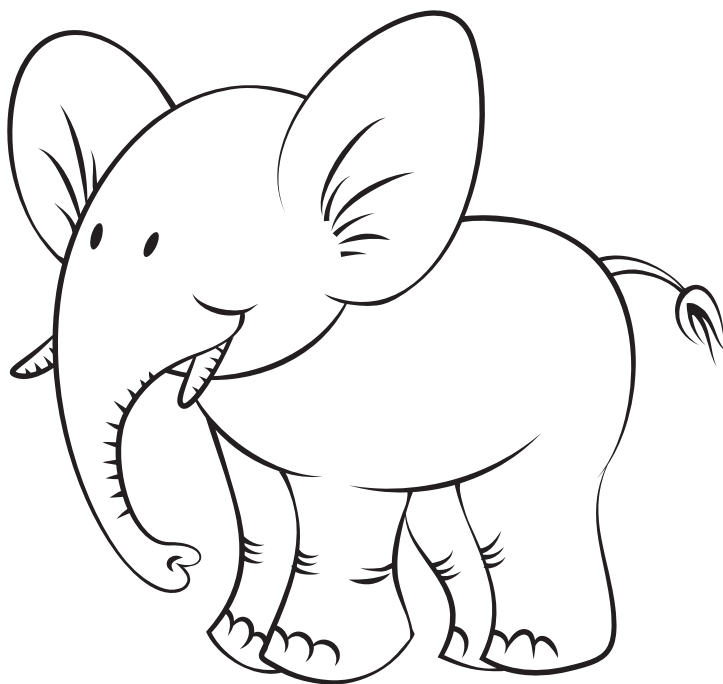
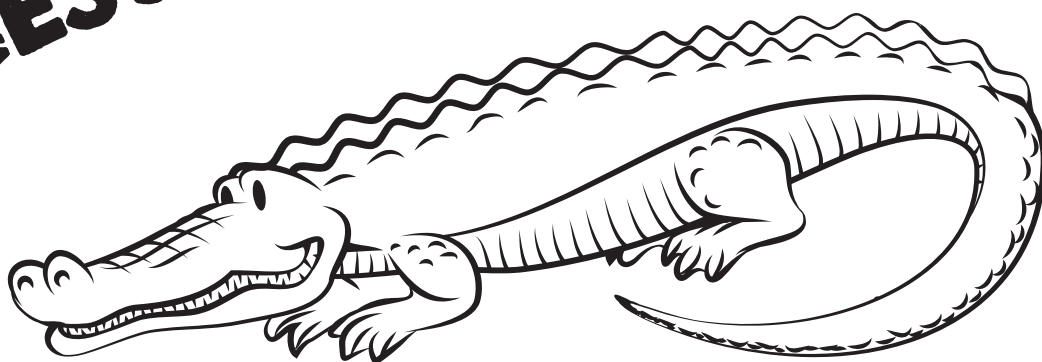
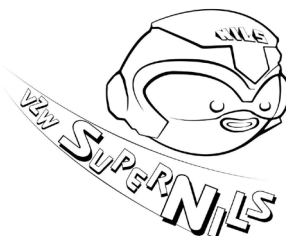


RONDE ECHO

RONDE
VAN
ESSEN



DONDERDAG



Met de medewerking van:
Jeugdraad Essen & de gemeentelijke sport- en jeugddienst



rondevanessen.be

 **Ronde van Essen**

 **rondevanessen**

REEKSVOLGORDE

Donderdag

Voor de pauze

K:	Meisjes	2005 - 2006:	2 Rondes
A:	Meisjes	2015 - 2016:	1 Ronde
J:	Jongens	2007 - 2008:	2 Rondes
L:	Jongens	2005 - 2006:	2 Rondes
G:	Meisjes	2009 - 2010:	2 Rondes
M:	Meisjes	... - 2004:	2 Rondes
O:	Mama's:		1 Ronde
D:	Jongens	2013 - 2014:	1 Ronde
R:	Medewerkers:		1 Ronde

Na de pauze

B:	Jongens	2015 - 2016:	1 Ronde
E:	Meisjes	2011 - 2012:	1 Ronde
N:	Jongens	... - 2004:	2 Rondes
I:	Meisjes	2007 - 2008:	2 Rondes
P:	Papa's:		1 Ronde
C:	Meisjes	2013 - 2014:	1 Ronde
F:	Jongens	2011 - 2012:	1 Ronde
H:	Jongens	2009 - 2010:	2 Rondes

