

*32e Ronde van Essen
van 23 tot 28
augustus 2004*

i.s.m. Jeugdraad Essen,
gemeentelijke jeugd- en
sportdienst



Ronde - Echo

www.jeugdwerknet.be/rondevanessen

0,50 €

Welkom op onze 32^e Ronde van Essen. Het loopspektakel van de Noorderkempen. Groot, klein, oud of jong. Iedereen mag hier zijn loopkunsten laten zien. We hopen er dit jaar met jullie weer een gezellige, volkse boel van te maken. Met vertrouwde loopdisciplines zoals de stratenloop op de Wildert het zakspringen op den Hoek, Rekkenloop op den Heikant. Dan gaan we zigzaggen op den Uil, hindernissen op den Statie en als afsluiter de volkscross op het Centrum.

Voorts zullen we jullie deze week begeleiden met onze Ronde-Echo. Zowel informatieve als onspannende rubrieken zullen aan u voorbij gaan de volgende dagen. Het belangrijkste inde Ronde-Echo zullen waarschijnlijk de uitslagen zijn. Maar we hebben ook redactioneel met nuttige informatie, dagverslag van onze reporter ter plaatste. Ook de wist je datjes met allerlei zinnige en onzinnige weetles zullen niet ontbreken. Een woordje uitleg over de Cliniclowns dat het goede doel dit jaar is zal er gepubliceert worden. Voorts hebben we nog een foto-flash met diverse actiefoto's en het ronde-alfabet. Onze nieuwe jeugdconsulent, Sven Svenson, zal een voorwoordje tot u richten en tevens zijn eerste Ronde van Essen meemaken. Dus u ziet, wij van de redactie zijn weer van zin om u buiten deze sportieve week, u ook een literair hoogstaande week te bezorgen. Dit allemaal voor de zeer democratische prijs van 0.50 Euro.

Laten we nu ook even een praktische zaken bespreken.

Eerst en vooral wil ik vermelden dat het zaklopen dit jaar op het college,

Rouwmoer te Hoek is ipv op de Moerkantsebaan.

Gelieve dit verder te

vertellen aan mensen die dit nog niet weten.

Woensdag is er weer een rollerstepskating voor het goede doel (cliniclowns), dus iedereen mag zijn rollerskates of skatebord of step meenemen om toertjes te draaien.

De loopvolgorde van vandaag is volgens leeftijd, maar de volgende dagen zullen deze doorheen gegooid worden. De juiste volgorde zal je dan in de rubriek redactioneel kunnen lezen.

Verder wens ik u een aangename week vol verrassingen en veel lol.



Ronde-Echo van
maandag
23 augustus 2004



Wat een sportfestijn deze zomer! We hebben al kunnen genieten van het EK Voetbal, de Ronde van Frankrijk en de Olympische Spelen zijn nog volop aan de gang.

Maar naast deze internationale sportevenementen, hebben we hier in Essen ons eigen jeugdig en sportief evenement. De 32^{ste} editie van de Ronde van Essen is het ondertussen al.

Ik ben eigenlijk wel onder de indruk van dit evenement. Een loopwedstrijd in alle wijken van Essen. Jeugdig Essen kan zich laten zien van zijn sportieve kant. En dan hoor je dat de jeugd lui is geworden. Ik denk dat deze Ronde het tegendeel bewijst.

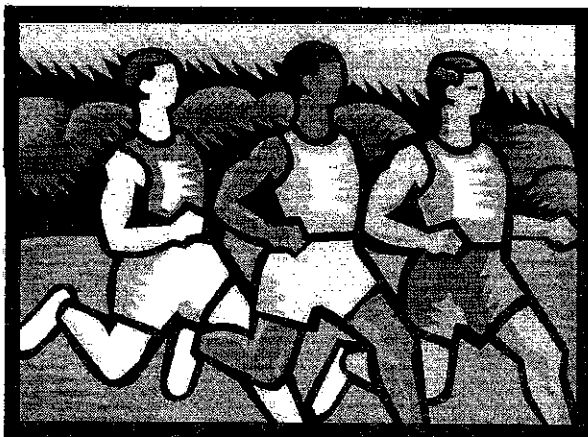
Met dit voorwoord wil ik alle vrijwilligers bedanken die mee helpen om deze Ronde goed te laten verlopen. Een extra bedanking heb ik voor de stuurgroep, die ervoor zorgt dat dit alles mogelijk wordt. Jullie inspanningen zullen beloond worden als jullie de gelukkige deelnemers zien.

