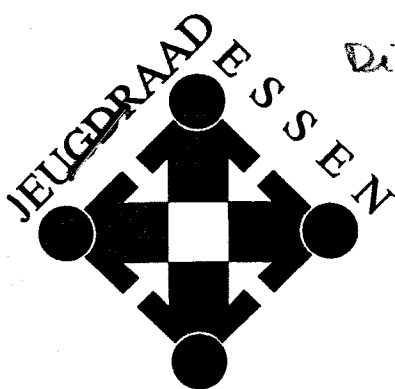
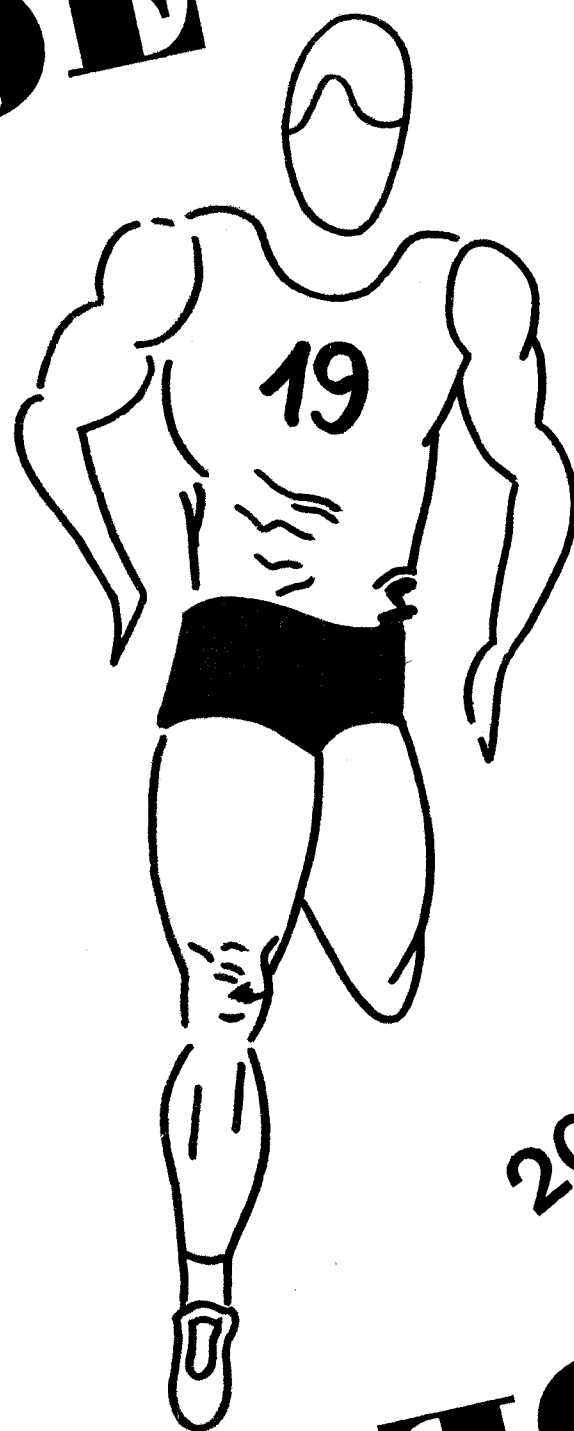




19^e Ronde Van Essen

Week van de Jeugd
26 tot 31 Augustus
1 9 9 1

RONDE



ECHO

ECHO

20 FR

RONDE

REDACTIONEEL

1

Een goed volgehouden traditie... Voor de 19de keer is gisteren, bij stralend weer, de Ronde van Essen gestart. Het is een plezier, die stralende, maar ook spannende kindergezichtjes te zien vóór de start. Rood, zwetend na de aankomst. Maar ook de vele vaders, moeders, hun lopertjes te zien aanmoedigen.

Was de prestatie van vandaag goed, of minder goed dan gehoopt. Volhouden, er volgen nog vijf dagen om de resultaten te verbeteren.

Proficiat aan de vele deelnemers !!

Maar graag een heel dikke proficiat aan die vele jongeren die deze 19de



Ronde van Essen in goede banen leiden en zich reeds vele dagen hiervoor belangloos inzetten.

Jeugd voor Jeugd. Een heel grote gemeente dank !
Ook voor uw gelijktijdige actie ten gunste van
"Kom op tegen Kanker" !

Frans.