VOORWOORD



Lieve lopers, loopsters en trouwe supporters

De Ronde-week is alweer over de helft. Wat vliegt die laatste week voor de start van het schooljaar toch altijd vliegensvlug voorbij?! Bijna zo vlug als hoe jullie gisteren op Heikant door de rekken vlogen. En dat voor het langste parcours van de week. Er was op de redactie nog even een discussie over het langste parcours. Sommigen dachten dat dit op Wildert te vinden is, anderen opperden dat dit het op Heikant was. We zouden de stuurgroep niet zijn, als we het niet even voor jullie zouden hebben uitgemeten. Hier het verdict: het parcours op Wildert is 296 meter lang en het parcours op Heikant 327 meter lang. Zo, dat is dan ook weer even uitgeklaard.

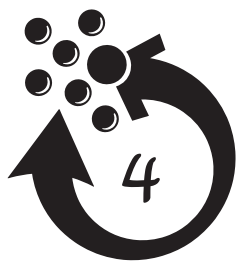
Naast lopen waren er ook voor één keer andere vervoersmiddelen toegelaten op het parcours. Tijdens de pauze schoven we de rekken meteen aan de kant en lieten jullie zich helemaal gaan op wieltjes. Het is duidelijk dat lopen, al dan niet door hekken, niet jullie enige talent is. Daarnaast speelden en krijsden jullie er samen met de leiding van Scouts Heikant en de KSA op los.

Vandaag zijn we te gast op Horendonk. Het is tijd om te gaan zigzaggen. Dit is voor ons altijd een parcours waarbij we bij het opstellen eerst goed moeten nadenken: "Is het eerst de zig of eerst de zag?" Gelukkig kunnen we altijd even terugkijken op het plannetje. Vandaag kan je jezelf laten schminken in zeer leuke, gevaarlijke jungledieren. Wij zijn benieuwd naar al die geschminkte gezichten. Ben je geschminkt en zie je Alexander, onze fotograaf, rondlopen? Vraag dan zeker of hij een leuke foto van jullie wilt nemen. De palen in de zigzag worden afgeschermd door verschillende leden van de aanwezige jeugdbewegingen. Aarzel zeker niet om hier eens goed aan te gaan hangen om je bocht op de beste manier te kunnen nemen.