Deze Ronde kan gezien worden als een waardige afsluiter van de vakantie. Jeugdig Essen kan zich nog eens goed uitleven en genieten van de laatste vakantiedagen.

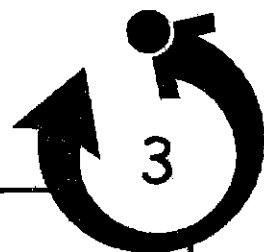
Zo, ik hoop dat jullie veel plezier beleven tijdens deze Ronde. En vergeet dit motto niet: "deelnemen is belangrijker dan winnen".

Jeugdige groeten,

Sven Svensson
jeugdconsulent



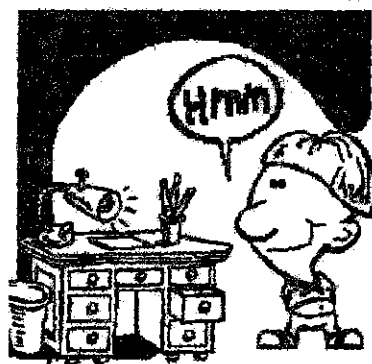
Reglement



1. Alle meisjes en jongens die mee willen doen aan de Ronde van Essen 2004, moeten in 1999 of daarvoor geboren zijn.

2. Er wordt gelopen in 12 reeksen, met volgende indeling :

- A. Reeks meisjes '99-'98 : 1 ronde
- B. Reeks jongens '99-'98 : 1 ronde
- C. Reeks meisjes '97-'96 : 1 ronde
- D. Reeks jongens '97-'96 : 1 ronde
- E. Reeks meisjes '95-'94 : 1 ronde
- F. Reeks jongens '95-'94 : 1 ronde
- G. Reeks meisjes '93-'92 : 2 rondes
- H. Reeks jongens '93-'92 : 2 rondes
- I. Reeks meisjes '91-'90 : 2 rondes
- J. Reeks jongens '91-'90 : 2 rondes
- K. Reeks meisjes '89-'88 : 3 rondes
- L. Reeks jongens '89-'88 : 3 rondes
- M. Reeks meisjes '87-... : 3 rondes
- N. Reeks jongens '87-... : 3 rondes
- O. Reeks mama's ('74-...) : 2 rondes (let op : deze mogen ook in reeks M lopen)
- P. Reeks papa's ('74-...) : 2 rondes (let op : deze mogen ook in reeks N lopen)



3. De organisatoren kunnen op elk ogenblik beslissen een reeks op te splitsen wanneer er een groot aantal inschrijvingen zijn. Bij een klein aantal inschrijvingen in een reeks kunnen ze beslissen deze tegelijk met een andere reeks te laten lopen.