DAGVERSLAG

2

Hallo, hier zijn we dan weer, voor de negentiende keer (hé dat rijmt), met ons dagverslag van 26 augustus. Omstreeks 19.00u gingen we van start in de Wildertnissse Bossen, onder leiding van onze startmeester Jos Konings die samen met de jongste deelnemers het parkoers te voet verkende. Na deze verkenningstocht bulderde het fluitsignaal en met een flitsende start vertrokken ze voor 1 ronde over het terrein dat dit jaar, in tegenstelling tot vorig jaar, wel enkele verrassingen in petto had, zoals enkele heuveltjes, een paar scherpe bochten en een stuk kiezelweg op het einde waar het vrij moeilijk was om recht te blijven. Ook hadden we het geluk met de weergoden die blijkbaar gunstig gestemd zijn met deze jeugdronde. (Volhouden jongens!) Na de eerste reeks komt natuurlijk de tweede reeks waarin zich een spectaculair ongeval voordeed, in de eerste bocht struikelde twee jongens waarna er nog verschillende overvielen. Gelukkig zonder veel erg. De startlijn werd dan enkele meters achteruit gelegd, wat niet kon verhinderen dat in een volgende jongensreeks weer enkelen vielen, ditmaal zelfs met een opgave tot gevolg. Wat wel opviel in de verschillende reeksen was dat er vele spannende eindspurten te bekijken vielen. Dat belooft voor de komende dagen...

Tijdens de pauze werd de ijskar overdonderd door ijsfreakerige kinderen. Smullen maar...

Seppe was dan wel wat laat (maar eigen zeggen), toch kon Werner hem nog interviewen. Hij moest zelfs enkele violen leveren. Tot slot belooft Seppe nog mee te zullen lopen bij de pluszestienjarigen. De koers werd hervat. Onze 15-16-jarige meisjes schrokken even toen ze hoorden dat ze wel 3 ronden moesten lopen, maar toch vertrokken ze met goede moed.

Afsluiting van de avond is traditiegetrouw de pluszestienjarigen jongens.

Maar liefst 22 deelnemers in deze reeks. Even een valse start, enkel Seppe liep de goede richting uit. Een tweede start was de juiste. Toch nog paniek toen Seppe verloren gelopen leek, maar dankzij de hulp van de nog aanwezige kinderen werd hij snel teruggevonden. Alles toch nog vlot verlopen deze eerste dag met een enorme opkomst.

(MAAR LIEFST 193 DEELNEMERS)

Tot morgen !!

Wjeroners.



Viugger, Jef, hij haalt ons in.

RONDE-ALFABET

4

- A van Aha, daar zijn we weer !
- B van Bos, belangrijk bij boslopen.
- C van Chiro-tuinfeesten, waarvan sommige lopers, en redactie-leden nog moeten bekomen.
- D van Danny, die voor "F" moet zorgen. (zie dus bij de "F")
- E van Evro, die geen telefoonaansluiting vond, en de tamtam vergeten was.
- F van Friet, waarvoor "D" moet zorgen (en rap)
- G van Gesukkel, met de uitslag van jongens + 16
- H van Hoegaarden zeker !
- I van Inflatie, waardoor de bierprijs stijgt (van 25 naar 30)
- J van Jot, jij doet toch ook mee ?
- K van Kamjonet, zoals juf Kathleen het zou schrijven.
- L van Laat, wat het al is nu.
- M van Massale belangstelling, wel 193 deelnemers.
- N van Nacht, toen de laatste lopers aankwamen.
- O van Ooooooooooooo, had ik maar niet meegedaan !
- P van P ... Baeten.
- Q van Qas blij dakker geraakt was.
- R van Redactie, waar hard gewerkt wordt, natuurlijk.
- S van Sjinese frieten, soms ook rijst genoemd.
- T van Typp-Ex, even goed traditie als "F".
- U van Uittepad, de lopers komen eraan.
- V van Valpartijen, gisteren veel, vandaag weer oppassen.
- W van Wortel, zie onder "P".
- X van Xen bang dat ze nog niet om friet zijn.
- Y van Ys, bij Kathleen Lolly en Jos stokje.
- Z van Zeveren, zoals u hierboven kon lezen.

Wist je dat...

- ... de vaste wist-je-datjes-man vervangen is door de rode-loper-man.
- ... Werner met een stekende hoofdpijn naar huis ging.
- ... sommige mensen niet weten hoe oud ze zijn (waarom lopen ze anders in de verkeerde reeks ?)
- ... Seppe in het bos enkele dilde wieren ging zoeken voor het kirsus.
- ... Danny een uur nodig had om enkele papieren af te geven.
- ... hij voor friet nog meer tijd nodig schijnt te hebben.
- ... er vandaag jobben op het programma staat.
- ... er vandaag Chinese (soms ook Sjinese gespeld) frieten op het menu staan.
- ... er meer jongens meeliepen dan meisjes (wordt het vandaag anders ?)
- ... de frit lang wegblijft.
- ... Rudi nooit met zijn mond vol pwaat.
- ... Tom pas na vier letters zijn eerste fout typte.
- ... volgens Leo de laatste reeks in de mist gelopen is.
- ... Werner een snor laat groeien.
- ... Kathleen dat nog niet gezien had.
- ... Micro-golven ongezond zijn.
- ... wij een Italiaan zoeken die "Non ho piu' scampo !" kan vertalen.
- ... aan de bijhorende tekening te zien dat niet veel om het lijf zal hebben.
- ... er nog altijd geen frieten zijn.
- ... ik niets meer weet.
- ... dat erg is, omdat ik nog een stukje blad over heb.
- ... dat nu opgelost is.