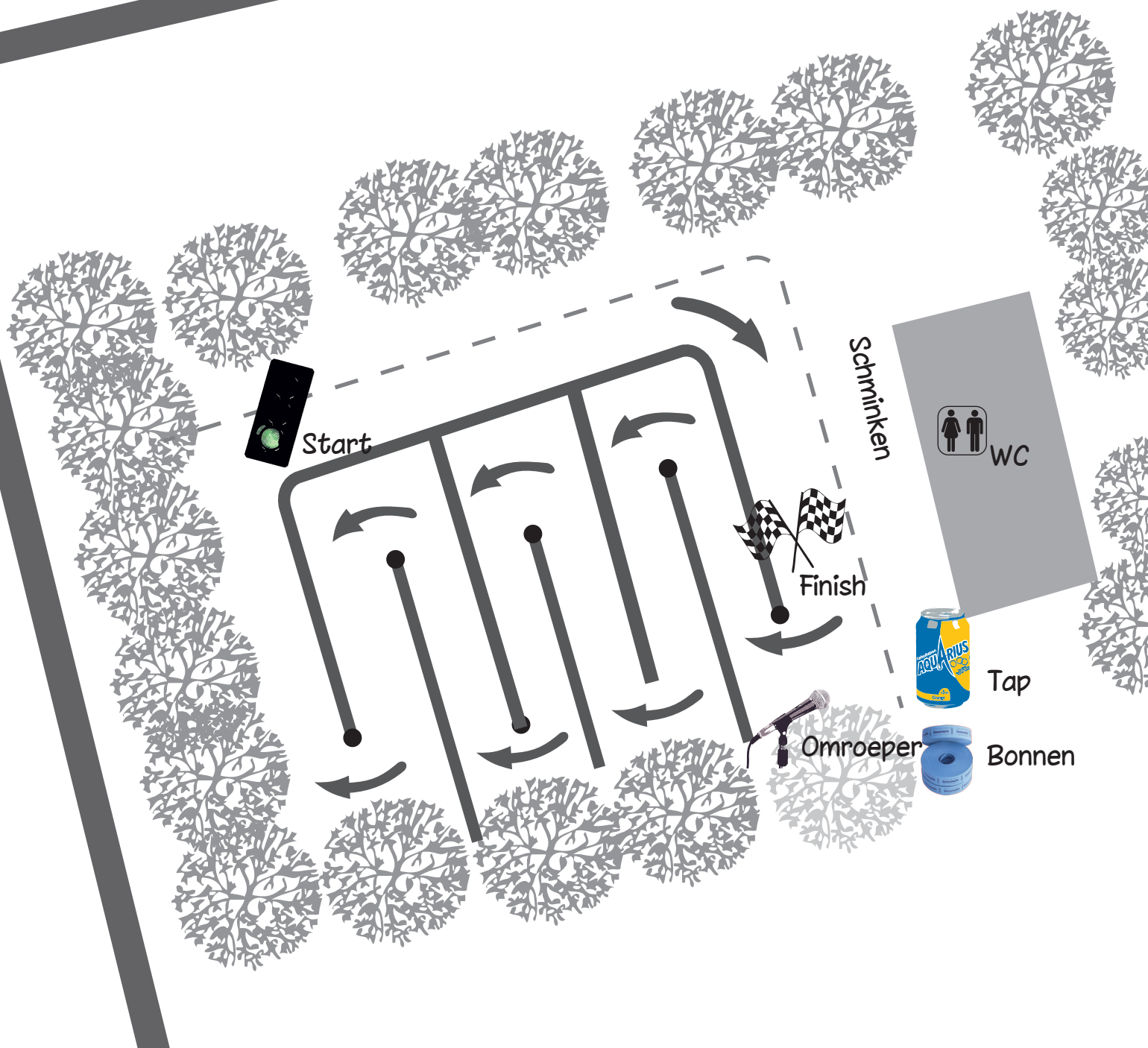
Hebben jullie trouwens al een briefje geschreven naar Jane? Ze krijgt super graag briefjes, aarzel dus niet er nog eentje voor haar in de rode brievenbus bij de bonnenstand te steken. Zaterdag krijgt de winnaar van de kleurwedstrijd ook zijn of haar prijs. Haal dus nog snel een kleurplaat bij de bonnenstand en kleur deze mooi, op een originele manier, in. Steek hem morgen nog in de rode brievenbus en maak zo kans om een leuke Ronde-prijs.

Veel zigzagplezier!

Groetjes vanop de Redactie



PARCOURS



Heel Veel Succes

BRIEVEN AAN JANE



Hey Jane,

Ik heb een probleem. Ik heb zo hard geoefend op de zigzagloop dat ik alleen nog maar in zigzag kan lopen. Ik maak de hele tijd bochten en gewoon rechtdoor lopen lukt me niet meer. Heb jij tips om van het zigzagsyndroom af te komen?

Vele zigzagzoenen,
Hanne

Dag Hanne,

Oei, dat klinkt niet zo handig. Als je volgende week terug naar school moet, loop je nog alle banen om ver. Gelukkig weet ik wel raad met jouw probleem. Ik heb het zelf ook eens meegemaakt. Lang geleden, toen ik aan de Ronde van Jungle deelnam, was ik ook erg gefocust op de zigzagloop. Ik oefende dagen en dagen aan een stuk. De diagnose: zigzagsyndroom. Ik stapte op Over d'Aa en het leek wel alsof ik een pintje te veel op had in de Gaffel. Ik zag zelfs uiltjes in de weg gegraveerd staan. Gekke toeren! Wat ik gedaan heb om ervan af te komen? Ik heb me op donderdag op de station gewoond in een juttien zak gestoken, ik sloot mijn ogen voor tien seconden, ademde diep in en uit en daar ging ik. Gewoon volle vaart vooruit, zonder gekke bochten. Dus mijn gouden raad: neem deel aan het zakspringen en je zigzagprobleem is meteen opgelost!

Dikke knuffel,
Jane

Aloa Jane,

Ik heet Sep en ik wil je iets vertellen. Ik vind de Ronde dit jaar echt zaaalig. Het weer zit mee, de nevenactiviteiten zijn kei tof, er zijn elke dag frisse drankjes, maar vooral: het lopen is kei spannend en plezant. Ik geniet elke dag zo hard van de parcours, het gesupporter langs de zijlijn en de spurt naar de finish. Ik kom de volgende dagen dan ook met veel plezier terug naar de Ronde.