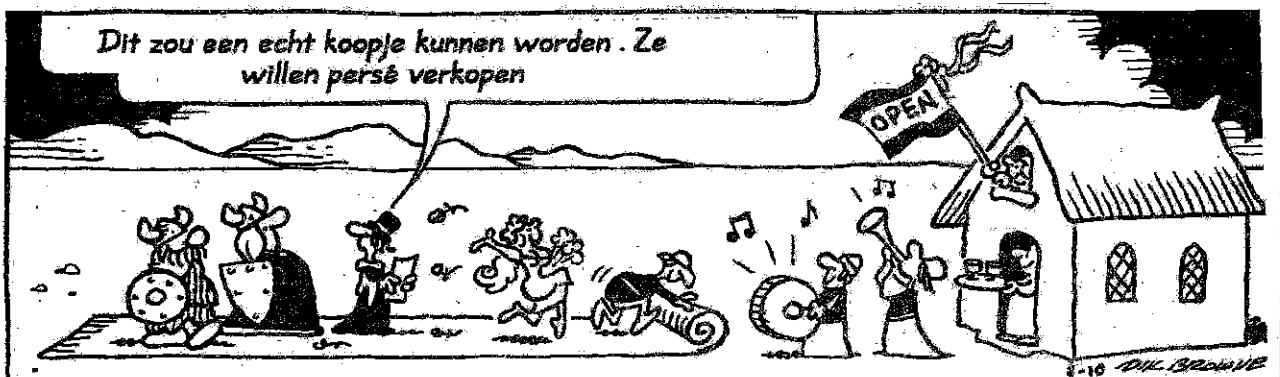
4. De eerste start wordt elke avond gegeven om 19u00, op zaterdag om 14u00. De inschrijvingen gebeuren tussen 18u30 en 19u00, op zaterdag tussen 13u30 en 14u00.

De deelnemers ontvangen een nummer, dat met speldjes op de kledij, aan de voorzijde, wordt bevestigd.

5. Voor iedere rit wordt aan de leidster of leider in de algemene rangschikking een gele trui uitgereikt. Die trui moet net zoals het nummer na afloop van de rit aan de aankomstrechters worden bezorgd.

6. Enkel de jeugd uit de gemeente Essen kan in principe aan de Ronde deelnemen.

7. Het is verplicht om lichte sportkledij te dragen, maar het is verboden om spikes of voetbalschoenen te dragen.
8. De organisatie zorgt voor enkele deskundige EHBO-verantwoordelijken.
9. Iedere deelnemer loopt mee op eigen risico. Dat geldt ook voor de aan de Ronde verbonden nevenactiviteiten.
10. De deelname aan de Ronde van Essen is volledig gratis.
11. De Ronde duurt van maandag 23 augustus tot en met zaterdag 28 augustus 2004. Iedere dag wordt op een andere plaats in de gemeente Essen gelopen.
12. Alle beslissingen van de aankomstrechters en de organisatoren zijn onherroepelijk.
13. Om recht te hebben op een prijs moeten de deelnemers vier van de zes proeven hebben afgelegd, anders ontvangen ze alleen het diploma van de Ronde van Essen.
14. We willen er de aandacht op vestigen dat iedereen in de juiste reeks moet worden ingeschreven, waarbij het geboortjaar bepalend is. Als dat niet gebeurt, zullen wij overgaan tot diskwalificatie. Er is één uitzondering : wie in 1974 of daarvoor geboren is, kan zich zowel in de reeksen '87-... (M of N) als in de reeksen '74-... (O of P) inschrijven.
15. Het behoort tot de taak van de organisatie om eventuele veranderingen in het programma, interpretaties van het reglement en aanvullende reglementen tijdig bekend te maken.

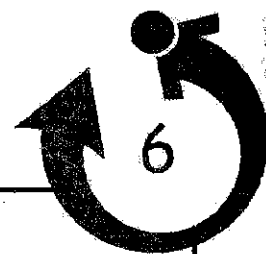


16. Het klassement : ons puntensysteem.

- De eerste van elke reeks krijgt 1 punt, de tweede 2 punten en de derde 3 punten. Zo gaan we gewoon verder zodat bijvoorbeeld de drieëntwintigste, dus 23 punten krijgt.
- Iemand die op een bepaalde dag niet meeloopt in een reeks waar die dag bijvoorbeeld 28 lopers waren, krijgt 29 punten (dus één punt meer dan de laatste) en daarenboven 10 straffpunten, zodat de loper in ons voorbeeld uiteindelijk 39 punten krijgt die dag.
- Zijn er op een andere dag dus 31 lopers, dan krijgt de niet-deelnemer dus $31+1+10=42$ punten.
- Na elke dag wordt er een tussenstand gemaakt door de som te maken van de verschillende vorige dagen.
- Diegene die op zaterdag 1 september het laagste aantal punten heeft in zijn of haar reeks is de winnaar of winnares.
- Bij een gelijke stand krijgen de lopers in het klassement dezelfde plaats, maar ze worden gerangschikt in volgorde van de uitslag van maandag. Wanneer er een groot aantal ex-aequos zouden voorkomen, kan de organisatie beslissen dat de uitslag van maandag in een aantal reeksen doorslaggevend wordt.
- In de Ronde-Echo vindt u elke dag de uitslagen en het klassement, zoals ze door de computer verwerkt zijn.