KOM OP TEGEN KANKER

GEZONDE VOEDING = GOEDE OPVOEDING

Een goede opvoeding is bijna steed synoniem van een gezonde voeding. Maar het omgekeerde is eveneens waar ! Kinderen zijn snel en intuïtief vertrouwd met het voedings- dat hen thuis wordt "voorgeschooteld". Het is een gewoonte die je voor het leven meedraagt, vandaar dat het van het grootste belang is deze op een gevarieerde en evenwichtige basis uit te bouwen.

1. KIES VOOR VETARM

- Vele gezondheidsproblemen kan je vermijden door een beperkt vetgebruik. Innerlijk vaartje gestel er wel bij uiterlijk voorkom je een niet zo fraaie en "gewichtige" overlast. Vet en calorie-arm gaan samen met fitness en een sportieve ingesteldheid ; de Ronde van Essen.

2. KIES VOOR MEER VEZELS

- Vezels zijn overvloedig aanwezig in groenten, fruit en onbewerkte graanprodukten, en oefenen een weldoende invloed uit op de spijsverteringsfuncties.

3. KIES VOOR GEZONDE DRANKEN

- Geniet van het leven, maar met mate. Want vooral alcohol gecombineerd met tabak, verhoogd fors de risicodrempel voor bepaalde kankers. Hoegaarden zekers !
- Ook bij cafeïnehoudende dranken, als koffie en thee, is matigheid opnieuw een aanrader !

4. KIES VOOR VITAMINES EN MINERALEN

- Vitamines A, C en E zouden die eigenschap bezitten om kankerverwekkende stoffen te neutraliseren. Een bescherming die je vooral put uit melkprodukten, margarines en oliën.
- Zout is de bekende minerale boosdoener. De noodzakelijke porties vitamines en mineralen tref je ook overvloedig aan in groenten en fruit.

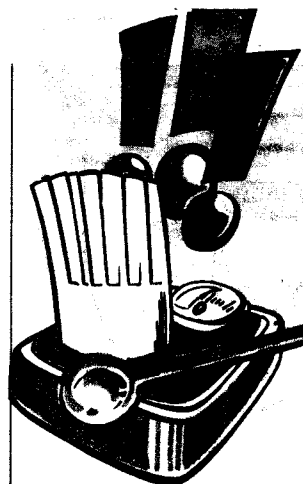
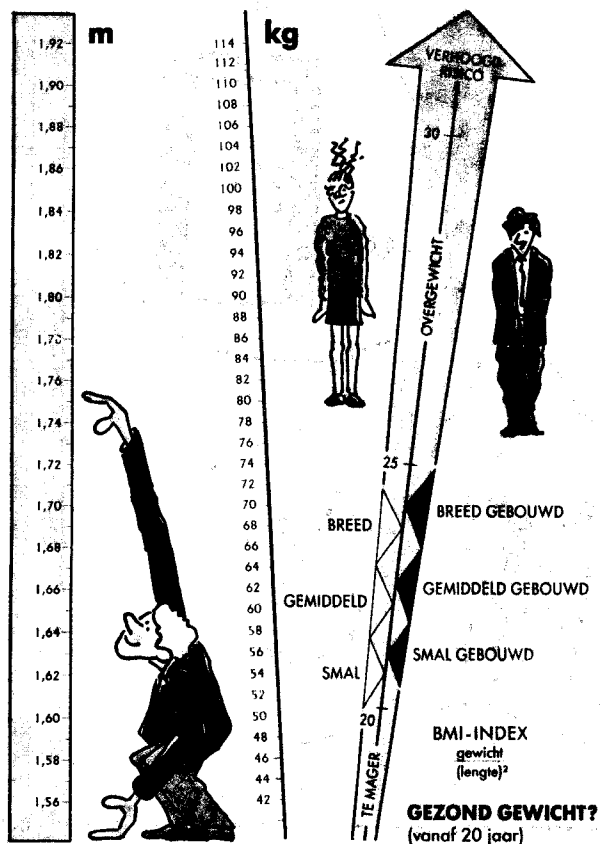
5. KIJK UIT

- Additieven worden in zeer kleine hoeveelheden aan voedingswaren toegevoegd voor bewaring, kleuring of smaakverbetering. Was alles zorgvuldig !
- En schrik niet van de zogenaamde E-nummers. Zo is E 300 bv. niks anders dan vitamine C en E 101 is vitamine B2.