Greetz,
Sep

Hi Sep,

Wat leuk om te horen dat je zo'n fijne tijd hebt. Het viel me ook al op dat zowel de supporters als de lopers enorm in vorm zijn dit jaar. Er wordt nogal geroepen, aangemoedigd, gesprint en gespurt. Wat leuk om te zien vanuit de bomen. Ik zou zeggen: doe zo verder!

Xxx
Jane



KIEKJES







WIST JE DAT...

- ... Alle mama's die gisteren meeliepen een gele trui droegen?
- ... Er gisteren supermooie kritttekeningen gemaakt werden op de parking van de Delhaize?
- ... De toog gisteren naar goede gewoonte tot lang na de loopwedstrijden bleef staan? De pintjes ten voordele van vzw SuperNils gingen vlotjes binnen.
- ... De weergoden ons gisteren wel heel goed gezind waren? Het werd even heel donker op den Heikant, maar de regen bleef toch over.
- ... Papa Paul Donkers net op de valreep aankwam op het hekkenparcours gisteren nadat hij al een hele tour door Essen had gelopen? Paul is trouwens de papa van stuurgroep lid Jimke.
- ... We dit jaar een nieuw stuurgroep lid hebben? Alexander Michielsen staat elke dag klaar als parcoursverantwoordelijke, fotograaf en grafisch designer van de Echo. Alexander is trouwens de broer van stuurgroep lid Anne-Sophie.
- ... De gemeente geen wc-wagen meer heeft en we op zoek moesten naar creatieve oplossingen om jullie toch jullie plasjes te kunnen laten doen? Zo hadden we maandag een Dixi en woensdag konden we terecht in de parochiezaal van den Heikant.
- ... Papa Bart Van Spaendonk gisteren vast bleef hangen in een hek en dan maar met hek richting de finish ging? We hebben gehoord dat hij er zelfs mee is gaan slapen... Hopelijk is hij inmiddels bevrijd. Bart is trouwens een voormalig stuurgroep lid. Als het goed is, kennen jullie hem nog als startmeester.
- ... We eerst vergaten om de wc van de parochiezaal van den Heikant te kuisen? Gelukkig offerde ons lieve stuurgroep lid Thomas zich op om terug te rijden met zijn prachtige volkswagenbusje en de toiletten nog een goede schrobbeurt te geven.
- ... Er gisteren een heel enthousiaste supporter met luide toeter langs de zijlijn alle deelnemers stond aan te moedigen?
- ... De wegenwerken op den Horendonk eindelijk gedaan zijn, waardoor we vandaag terug vertrouwd kunnen zigzaggen bij Chiro Klavertje Vier?

Hoofdstuk 4: Vzw Supernils ... Onze mascotte.

Een organisatie kan niet zonder logo. Dat van ons heeft een verhaal, dat tot leven werd gebracht door een levensechte mascotte... onze SuperNils.

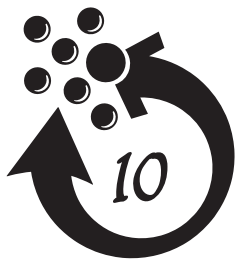


Omdat professor Tessa Kerre regelmatig moeilijke boodschappen rond kanker en kankerbehandeling moet brengen, beseftte ze dat dit voor het brede publiek niet altijd evident is. Hoe breng je een moeilijke therapie eenvoudig en begrijpbaar over?

Zo ontstond Immuno-T, een digitale tool die op een anschouwelijke en eenvoudige manier uitlegt hoe kanker ontstaat, hoe het immuunsysteem in interactie gaat met de kanker, hoe bepaalde kankercellen kunnen ontsnappen aan het immuunsysteem en op welke manier we het systeem terug krachtiger kunnen maken, in de strijd tegen kanker. De tool werd een motion-comic, een bewegende, interactieve strip met een soundtrack.

In deze strip spelen de T-cellen een belangrijke rol. Het zijn de vechters, die de kankercellen aanvallen en vernietigen. Ze kregen een cool uitzicht, met een blauwe helm met een stoere "T" erop, een knappe veiligheidsbril en een brede, strijdvaardige glimlach. Deze "vechters" werden vaak vergeleken met onze Nils, die bijna 4 jaar lang tegen de vreselijke leukemie heeft gevochten.