Wist je dat...



Het de 32^{ste} Ronde van Essen is
ik daar persoonlijk zeer blij mee ben
er dit jaar een kleine wijziging in het programma is gebeurd
we nu op in en rond het College lopen
ik nu al zeer diep moet nadenken over de volgende zin
dit toch wel snel is
we dit jaar weer ongelooflijk mooie foto's gaan nemen
deze ook dit jaar te zien zijn op www.jeugdwerknet.be/rondevanessen
ik zelf vol moed zit en denk alles te gaan winnen
dit misschien lichtjes overdreven is maar toch een haalbare kaart
de medewerkers een geel T-shirt dragen met blauw opschrift
zij altijd bereid zijn je te helpen in goede en in kwade dagen
ik langs deze weg weer nuttige informatie heb gegeven
ik persoonlijk Frank Deboosere heb gecontacteerd
hij op bestelling niet veel voor mij kon doen
wij dan moeten bidden voor goed weer en onze beste vriend P. Araplu meenemen
jullie deze editie tal van nevenactiviteiten kunnen doen
waaronder iets met water, schuiven, jop, bal, heksen, lucht en kussen
M.S. uit E. het wel leuk vindt om alleen op stap te gaan in de koekkestad
hij dat natuurlijk zelf moet weten
de parcours weer moeilijk en zeer gedetailleerd zijn uitgewerkt door deze M.S.
je deze nu al mag gaan verkennen
dit een beetje dom zou zijn
we weer verschillende soorten drank aanbieden
deze niet altijd stimuleren tot het lopen van een rondje
dit volledig aan uzelf te danken is
er zelfs een dak boven het hoofd van onze tappers hangt
dit iets met strepen is maar niet in het geel blauw
ik dit toch wel zeer spijtig vind en ik niet verantwoordelijk wil zijn voor de gevolgen hiervan
dit echt wel vlot begint te gaan
ik misschien een wistjedat-boek moet gaan schrijven
we weer blij mogen zijn met onze omroeper van dienst
hij dit nog steeds graag blijft doen
we hem wel moeten voorzien van het nodige water
de medewerkers stevig vastgebonden worden aan de paaltjes dit jaar
dit niet voor niets is
je dus in de bocht mag gaan hangen
je ook weer niet te veel mag gaan hangen
je anders met verschillende lichaamsdelen op de aarde terecht komt
we dan de EHBO-koffer moeten opentrekken
ik nu stilaan klaar ben om mijn eerste sprint te trekken
ik dan als een speer vertrek
ik dan weinig zal zeggen als ik over de streep kom gelopen
er stilaan een einde komt aan dit gewistjedat
ik jullie veel succes ga wensen en laat de beste winnen
iedereen de beste is en de beste iedereen is

HISTORIEK

In 1993 werd door de toenmalige BRT een documentaire uitgezonden over het werk van enkele cliniclowns die toen reeds in een Brussels ziekenhuis aan het werk waren. Er werden plannen gesmeed om in het Antwerpse een gelijkaardig project op te starten. Het idee vond binnen de Antwerpse Lions-clubs een vruchtbare bodem. Al snel sloten andere Lions-clubs zich hierbij aan en verleenden ook zij hun financiële medewerking. Op 31 januari 1994 werd de VZW "Ziekenhuisclowns Lions Antwerpen" officieel opgericht (later "Antwerpse Ziekenhuisclowns").