6. BAK HET NIET TE BRUIN

- Iedereen weet dat het minder goede bereiding veel belangrijke stoffen, zoals vitaminen, kan doen verloren gaan, en eventueel kankerverwekkende stoffen kan doen ontstaan. Probeer daarom :
 - stomen
 - koken zonder water
 - microgolf
 - ovenbereiding

7. GEZOND GEWICHT !



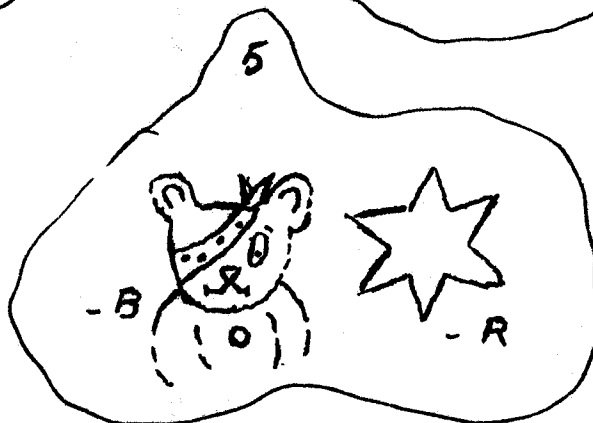
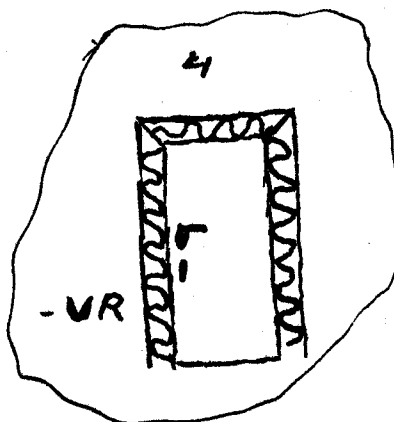
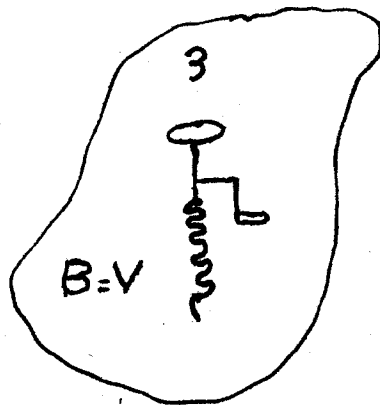
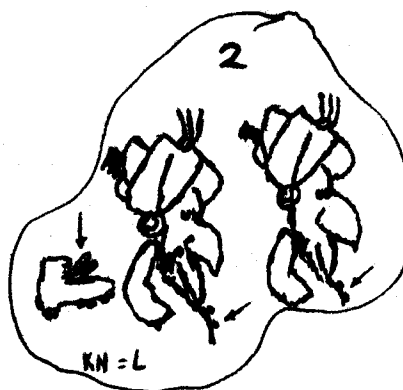
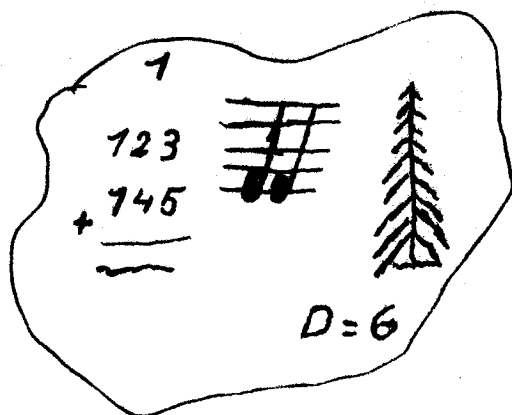
Gebruiksaanwijzing:

- Je ideaal gewicht: verbind met een lat je lengtemaat en het pijlpunt van je lichaamsbouw; lees je gezond gewicht af.
- Je gezondheidsrisico: verbind je lengtemaat met je huidig gewicht; lees je gezondheidsrisico af.

REBUS

8

De rebus van dit jaar heeft de vorm van een vraag. Elke dag (dinsdag t.e.m. vrijdag) krijg je hiervan een stuk in de Ronde-Echo voorgeschoteld. In het boekje van vrijdag vind je een formulier waarop je het antwoord kan invullen. Dit geef je dan af aan de toog.



Jobclub Altijd Raak is een van de vele Essense verenigingen. Het aantal leden schommelt de laatste jaren rond de 70. Het jobben of joppen is een eeuwenoude sport verwant met o.a. het Franse jeu de boules en het Amerikaanse hoefijzergooien. De schrijfwijze job, jobben komt vermoedelijk van onze eerste secretaris die bij de oprichting van J.C.A.R. in 1956 de oorsprong van deze sport bij de heilige man Job zag, je weet wel die kerel op zijn mesthoop en zijn onbegrensd vertrouwen dat alles goed komt.

Zo heeft ook J.C.A.R. haar ontstaanslegende!

Dit vertrouwen bezielt elke jopper als het erom gaat de paap omver te krijgen.

Het Essense joppen is gegroeid uit het aloude papen of paapgooien. Bij het paapgooien zet elke deelnemer een geldstukje op de paap (stokje van ongeveer 8 cm.)

Daarna proberen de deelnemers de paap vanop 8 meter met een loden schijf omver te werpen. Lukt dit dan vliegen de muntstukjes (soms) in het rond. Diegene die zijn schijf het dichtst bij een of meerdere geldstukken kan werpen mag deze opeisen.