De raad van bestuur vond dit figuurtje dan ook zo cool, dat ze aan professor Kerre (die ook in onze raad zetelt) vroegen of ze die T-cel niet mochten gebruiken als logo van vzw SuperNils. Professor Kerre gaf meteen haar akkoord. We moesten wel enkele kleine zaken wijzigen, om de rechten op Immuno-T te vrijwaren. Daarvoor zorgde Gregg Van Dingenen. Hij ontwierp ons mooie logo, dat helemaal gebaseerd is op die coole en sterke T-cel.



En om de superheld nog meer leven in te blazen, lieten we een prachtige, levensgrote mascotte maken, die ons vergezelt tijdens de SuperNilsdagen voor kinderen, waar hij samen met Gunther Levi of Liv Van Aelst de geschenken uitdeelt. Hij is ook al op bezoek geweest in enkele scholen (Berenschool Berendrecht en De Maatjes Nieuwmoer), die een sponsoractie voor SuperNils hadden georganiseerd. Als dank ging SuperNils dan met hen praten, dansen, sporten, ... Voor de kinderen een geweldige ervaring. Graag delen we enkele foto's van onze SuperNils in actie.



Meer info? Surf naar www.supernils.be.

Interesse in Immuno-T? Surf naar <http://immuno-t.inmotion.care/nl/>

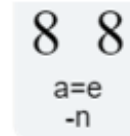
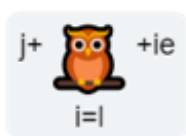
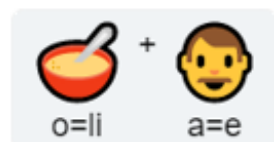
Steunen? Stort een gift op BE15 0018 5500 1930

Morgen: Waar kan je vzw SuperNils vinden?

RONDE REBUS



Elke dag krijgen jullie een stuk (5 in het totaal) van een rebus voorgeschoteld. Als jullie die elke dag oplossen, krijg je op het einde van de week een zin. Wil je meedoen met de wedstrijd deponeer de oplossing dan zaterdag voor 15 uur in onze ronde brievenbus! En met een beetje geluk ben jij de winnaar van een prachtige prijs!





UITSLAGEN

A Meisjes 2016 - 2015

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	9	Nina Van Baelen	1	1	2	1	3
2	5	Mel Schrauwen	2	6	8	4	12
3	8	Geike Peeters	5	3	8	5	13
4	3	Collette Van Muylder	3	7	10	7	17
5	1	Fena Beyers	7	5	12	6	18
6	10	Eline? Van Den Bergh	19	2	21	2	23
7	7	Nancy Bahati	8	8	16	8	24
8	4	Jolien Willemyns	6	4	10	19	29
9	11	Fleur Van den Keybus	19	19	38	3	41
10	6	Noor Elst	4	19	23	19	42
11	2	Lore Akkermans	19	19	38	19	57

B Jongens 2016 - 2015

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	44	Flor Van Spaendonk	2	1	3	1	4
2	43	Loïc Van Loon	1	2	3	2	5
3	45	Yannick Grandgaignage	4	4	8	4	12
4	42	Seb Beyers	7	5	12	5	17
5	41	Lucas Kustermans	6	6	12	6	18
6	47	Ties Brosens	5	7	12	17	29
7	46	Wannes Boden-Binnemans	3	18	21	17	38
8	49	Celle Van Doren	19	3	22	17	39
9	50	Pim Oogstvogels	19	18	37	3	40
10	48	Sep Van Bavel	8	18	26	17	43