Op 1 februari 1994 startten 2 clowns gedurende 5 halve dagen per week in 2 ziekenhuizen (UZA te Edegem en het Algemeen Kinderziekenhuis Middelheim). Omdat in het prille begin enkele dokters nog sceptisch stonden tegenover het idee 'cliniclown', werd er afgesproken om het project na 1 jaar te evalueren. Enkel bij een positieve evaluatie zou de werking worden verdergezet. Nog voor het jaar was verstreken, kregen we te horen dat het verdict positief was. Prof. Van Acker beoordeelde het werk van onze clowns alvast op de volgende manier: "therapeutisch effect, zeer goed. Bijwerkingen, geen".

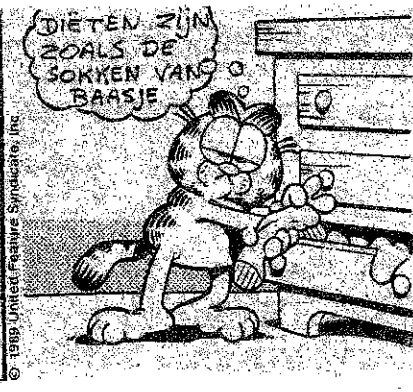
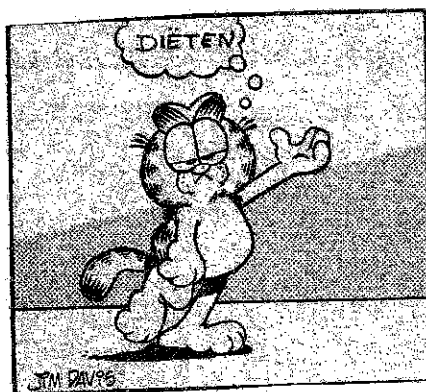
Sindsdien zijn onze clowns niet meer weg te denken uit onze ziekenhuizen en is de VZW stap voor stap gegroeid. Al snel trokken de clowns ook de grens van de provincie Antwerpen over zodat een naamsverandering zich opdrong. Op 1 januari 2002 werd de naam van de VZW veranderd in 'Cliniclowns België' en verhuisde de zetel ook naar Deurne.

Op dit moment bestaat ons team uit 16 clowns die met een deeltijds bediendecontract voor de VZW werken. Daarnaast heeft de VZW voltijds een administratief medewerkster en deeltijds een clownscoördinator in dienst. Verder wordt de werking van de VZW volledig gedragen door vrijwilligers. Zo is er de Raad van Bestuur die volledig op vrijwillige basis werkt en de werking van de VZW stuurt. Daarnaast zijn er een aantal vrijwilligers die onze gadgets verkopen op allerlei evenementen.

Ronde- Alfabet



- A : Allé we zen wer vertrokken
B : Burgemeester MOET op zaterdag meedoen
C : Champagne (of chocomelk) zal er op de overwinning vloeien
D : Drank is aan den toog te verkrijgen
E : Echte mannen weten waarom (ze moeten meedoen)
F : Feestvierders moeten zeker aanwezig zijn
G : Gezelligheid troef
H : Hindernissenparcours is de discipline op "de Statie"
I : Is everybody happy ?????
J : Joggen niet toegestaan, men moet sprinten !!!!
K : Klini-clowns is het goede doel van dit jaar
L : Lopen om voor den 1ste aan te komen
M : Moet ik echt meedoen ??????????
N : Nevenactiviteiten zijn er om te ontspannen
O : Ontspanning is er tijdens de nevenactiviteiten
P : Pootjelaap is niet toegestaan
Q : Quinquagesima, is de zevende zondag voor pasen
R : Rekkenkoers is de discipline op "den Heikant"
S : Stratenloop is de discipline van vandaag
T : 'T zal toch weer niet gaan regen
U : Uiteraard wint den beste
V : Volkscross wordt gelopen op " 't Centrum"
W : Weddenschappen zijn verboden
X : X-stralen voor gebroken benen
Y : Yoga, een goede voorbereiding op het lopen
Z : Zaklopen is de discipline op "den Hoek"
Zigzaggen is de discipline op "den Uil"



Oproep...