Zo'n 35 jaar geleden kwam men op Uilse kermis op het idee eens te zien wie zo'n paap of jop het meest kon omver gooien met tien schijven. De moeilijkheidsgraad moest verhoogd worden. Van het zand naar het beton en later naar de jobbakken. Dit bracht een aanpassing van de schijven mee : van zware loden naar lichtere ijzeren schijven (zo'n 330 gram). Toen ook dames begonnen te gooien mochten deze dit doen vanop 6 meter.

Wie de gezellige aangename sfeer van het jopgebeuren eens wil meemaken moet die beslist eens komen proeven op een van de volgende wedstrijden tellende voor het 11de regelmatigheidscriterium.

1 september : St.Jozefschool Essen, inrichter : ESBAC.

15 september : Volksunie.

22 september : Kermiswedstrijd J.C.A.R. Schuttershof Horendonk.

29 september : Chiro Happy Dorp - Essen Statie.

Verdere activiteiten zijn : het clubkampioenschap, de ledenprijskamp, een winterdriedaagse tot zelfs een wandeling door het domein "De Belder".

Voor verdere inlichtingen neem even contact op met het secretariaat van J.C.A.R. :

RIK POCKELE

Postbaan 10

2910 ESSEN. Tel. 667.35.61.

MEISJES 7 - 8 JARIGEN

nr.	naam en voornaam	MA
16	VAN NIJNATTEN ELS	1
10	SCHEEPERS ELLEN	2
13	FREDERICKX KAROLIEN	3
19	SANDERS TINE	4
9	VANDESEL FIEEN	5
5	DEJONGH HILDE	6
3	LOOS ELKE	7
1	VAN VELTHOVEN HEIDI	8
17	HORN MARJOLEIN	9
7	VANDEKEYBUS NANCY	10
15	DELANGE NELEN	11
4	LOOS VICKY	12
2	LOOS WENDY	13
20	DU MARS MICHELLE	14
11	VAN RIJCKEGHEM CARONLIN	15
14	FREDERICKX ANNELEEN	16
18	VAN DORST VEERLE	17
6	SCHEEPERS MARISA	18
12	VAN WEZENBEECK KIM	19
8	SUYKERBUYK MONIQUE	20



JONGENS 7 - 8 JARIGEN

nr.	naam en voornaam	MA
62	VAN LOON JEF	1
49	COOLS YVES	2
74	VAN GOOL FILIP	3
48	FRIJTERS NIELS	4
63	DUERLOO JEF	5
43	OOMS JACOB	6
57	ELST WIM	7
71	SANDERS MAARTEN	8
46	BODEN PHILIPPE	9
53	VAN DESSEL DRIES	10
54	VANDENBROEK DRIES	11
58	ELST JOHNY	12
47	SUYKERBUYK PHILIPPE	13
51	VAN GINDEREN TIM	14
50	SUYKERBUYK BEN	15
64	OOSTERVINK FERRY	16
76	BACKX GUNTHER	17
67	DAUW JEF	18

56	HONTELE PIETER	19
60	VAN DER STEEN BENJAMIN	20
73	KERSTENS HANS	21
66	FRANCKEN THOMAS	22
70	SANDERS ROELS	23
68	KONGINGS TOM	24
69	NAULAERTS RIK	25
41	ANTHONISSEN EMANUEL	26
55	VAN BAVEL GIJS	27
75	VAN HOOYDONK DAVE	28
59	VAN DER MAST BRAM	29
65	SCHOTS JEROEN	30
61	VAN HEES BART	31
42	LOOS BART	32
72	BROSENS JORIS	33
44	VAN DEN KEYBUS HANS	34
77	BACKX WERNER	35
45	VAN DEN KEYBUS NICK	36
52	KONINGS WOUTER	37

MEISJES 9 - 10 JARIGEN

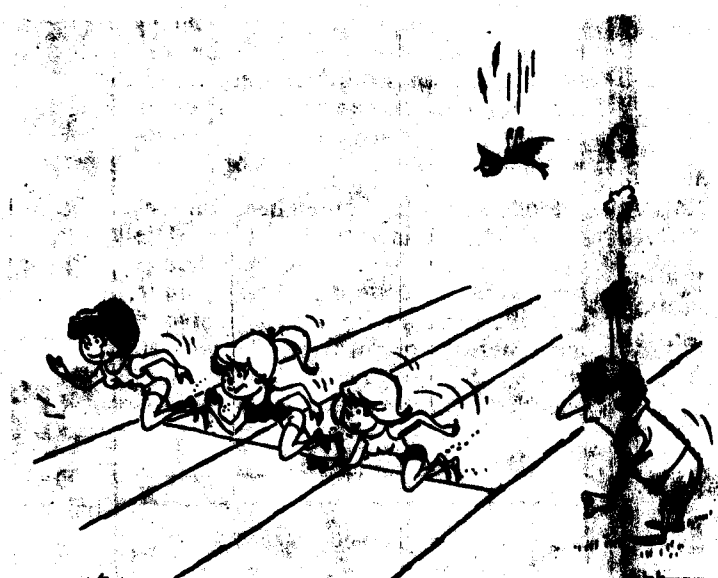
=====

nr.	naam en voornaam	MA
95	VANDOREN EVI	1
87	DEJONGH LIEVE	2
89	VAN GILS EVI	3
86	VAN VELTHOVEN SASKIA	4
98	DAOW ELS	5
92	SCHEPERS AN	6
97	DELANGE MARGOT	7
102	VAN HOOYDONCK SYLVIA	8
100	VAN DORST BIEKE	9
88	VAN LOON ANNEMIE	10
99	VAN LOON HELEEN	11
91	FRIJTERS MARIEKE	12
94	DELCROIX VANESSA	13
90	MARIJNISSEN ANNEMIE	14
96	VAN NIJNATTEN LIES	15
93	VAN BAVEL INGE	16
101	VAN HOOYDONCK BIANCA	17