C Meisjes 2014 - 2013

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	96	Pien Jacobs	1	1	2	1	3
2	88	Axelle Lambrechts	3	2	5	2	7
3	82	Sterre 'T Hart	2	5	7	4	11
4	87	Lin Hereygers	4	3	7	5	12
5	99	Lise Verhoeven	6	6	12	6	18
6	85	Louise Brant	5	8	13	7	20
7	101	Mare Theuns	7	14	21	10	31
8	81	Emelie Van Der Sanden	16	9	25	8	33
9	84	Esmee Van Muylder	11	12	23	12	35
10	102	Babette Elst	32	4	36	3	39
11	98	Free Peeters	21	10	31	9	40
12	83	Mila Beyers	13	17	30	11	41
13	97	Ingrid Bahati	18	11	29	13	42
14	100	Elouise Wienhoven	9	7	16	28	44
14	95	Jana Wiericx	14	15	29	15	44
16	94	Mirte Janssens	15	13	28	17	45
17	90	Fenna Suykerbuyk	17	18	35	14	49
18	86	Lien Swaan	10	16	26	28	54
19	91	Kato Neys	19	29	48	16	64
20	93	Jolien Mertens	8	29	37	28	65
21	89	Emme Elst	12	29	41	28	69
22	92	Annelies Yamande Lehingamadji	20	29	49	28	77

D Jongens 2014 - 2013

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	128	Bas Van Hoecke	2	1	3	1	4
2	133	Mattis Dury	4	2	6	6	12
3	132	Raf Bogaert	5	4	9	7	16
4	127	Stan Loos	7	3	10	9	19
5	125	Mats Van Agtmael	1	18	19	3	22
6	126	Finn Vanagtmael	3	18	21	2	23
6	130	Dylano de Groot	8	7	15	8	23
8	121	Thijs Kustermans	9	5	14	11	25
9	124	Jorbe Neelen	10	6	16	10	26
10	123	Lander Konings	6	18	24	5	29
11	136	Joep Oostvogels	21	18	39	4	43
12	135	Mathias Blankers	21	18	39	12	51



E Meisjes 2012 - 2010

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	164	Jitske Hoppenbrouwers	1	1	2	1	3
2	169	Lune Van Den Bulck	2	2	4	2	6
3	165	Sam Hereygers	3	3	6	3	9
4	168	Mirthe Verhoeven	4	5	9	4	13
5	162	Hanne Sanders	5	4	9	6	15
6	167	Hanne Suykerbuyk	6	6	12	5	17
7	166	June Vanhoeken	8	8	16	7	23
8	161	Adeline Van Muylder	9	9	18	10	28
8	170	Elise Dury	10	10	20	8	28
10	163	Roos Swaan	7	7	14	21	35
11	171	Jowena Van kempen	21	21	42	9	51

F Jongens 2012 - 2010

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	195	Gilles De Belder	1	1	2	2	4
2	207	Bent Van Hemelrijck	3	2	5	1	6
3	200	Tist Jacobs	2	6	8	4	12
4	194	Lennert Van Den Broek	6	4	10	7	17
4	203	Liard Buyens	8	3	11	6	17
6	193	Sen Van Loon	5	12	17	5	22
7	204	Brent Van Baelen	7	8	15	9	24
8	196	Wout Theunis	9	7	16	12	28
9	197	Jasper Wierckx	4	29	33	3	36
9	201	Jonas Maes	11	14	25	11	36
11	199	Levi Neys	10	13	23	14	37
12	210	Tijl Van Spaendonk	29	5	34	8	42
13	208	Ties Beyers	14	16	30	13	43
14	191	Jan 't Hart	13	18	31	16	47
15	212	Jasper Elst	29	11	40	10	50
16	205	Stijn Henneuzen	18	17	35	17	52
17	209	Pol de Jong	29	10	39	15	54
18	206	Lucas Wienhoven	12	15	27	28	55
19	211	Wesley Van Den Bergh	29	9	38	28	66
20	202	Sep Luyckx	15	29	44	28	72
21	192	Stan Vlemix	16	29	45	28	73
22	198	Jonas Mertens	17	29	46	28	74



G Meisjes 2010 - 2009

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	223	Julie Van den Broek	1	1	2	1	3
2	225	Helena Van Loenhout	3	3	6	2	8
3	222	Sara Das	2	4	6	3	9
4	224	Lore Verbruggen	5	2	7	5	12
5	227	Janne Beyers	4	8	12	4	16
6	221	Lobke Van Gink	6	5	11	8	19
7	226	Evelyne Grandgaignage	17	6	23	6	29
8	229	Dora Van Lierop	17	7	24	7	31
9	228	Esther Van Den Bergh	17	9	26	19	45

H Jongens 2010 - 2009

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	253	Pelle Mees	1	1	2	1	3
2	255	Ruben Theunis	2	3	5	2	7
3	256	Nand Bogaert	3	2	5	4	9
4	251	Seppe Sanders	4	4	8	3	11
5	254	Robbe Bresseleers	6	5	11	5	16
6	252	Thein Van Loon	5	6	11	6	17
7	257	Lennert Maes	7	7	14	7	21
8	258	Tjeu De Jong	18	8	26	8	34