Zoals de vorige jaren zullen de foto's van de Ronde opnieuw verschijnen op www.jeugdwerknet.be/rondevanessen

Ook de foto's van de vorige 5 Rondes zijn daar nog te bewonderen. In het archief zitten trouwens nog foto's van de jaren daarvoor. Maar... we hebben geen webruimte meer om die allemaal op te zetten. Zelfs voor de foto's van dit jaar wordt het trouwens wat puzzelen en waarschijnlijk moeten er andere afgehaald worden.

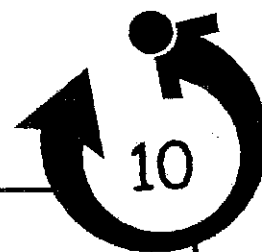
Misschien kan u ons wel helpen. Hoe? Wel, veel mensen hebben een internetabonnement bij Telenet of een ADSL-aansluiting, waar ze elke maand voor betalen. In dat abonnement zit ook webruimte inbegrepen, meestal 50 Mb (megabyte). Als u geen eigen website heeft, dan doet u daar niets mee. En u betaalt toch! U kan ons een handje helpen door uw webruimte af te staan. U merkt daar helemaal niets van, en als u ooit toch een eigen stek op het internet wil opbouwen maken we het gewoon weer leeg. Het enige wat u moet doen is laten weten bij wie u een abonnement heeft, en uw gebruikersnaam en paswoord bezorgen (dezelfde die u voor uw e-mail gebruikt). Dat hebben we één keer nodig en daarna nooit meer. De webruimte gebruiken we daarna alleen voor de Ronde.

Ziet u het wel zitten om de Ronde(site) een handje te helpen zonder dat het u iets kost? Contacteer dan even (fotograaf) Tom Bevers. Alvast bedankt!



Dit was 2003.
Wie haalt dit jaar
het podium?

Rebus



①

S
—
1

②

A N T
—
K

Elke dag zal je een rebus vinden in de Ronde-echo. Houd de oplossingen goed bij, want zaterdag zit er een oplossingenblad in het boekje dat je kan afgeven aan de mensen van de stuurgroep (gele T-shirts). Misschien win jij dan wel een mooie prijs. SUCCES!



Naam :

Adres : Nr. :

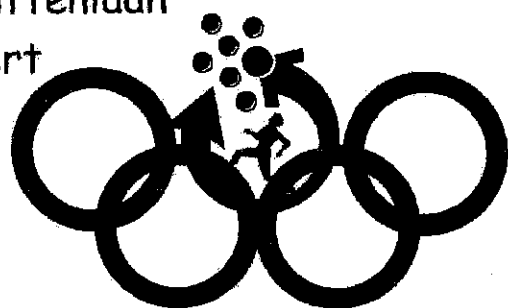
Leeftijd :



Maandag

Stratenloop
Ballonwedstrijd

Kleiputtenlaan
Wildert



Dinsdag

Zaklopen
Jobben en basketten

COLLEGE

Hoek

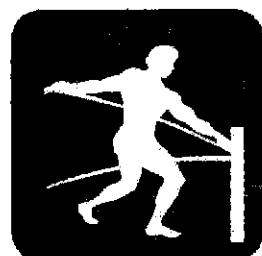


Woensdag

Rekkenloop
Sponsorstepskating
Avondwandeling (+10) vertrek 21u aankomst 23u

Kleuterschool

Heikant



Donderdag

Zigzagloop
Heksentocht (-10)
Vertrek 21u aankomst 22u30

Chirolokaal Klavertje Vier

Horendonk



Vrijdag

Hindernissenloop
Duikinitiatie (+14)
Kinderfuif (-14) aanvang 20u30 einde 21u30

Chirolokaal Happy Dorp

Statie



Zaterdag

Finale
Luchtkasteel (-10)
Buikschuiven (+10)
Volkscross

Jeugdheem

Centrum

Prijsuitreiking

Inschrijven elke dag van 18u30, start om 19u00

Zaterdag : inschrijvng om 13u30, start om 14u00, einde rond 18u00