JONGENS 9 - 10 JARIGEN

=====

nr.	naam en voornaam	MA
106	ANTHONISSEN GUY	1
125	VAN DEN BERGH JOOS	2
117	HONTELE THOMAS	3
122	HERIJGERS ROB	4
112	VANDERSANDEN ADRI	5
119	FREDERICKX PIETER	6
110	BERGMANS PAUL	7
121	THEUNIS BART	8
107	OOMS BRAM	9
114	KONINGS TIM	10
118	VAN DEN BROEK STEVEN	11
130	ROSE KRIS	12
129	DE MOOR KRISTOF	13
124	VAN THILLO STEVEN	14
126	DELANGE KLAUS	15
115	DECKERS BASIEL	16
127	BIATSEN KRISTOF	17
113	VAN DORST BJORN	18
120	VAN BAVEL WOUT	19
111	DE LAET DAVE	20
108	ADRIAANSEN GERRY	21
331	VROEGRIJK TOM	22
128	DERUWE MAARTEN	23
109	WIERICK KRISTOF	24
116	VAN LOON DAVE	25
123	VAN WEZENBEECK KURT	26



MEISJES 11 - 12 JARIGEN

13

nr.	naam en voornaam	MA
131	OOMS SARAH	1
144	VAN DEN BERGH SANNY	2
140	OOSTERVINCK AMANDA	3
141	DE VAREN KARLIEN	4
139	VAN TILBURG VEERLE	5
134	THEUNS MARIJKE	6
136	VAN HOOYDONCK VEERLE	7
142	PEETERS LIESBETH	8
133	DE LAAT DEBBIE	9
143	MATTHEEUSEN ANN	10
138	GEYSEN SANDRA	11
137	VAN DORST JESSICA	12
135	VERAART MIRANDA	13
132	MARIJNISSEN KATRIEN	14

Een student geschiedenis van de universiteit van Gent vraagt of het klopt dat Eskimo's gebakken sneeuw eten.



Eskimo's proberen dat al jaren, maar vanwege de oververhitting van de frietketels die steeds wegzakken in de ijs-massa is het nogal moeilijk.

JONGENS 11 - 12 JARIGEN

nr.	naam en voornaam	MA
164	HERRIJGERS ROEL	1
152	LOOS JOHNNY	2
157	VAN LOON DRIES	3
151	VAN DEN BERGH JORIS	4
162	VAN DEN BROECK WOUTER	5
159	HECTORS DIETERICK	6
163	VAN THILLO JORIS	7
153	VAN GILS KOEN	8
154	DE JONG BOB	9
160	VAN LOON KOEN	10
161	DECKERS PEPIJN	11
165	SANDERS BART	12
158	BERGHMANS JAN	13
156	MARIJNISSEN TOM	14
155	DERUWE ALEXANDER	15

MEISJES 13 - 14 JARIGEN

=====

nr.	naam en voornaam	MA
176	BRANT PETRA	1
178	VAN TILBORG ILSE	2
177	KONINGS EEFJE	3

MEISJES 15 - 16 JARIGEN

=====

nr.	naam en voornaam	MA
240	MATTHEEUSEN ELLEN	1
238	VAN AERT HILDE	2
239	ANTHONISSEN GREET	3
237	VAN DORST KRIS	4

JONGENS 13 - 14 JARIGEN

=====

nr.	naam en voornaam	MA
204	VAN LOON STIJN	1
206	VLEMINCKX PATRICK	2
201	LENAERTS FILIP	3
202	VAN BULCK PIETER	4
208	HERREYGERS KOEN	5
210	SANDERS PIETER	6
205	COOLS KRISTOF	7
209	VERGQUWEN PETER	8
203	VAN VELTHOVEN MARIO	9
207	VAN DE KEYBUS SAM	10
211	BROSENS PIETER	11

JONGENS 15 - 16 JARIGEN

=====

nr.	naam en voornaam	MA
268	VAN LOON HENDRIK	1
269	MEES JAN	2
270	VLYMINCKX FREDERIC	3
267	NEYS RUDY	4
272	BRESSELEERS EDDY	5
266	BESTERS LUC	6
273	BROSENS WIM	7
265	VAN VELTHOVEN RONNY	8
271	VAN THILBURG STEVEN	9