J Jongens 2008 - 2007

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	302	Lennert Buyens	1	1	2	1	3
2	303	Kobe Verbruggen	2	2	4	2	6
3	301	Jasper Kerstens	5	3	8	3	11
4	305	Jorre Bollen	3	14	17	4	21
5	304	Daan Konings	4	14	18	16	34
6	306	Andreas Anthonissen	16	14	30	5	35



L Jongens 2006 - 2005

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	348	Wannes Peeters	1	2	3	1	4
2	347	Rik De Ridder	4	1	5	3	8
3	350	Lars Peeters	2	5	7	2	9
4	349	Louis Broos	3	4	7	5	12
4	352	Keane Broos	5	3	8	4	12
6	346	Dirk van Gink	6	6	12	6	18
7	351	Matthijs Kerstens	7	7	14	7	21

M Meisjes 2004 - ...

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	371	Femke Van Wouw	1	11	12	11	23

N Jongens 2004 - ...

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	392	Stijn Van Hoydonck	1	1	2	4	6
2	393	Stef Van Loon	12	12	24	1	25
3	391	Jonas Konings	12	12	24	2	26
4	394	Berend Rommens	12	12	24	3	27

O Mama's

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	413	Sofie De Moor	1	4	5	1	6
2	411	Eefje Aerts	4	1	5	2	7
3	414	Annemarijn Juffermans	2	3	5	3	8
4	412	Katleen Lefevre	3	2	5	4	9



P Papa's

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	428	Erik 't Hart	3	2	5	3	8
2	429	Bart Van Spaendonk	14	1	15	4	19
3	430	Dries Van den Broek	14	13	27	1	28
4	426	Gijs van Bavel	1	13	14	15	29
4	431	Paul Donkers	14	13	27	2	29
6	427	Carl Kerstens	2	13	15	15	30

R Medewerkers

	Nr.	Naam	Ma	Di	Tot.	Wo	Tot.
1	441	Alexander Michielsen	1	1	2	1	3
2	443	Bert Van Tilborgh	2	19	21	2	23
3	442	Thijs Hoppenbrouwers	4	3	7	18	25
4	446	Michiel Theunis	3	19	22	4	26
5	444	Noor Kerstens	5	4	9	18	27
6	447	Macarena Nelen	7	5	12	18	30
7	448	Quinten Suykerbuyk	18	2	20	18	38
8	452	Jeroen Leysen	18	19	37	3	40
9	453	Joachim Theunis	18	19	37	5	42
9	449	Lisa Verleysen	18	6	24	18	42
11	445	Alika Rovnyagina	6	19	25	18	43
11	454	Robbe Willemen	18	19	37	6	43
11	451	Lena Michielsen	18	7	25	18	43
14	455	Renske van Velthoven	18	19	37	7	44
14	450	Yana Rombout	18	8	26	18	44



Verbind de punten en maak een mooie tekening



Moppentrommel

Wat is het favoriete liedje van apen?

Antwoord: Jungle Bells

En hoe noem je een aap op de Zuidpool?

Antwoord: Ongelooflijk verdoofd.

Op welke manier komt een aap uit het water?

Antwoord: Nat

Welke kant van een aap heeft het meeste haar?

Antwoord: De buitenkant

Hoe noem je een aap op de Noordpool?

Antwoord: Verdoofd

RONDE ZESSEN

**WEEK
OVER
ZICHT**



Wildert

Maandag 23/08

Kleiputtenlaan
Stratenloop
Megaspelen



Hoek

Dinsdag 24/08

College
Hindernissen
Jungletocht



Heikant

Woensdag 25/08

Kleuterschool
Rekkenloop
Pauze op wieltjes
Junglespelen



Horendonk

Donderdag 26/08

Chiro Klavertje 4
Zigzaglopen
Schminken



Statie

Vrijdag 27/08

Chiro Happy-Dorp
Zaklopen
Kinderdisco



Centrum

Zaterdag 28/08

Oude Pastorij
Finale - Volkscross
Prijsuitreiking
Buikschuiven - Bakstapelen
Springkasteel - Fotozoektocht