JONGENS + 16 JARIGEN

nr.	naam en voornaam	MA
315	KERSTENS CARL	1
309	VAN DER MAST HANS	2
304	VAN HEES WIM	3
299	VAN HOECK KRIS	4
312	ANDRIESSEN IVAN	5
298	VANDEKEYBUS WIM	6
317	NELEN TOM	7
303	BINNEMANS KURT	8
297	BODEN JAN	9
341	SMOUT DIRK	10
342	DRUYKS JEROEN	11
316	BEENNAERT MARIO	12
308	COOLS KOEN	13
344	WILLEME PETER	14
318	KAMERLING JOS	15
311	ANDRIESSEN GUY	16
319	BESTERS WIM	17
346	SCHEEPERS DANNY	18
343	KERSTENS LUC	19
345	NELEN WALTER	20
313	BOEREN LEO	21
310	SMOUT RUDI	22
306	PEETERS WIM	23
302	NEELEN KOEN	24
307	JANSSSENS WERNER	25
314	SCHRAUWEN FRANS	36
305	JACOBS STEFAN	36
300	VANDEKEYBUS GEERT	36
301	BOEREN PATRICK	36



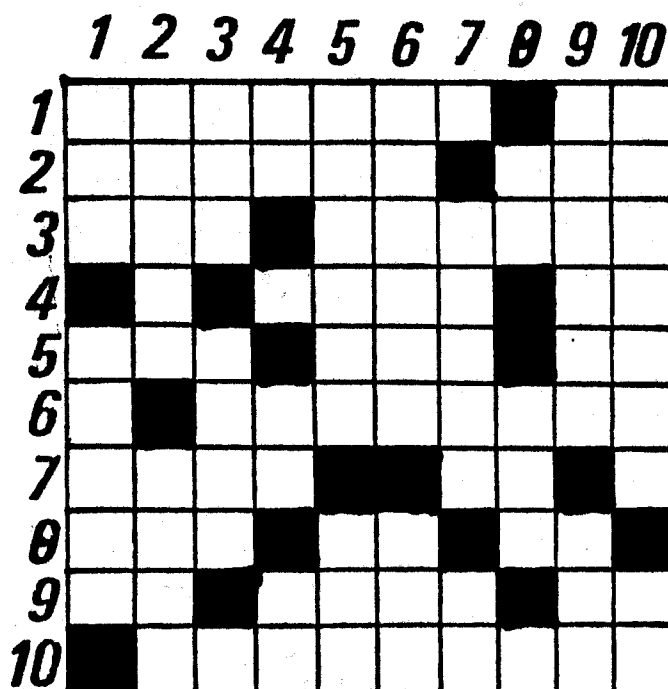
MEISJES + 16 JARIGEN

nr.	naam en voornaam	MA
324	VERHULST WENDY	1
340	SUYKERBUYK KATHLEEN	2
366	NELEN ELS	3
323	BAUM LEEN	4
365	POCKELE KATHLEEN	5
368	BOEREN ILSE	6
367	GOETSTOUWERS LINDA	17
369	KERSTENS LEEN	17



KRUISWOORDDRAADSEL

16



- HORIZONTAAL:
1. proef van gisteren - lengtemaat.
 2. daarin moeten we vandaag - melkfabriek.
 3. Nederlandse Sportinstructie - hoofddekseis.
 4. gezant - gewicht.
 5. Leven en dood in den ... - lidwoord - noot.
 6. stilaan beginnen met de slaap te vatten.
 7. de edelen - welaan.
 8. dichtbij - pa - schuif.
 9. moeder - liefde in Engeland - Communistische Partij.
 10. naam van het dagbladje wat U nu leest.

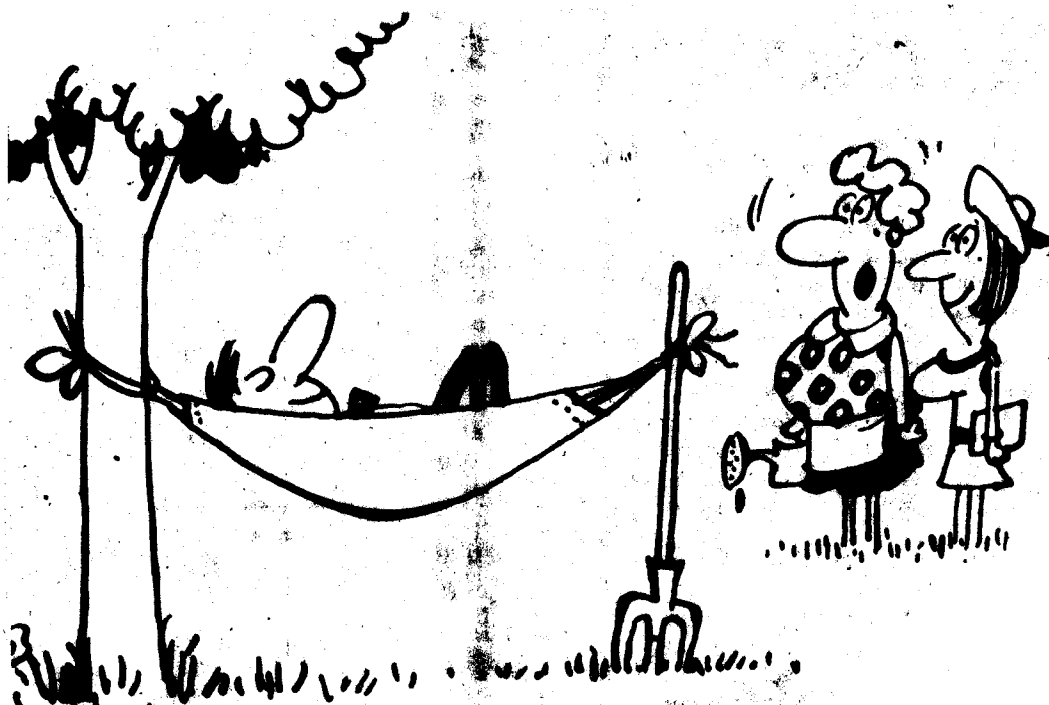
- VERTIKAAL:
1. Bond zonder naam - gereedschap.
 2. vruchtbare plekken in de woestijn - er .
 3. sneeuwschaats - ... om te zien.
 4. Laatste kwartier - Nederland - Nederland op zijn kop.
 5. uilen van een bepaalde soort - lor.
 6. niet edel - gegroet in het latijn.
 7. meerdere meisjes die Lena heten - dubbele klinker.
 8. lengtemaat - plots stil .
 9. van de wijk waar we nu zijn - troostende uitroep.
 10. het mengen - Italiaanse rivier.

S U C C E S !!!!

S U C C E S !!!!

OPLOSSING

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	W	I	L	D	E	R	T	S	E	
2		D	U	I	N	T	J	E	S	
3	R	E	I	N		T	A	R	R	A
4	A	M	S	T	E	L		E	E	N
5	L		T	E	D		K	E	V	I
6		B	E	L	O	N	E	N		C
7	E	V	R	O		E	L		E	K
8		L	E	O	N	I	D	A	S	
9	R		N	R		G	E	S	T	E
10	A	L		D	O		R	E		D



Ik had een voorgevoel toen hij tuingereedschap meenam.

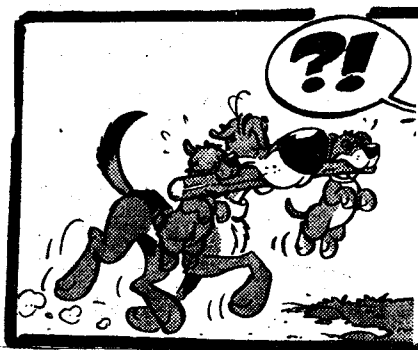
KEEK OP DE WEEK



Maandag 26/8 : BOSLOOP + CLOWN SEPPE
te WILDERT (parking Wildertse Duintjes)

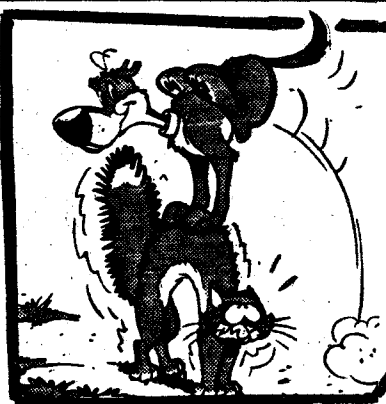
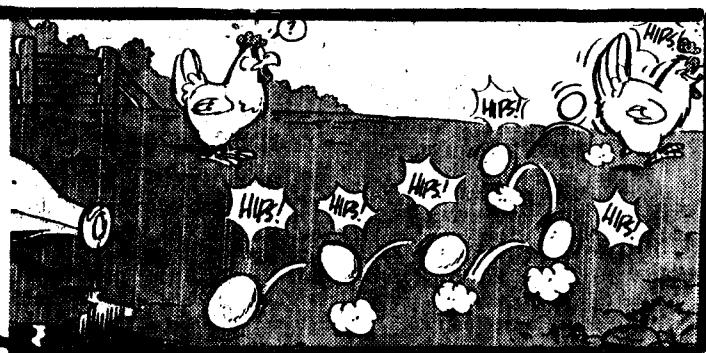


Dinsdag 27/8 : ZAKLOPEN + JOPPEN
te HOEK (Moerkantsebaan 308)



Woensdag 28/8 : REKKENKOERS + HEKSENTOCHT
te HEIKANT (kapel)

Donderdag 29/8 : ZIGZAG + DROPPING
te HORENDONK
(schooltje)



VRIJDAG 30/8 : HINDERNISSENLOOP
te Statie (zwembad)



Zaterdag 31/8 : SPRINT + VOLKSCROSS + ACTIE
KOM OP TEGEN KANKER +
TEKENFILMPJES + PRIJSUITREIKING
te CENTRUM (Oude Pastorij)
RONDEFUIF in 'T MAGAZIJN.

+ FILM ROGER RABBIT